

飲食

- ① あわ家惣兵衛
- ② ヴェンティクワットロ
- ③ CAFÉ AOKI
- ④ グランドニッコー東京 台場
- ⑤ 京王プラザホテル
- ⑥ 竹紫堂
- ⑦ 中華 大勝軒
- ⑧ 中国料理唐苑
- ⑨ 帝国ホテル 東京
- ⑩ titi café
- ⑪ トレント洋菓子店
- ⑫ 練馬展望レストラン
- ⑬ パティスリープラネット
- ⑭ PITANGO
- ⑮ ベーカリーアンテンドゥ
- ⑯ ベーカリーマザーグース
- ⑰ ホテルカデンツァ東京(レストラン)
- ⑱ ホテル椿山荘東京
- ⑲ ホテルメトロポリタン(レストラン)
- ⑳ もんじゃ焼きお好み焼き わらべ

レジャー

- ① 伊香保グリーン牧場
- ② スパリゾートハワイアンズ
- ③ ちひろ美術館・東京
- ④ 東京交響楽団
- ⑤ 東急ホテルズ
- ⑥ 東京フィルハーモニー交響楽団
- ⑦ 日本フィルハーモニー交響楽団
- ⑧ 練馬トーホーボール
- ⑨ パシフィック フィルハーモニア東京
- ⑩ 船宿 三河屋
- ⑪ ホテルカデンツァ東京_ホテル
- ⑫ よみうりランド
- ⑬ ルミネtheよしもと

冠婚葬祭

- ① 石山葬儀社
- ② innocentlyTOKYO
- ③ 江古田斎場
- ④ 小澤葬祭
- ⑤ お仏壇のはせがわ
- ⑥ セレモア
- ⑦ 小さなお葬式
- ⑧ 東武百貨店 池袋店
- ⑨ ニチリョク
- ⑩ ホテルカデンツァ東京(婚礼)
- ⑪ ホテルメトロポリタン(婚礼)
- ⑫ マキノ祭典

生 活

- ① 愛犬のトリミングサロン竹内
- ② ウチダハウス
- ③ 穎秀会 柔道教室
- ④ 大泉自動車教習所
- ⑤ 大野無線電気
- ⑥ 河内社会保険労務士事務所
- ⑦ 北豊島園自動車学校
- ⑧ きもの処 かどわき
- ⑨ Kpopダンススクール —CHUDA—
- ⑩ 呉服かたやま
- ⑪ 美容室サクセス
- ⑫ ジェネラスキッズダンススクール
- ⑬ シャルム指圧治療院
- ⑭ ステップアカデミー
- ⑮ スポーツクラブネサンス石神井公園
- ⑯ せき歯科室
- ⑰ タイムズ スパ・レスタ
- ⑱ トウインクルスター
- ⑲ 登洋瓦工業（株）
- ⑳ にしたんARTクリニック
- ㉑ ニッポンレンタカーサービス(株)
- ㉒ はしもとフトンズ
- ㉓ ベルカンパニー合同会社
- ㉔ ペンタくん
- ㉕ マルタ洋服店
- ㉖ 名鉄N X運輸株式会社 八潮支店
- ㉗ Re.Ra.Ku光が丘IMA店
- ㉘ レジュール
- ㉙ レンタルキャンピングカー リトルティピ
- ㉚ 若柳吉應 日本舞踊教室

