



メディケアクリニック石神井公園
院長・医学博士 長濱 久美
統括チーム/統括マネージャー 長濱 秀幸

地域でのチーム医療を目指す

練馬区は在宅医療が求められる土地

2014年12月に開院して今年で8年目。当時から在宅医療を行いたいという思いがありました。そこで、23区で一番病床数が少なく、65歳以上の高齢者も多い練馬区で開院することを決めました。2人で話し合い、妻は院長として医療に専念し、私が経営に関しての事を行うことになりました。

在宅医療でもっと患者さんに寄り添いたい

退院した後の患者さんを最期まで看取ってあげたいという気持ちから、在宅医療に取り組んでいます。また、自宅での栄養面を助けてあげられるように管理栄養士を、自宅でも必要な介護が受けられるようにケアマネジャー(介護支援専門員)を、とその方に必要なケアができるように、地域で医療チームを作って派遣しています。

地域を一つにして、医療チームを作る

訪問診療はチーム医療。必要な時は医療チームを作って患者さんを守る支援をします。



外来診療では、一般内科、呼吸器内科、アレルギー科、漢方内科、超音波外来を行っています。

患者さんによって必要なことが違います。だから、いつでも最高のチーム作りをするために、月1回、訪問看護師、薬剤師、歯科医、理学療法士、管理栄養士、ケアマネジャーなど、在宅医療に関わる地域の方たちで集まり、顔の見える関係づくりをしています。

地域にはたくさんの方がいて、繋がると凄いい力を発揮します。その個々の能力をどうやって引き出していかかというのが僕の役割だと思っています。

コロナ禍で訪問診療が激増

コロナ禍で在宅医療を希望される方がかなり増えました。感染を恐れ、入院よりも在宅医療を選択する患者さんが増えています。今後はもっと在宅医療を必要とする方が増えると思います。

クリニックの理念

地域住民ファーストの医療機関を作り、医療人材を育てることをクリニックの理念にあげています。そのためには自分のクリニックの事だけでなく、地域の総合力を上げていく必要があります。もちろんクリ



外来診療がお休みの日も、医療チームが在宅医療の患者さんへの対応を行っています。



メディケアクリニック石神井公園

練馬区石神井町2丁目8-21 MJビル2F
西武池袋線「石神井公園駅」北口より徒歩2分
電話：03-6913-2278
<http://medicareclinic.net/>
一般内科、呼吸器内科、アレルギー科、漢方内科、
超音波外来、訪問診療、栄養指導、介護相談

女性が働きやすい職場を目指して

院長 長濱 久美

当クリニックは男性4人に対して女性が30人と、圧倒的に女性が多い職場です。私自身も母親として気持ちがわかるので、保護者会や運動会イベントに出られるようにお互いが協力を合っています。助け合いの関係が自然とできると、女性が働きやすい職場になると思います。

クリニックでは医師も看護師も管理栄養士もみんな平等な関係で、お互いがスペシャリストとして尊敬あって仕事をしています。



院長は小学6年生のお子さんを持つママでもあります。子育ては夫婦で分担して行っているそうです。

ニックの運営面も心配しなければならぬ部分もありますが、地域のために動いていければクリニックも継続できる。だから地域のために全力を尽くすことが最大の理念です。