飲食

① 惣兵衛最中本舗 あわ家惣兵衛

会員証

会員と家族

全品 10%割引

※ただし、本店店頭でのお買い上げ時のみ

<https://www.so-bey.com/>

TEL : 03-3922-3636

【住所】練馬区大泉学園町7-2-25

【交通】西武池袋線大泉学園駅よりバスで10分

② ヴェンティクワットロ

会員証

会員と同伴者全員

※ディナーのみ・土日祝は終日OK

ディナーパスタ全種 5%割引

TEL : 03-6914-7129

【住所】練馬区桜台1-24-10

【交通】西武有楽町線新桜台駅より徒歩3分／西武 池袋線桜台駅より徒歩5分

③ CAFÉ AOKI

会員証

会員と同伴2名

ディナー1ドリンク (770円以下のもの) サービス

※ただし、アラカルトのお客様に限ります。

<https://gallerykouboucafe-aoki.owst.jp/>

TEL : 03-3999-2814

【住所】練馬区中村北3-23-6 青木ビル7F

【交通】西武池袋線中村橋駅より徒歩1分

会員と家族

【交通】ゆりかもめ「台場」駅直結／臨海副都心線「東京テレポート」駅から徒歩15分

会員と同伴 9 名

会員証 ▶ 会員本人のみ

【交通】西武池袋線大泉学園駅より徒歩8分

会員証 ▶ 会員本人のみ

【交通】西武池袋線大泉学園駅より徒歩15分

会員証 ▶ 会員と同伴 2 名

【交通】都営大江戸線光が丘駅より徒歩1分

会員と同伴 8 名

【交通】JR有楽町駅より徒歩5分

会員と家族

【交通】都営大江戸線・西武豊島線豊島園駅より徒歩1分

会員と家族

【交通】西武池袋線大泉学園駅南口より徒歩5分

会員証 ▶ 会員と同伴 9 名

TEL : 03-3948-3315

【住所】練馬区豊玉北6-12-1 練馬区役所本庁舎 20階

【交通】西武池袋線練馬駅より徒歩5分

会員証 ▶ 会員本人のみ

※他クーポン券等との割引き併用不可

www.planetes.jp

大泉学園本店

TEL : 03-5933-1233

【住所】練馬区大泉学園町5-8-20

【交通】西武池袋線大泉学園駅よりバスで10分

江古田店

TEL : 03-6914-6415

【住所】練馬区栄町9-13

【交通】西武池袋線江古田駅より徒歩5分

会員証 ▶ 会員と同伴全員

TEL : 03-6914-5513

【住所】練馬区富玉北5-15-10 大東ビル2階

【交通】西武池袋線練馬駅より徒歩2分



⑫ ベーカリーアンテンドウ

会員証

会員と家族

10%割引

<http://www.antendo.com/>

赤塚店

TEL : 03-3977-9074

【住所】練馬区田柄2-49-8

【交通】地下鉄有楽町線地下鉄赤塚駅すぐ

氷川台店

TEL : 03-5984-5100

【住所】練馬区氷川台3-39-3

【交通】地下鉄有楽町線氷川台駅すぐ

エミオ富士見台店

TEL : 03-3825-4811

【住所】練馬区貫井3-7-5

【交通】西武池袋線富士見台駅すぐ



⑫ ベーカリーマザーグース

会員証

会員本人のみ

1,000円以上ご購入の方に食パン1斤サービス

TEL : 03-3994-2121

【住所】練馬区早宮3-2-15

【交通】平和台駅・氷川台駅・豊島園駅 徒歩15分



レジャー

① 伊香保グリーン牧場

会員証

会員と同伴4名

一般料金の100円引き

※料金は変更する場合があります。

種別		会員証提示	一般料金
入場料	おとな (中学生以上)	1,700円	1,800円
	こども (3歳以上)	800円	900円

<https://www.greenbokujo.jp/>

TEL : 0279-24-5335

【住所】群馬県渋川市金井2844-1

【交通】JR上越線渋川駅よりバスで15分 / 関越自動車道渋川伊香保I.C.より15分

② スパリゾートハワイアンズ

要予約

会員証

会員と家族

会員宿泊割引でお得にご利用いただけます。

ホテルハワイアンズ ウイルポート モノリスタワー マウナヴィレッジ

広大な敷地に個性も、魅力も、とことん違うテーマパークが6つ。ホテルが4つも。

広がるリアルハワイ、リッチな南国ステイを満喫！

ご宿泊者専用 無料送迎バス毎日運航！

東京 新宿 横浜 さいたま 西船橋 松戸

【予約センター】

Tel : 0570-550-550 (9 : 00～17 : 30)

「ねりまファミリーパック会員」である旨お知らせください

宿泊者は、滞在日数分の「悠健チケット」の購入が必要です。

1泊2日→ひとり2枚 2泊3日→ひとり3枚

ねりまファミリーパックで、先着順販売しています。

悠健チケットのご持参がない、または不足の場合は、別途ホテルでお支払いください。

(1泊につき大人3,570円、小人2,250円、幼児1,640円)

悠健チケット ねりまファミリーパックでご購入ください。

1枚 800円 (3歳以上共通) ねりまファミリーパック会報・HPでご案内しています。

※悠健クラブ宿泊割引料金表は [こちら](#)

<https://www.hawaiians.co.jp/>

【住所】福島県いわき市常磐藤原町藤平50

【交通】[車] 常磐道いわき湯本I.C.下車 [電車] JR常磐線 湯本駅下車バス15分

会員証 ▶ 会員と同伴 1 名

※高校生以下無料

【交通】西武新宿線上井草駅より徒歩7分

会員証 > 会員と家族

※定期会員券は対象外

TEL : 044-520-1511 営業時間 : 平日10:00~18:00 土日祝休み

会員証 > 会員と家族

※予約方法や予約日により、料金が異なる場合あり。予めご了承ください

⑨ パシフィック フィルハーモニア東京

会員証

会員と同伴 4 名

定期演奏会 10%割引

<https://ppt.or.jp/>

TEL : 03-6206-7353

【住所】練馬区旭丘 1-71-6 プロパティ江古田4F

⑩ 船宿 三河屋

会員証

釣り船：会員本人のみ
屋形船：会員と同伴全員

釣り船・屋形船 10%割引

TEL : 03-3471-3454

【住所】品川区東品川1-1-14

【交通】JR品川駅より徒歩10分／京浜急 行北品川駅より徒歩5分

⑪ ホテルカデンツァ東京

会員証

会員と同伴全員

予約	TEL : 03-5372-4412							
	「ねりまファミリーパック会員」である旨お知らせください							
料金	種別	会員証提示				一般料金		
	シングル1室(1名)	朝食付	12,700円	朝食なし	10,500円	朝食なし	25,300円	
	ツイン1室(2名)		22,400円		18,000円		35,200円	
	除外日(12/24～1/3、5/1～5/5)							

<https://www.h-cadenza.jp/>

【住所】練馬区高松5-8 J.CITY

【交通】都営大江戸線光が丘駅より徒歩10分

光が丘・練馬高野台・地下鉄成増駅より無料送迎バスあり

冠婚葬祭

① 石山葬儀社

会員証

会員と家族

生花祭壇 5%割引

白木祭壇 20%割引

※他の割引きとの併用は出来ません。

仏式・神式・無宗教・その他取扱

<http://www.ishiyama-sougisha.com/>

TEL : 0120-4243-00 (年中無休24時間 受付)

【住所】練馬区豊玉北5-17-8

【交通】西武池袋線練馬駅より徒歩1分

区民葬儀取扱店・御遺体安置設備有 (豊玉)

《サービスエリア》東京都全域・埼玉県・神奈川県の東京寄りの地域

② Innocently TOKYO

会員証

会員と家族

衣装 30%割引

<https://www.innocently.jp/>

Innocently TOKYO

TEL : 03-3354-0753

【住所】新宿区新宿2-5-3

【交通】JR新宿駅南口より徒歩6分

innocently 横浜

TEL : 045-317-1903

横浜市西区北幸2-9-10 横浜HSビル7階

innocently 大宮

TEL : 048-650-2050 さいたま市大宮区大門町3-88 逸見ビル4階

さいたま市大宮区大門町3-88 逸見ビル4階

innocently 八王子

TEL : 042-631-1903

八王子市横山町6-9 丸多屋ビル9階

会員と家族

《サービスエリア》東京都全域・埼玉県・神奈川県・千葉県 各県の東京都よりの地域

会員と家族

その他のお申込み、お問合せも当社で承ります。

⑤ お仏壇のはせがわ

会員証

会員と家族

種別	会員証提示
仏壇	10%割引
神仏具	5%割引
墓石・工事代	5%割引

《公式オンラインショップ》

<https://www.hasegawa.jp/>

クーポンコードの入力で10%割引が受けられます。

クーポンコード「**61NS10448**」

《店舗ネットワーク130店舗以上》

TEL : 0120-11-7676 (10 : 00～17 : 00)

⑥ セレモア

会員証

団体契約 : 3 親等

個人契約 1 親等まで

種別	会員証提示
葬儀基本価格	白木祭壇 30%割引
	生花祭壇 10%割引
	創作骨壺 20%割引

種別	会員証提示
生花・花輪	30%割引
仏壇・神棚	10%割引
患者移送サービス	20%割引
介護用品	20%割引

<https://www.ceremore.co.jp/contracted/sh0570/>

官公庁をはじめ2500の企業・団体との福利厚生のご契約により皆様にお葬儀を中心とした各種サービスをご提供させていただいております。

TEL : 03-3556-1111 (大代表)

TEL : 0120-60-1121

《サービスエリア》

東京都全域・神奈川県・埼玉県・千葉県・山梨県

※サービスエリア以外については全国ネットワークにより 対応いたします。



⑦ 小さなお葬式

会員証

会員と3親等までの家族

種別	会員証提示	一般価格
お別れプラン	50,000円引き(税別)	139,000円(税別)
ホール安置プラン	65,000円引き(税別)	209,000円(税別)
自宅安置プラン	50,000円引き(税別)	229,000円(税別)
一日葬プラン	110,000円引き(税別)	339,000円(税別)
二日葬プラン	110,000円引き(税別)	499,000円(税別)
一般葬プラン	110,000円引き(税別)	649,000円(税別)

※火葬料金は別途お客様負担となります。

<https://www.osohshiki.jp/>

Tel : 0120-968-297

24時間365日年中無休で全国対応

練馬区内6ヶ所提携先葬儀社有



⑧ 東武百貨店 池袋店『ギフトサロン・仏事返礼』

会員証

会員と家族

カタログ表示の

(1)～(4) = 10%割引

(5)～(6) = 5%割引

(7) = 割引除外

弔事返礼品販売のご優待(ご予約にて承り)

フリーダイヤル0120-699-102

電話にてカタログをご請求ください。

Tel : 0120-699-102

【住所】東武百貨店 池袋店「ギフトサロン・仏事返礼」豊島区西池袋1-1-25

【交通】JR池袋駅前

会員と3親等までの家族

【交通】JR東京駅より徒歩2分

会員と家族

光が丘・練馬高野台・地下鉄成増駅より無料送迎バスあり

会員と家族

【交通】池袋駅西口から徒歩3分



⑫ マキノ祭典

会員証

会員と2親等までの家族

祭壇+お棺の10%割引

※その他の割引制度や区民葬儀との併用は出来ません。

<https://makino-saiten.com/>

TEL : 0120-41-7062

【住所】練馬区上石神井4-9-24

【交通】西武新宿線上石神井駅より徒歩7分

生活

① 愛犬のトリミングサロン竹内

会員証

会員本人のみ

種別	会員証提示	一般価格
ハーブパック 1回	900円	1,500円

TEL : 090-8023-6421

【住所】練馬区石神井町1-22-16

【交通】西武池袋線石神井公園駅より徒歩 2分

② ウチダハウス

会員証

会員と同伴 3 名

《成約したお客様へ》 賃貸・仲介手数料の 20%キャッシュバック

《家主様へ》 新規成約時 1万円の商品券進呈

<https://uchida-house.co.jp/>

本店

TEL03-3992-6666

【住所】練馬区練馬1-22-5

【交通】西武池袋線練馬駅より徒歩3分

練馬駅前店

TEL : 03-3992-9000

【住所】練馬区練馬1-2-5

【交通】西武池袋線練馬駅より徒歩1分

③ 穎秀会 柔道教室

会員証

会員と同伴 4 名

入会費無料

<https://alive-pansy.com/eisyuukai.html/>

TEL : 090-6509-3930

【住所】練馬区富士見台2-1-13 トール・デモアールB1

【交通】西武池袋線富士見台駅より徒歩2分

⑦ 北豊島園自動車学校

会員証

会員本人のみ

* 普通車 免なし／免あり * 二輪車 免なし／免あり

シーズン毎 キャンペーン特典 学科問題集プレゼント（各免なしの方）

TEL : 03-3990-1176

【住所】練馬区春日町4-37-24

【交通】都営大江戸線練馬春日町駅より徒歩7分

※江古田駅、桜台駅、練馬駅、豊島園駅他より送迎バスあり

⑧ きもの処 かどわき

会員証

会員と同伴者全員

《洗張》

種別	会員証提示	一般料金
紬・小紋	4,980円	8,000円
胴裏・八掛地・羽裏地	2,500円	4,500円
喪服・手織り 高級紬(本大島・本結城など)	5,500円	8,500円
訪問着・附下げ	6,000円	8,500円

《丸洗い》

種別	会員証提示	一般料金
留袖	8,000円	12,000円
振袖	7,800円	12,000円
訪問着・附下げ	6,000円	8,000円
喪服・色無地紋付	6,000円	8,000円
紬・小紋・色無地紋なし 長袖用長襦袢	5,000円	8,000円
長襦袢・道行コート	3,900円	7,000円

TEL : 03-3921-1613

【住所】練馬区大泉学園町6-14-12

【交通】西武池袋線大泉学園駅北口よりバスで15分、風致地区下車徒歩10分

⑨ Kpopダンススクール —CHUDA—

会員証

会員と家族

入会金 3,000円割引 (一般料金 15,000円)

おしゃれなスタジオでKpop中心にダンスを学べるスクールです。

夏の韓国合宿、コンテスト・オーディション対策を一人ずつサポート！

男子チームメンバー募集中！

【住所】練馬区練馬1-20-3 Nビル2階

【交通】西武線・大江戸線 練馬駅 徒歩1分

⑩ 呉服かたやま

会員証

会員と家族

生洗い料金 (現金決済のみ) 20%割引

※部分のしみ抜代、及びガード加工済の品を除く

<https://www.ne.jp/asahi/gofuku/katayama/top.htm>

TEL : 03-3925-7496

【住所】練馬区大泉学園町7-14-24

【交通】西武池袋線大泉学園駅よりバスで15分

⑪ 美容室サクセス

会員証

会員本人のみ

種別	会員証提示	一般料金
パーマ	7,150円	8,800円
カット	3,300円	4,180円
カラー	4,400円	4,950円
ヘナ	4,950円	6,050円
ヘッドスパ	2,750円	3,300円
ドロンコマッサージ	4,950円	5,500円
ザクロカラー	7,700円	8,800円
縮毛矯正	12,100円	16,500円

※消費税込みの値段です。アフターフォロー(技術保証)あります。

TEL : 0120-66-3061

【住所】練馬区豊玉北6-11-6 練馬区役所裏

【交通】西武池袋線練馬駅より徒歩7分

会員と家族

【交通】西武線・大江戸線 練馬駅 徒歩1分

会員と家族

【交通】有楽町線氷川台駅徒歩10分程度

会員と家族

【交通】東武東上線下赤塚駅 北口駅前



⑮ スポーツクラブルネサンス石神井公園

会員証

会員本人のみ

入会金 3,300円 → 無料

ルネサンス光が丘

TEL : 03-5372-4400

【住所】練馬区高松5-8 J.CITY内

【交通】都営大江戸線光が丘駅より徒歩10分

ルネサンス石神井公園

TEL : 03-5910-3977

【住所】練馬区石神井町2-14-14

【交通】西武池袋線石神井公園駅北口より 徒歩2分

ルネサンス富士見台

TEL : 03-5987-2433

【住所】練馬区貫井3-12-33

【交通】西武池袋線富士見台駅北口より徒歩1分

ルネサンス東伏見

TEL : 042-451-5353

【住所】西東京市東伏見3-4-1 東伏見STEP22

【交通】西武新宿線東伏見駅南口すぐ



⑯ せき歯科

会員証

会員と家族

物品(歯ブラシ等、一般料金 220円～) 10%割引

TEL : 03-3934-7870

【住所】練馬区早宮2-21-34

【交通】地下鉄有楽町線・副都心線平和台 駅より徒歩7分

会員と同伴 4 名まで

JR、私鉄、東京メトロ各線「池袋」駅徒歩8分

会員と家族

【交通】西武池袋線練馬駅より徒歩5分

会員本人のみ

【住所】埼玉県狭山市新狭山1-1-8



②0 にしたんARTクリニック

会員証

会員と家族

・AMH検査 ・妊活、不妊のお悩み相談 無料

<https://nishitan-art.jp/>

にしたんARTクリニック 渋谷院

渋谷区渋谷1-10-9 MIYAMASU TOWER 2階

JR「渋谷駅」から徒歩約5分

にしたんARTクリニック 新宿院

新宿区新宿3-25-1 ヒューリック新宿ビル 10階

JR各線「新宿」駅 徒歩1分

にしたんARTクリニック 東京丸の内本院

千代田区大手町1-1-3 大手センタービル 1 階

東京メトロ丸ノ内線「大手町駅」から徒歩5分

にしたんARTクリニック 品川院

港区港南2-15-2 品川インターシティS&R棟 5階

JR各線「品川」駅 港南口徒歩3分

にしたんARTクリニック 日本橋院

中央区日本橋2-5-1 日本橋高島屋S.C.新館 4階

東京メトロ銀座線・東西線／都営地下鉄浅草線「日本橋」駅 B4出口直結

会員と家族

●所定の日数を過ぎて予約取消をすると予約取消手数料がかかります。

会員と家族

【交通】西武池袋線・大江戸線・副都心線 練馬駅南口下車徒歩5分

会員と家族

【交通】西武池袋線江古田駅より徒歩5分

会員と家族

《施工エリア》東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県

会員と家族

【交通】西武新宿線武蔵関駅南口、東に3分

会員と家族

会員と家族

【交通】都営大江戸線光が丘駅より徒歩2分

②⑧ レジュール

会員証

会員と家族、同伴2名まで

種別	会員証提示	一般料金
体験入会(60分)	3,300円 ※レンタルウェア、シューズ、 アミノ酸、ミネラルウォーター、 アメニティ各種含む	5,500円
短期集中コース +栄養指導1ヶ月 (60分×16回+ 管理栄養士サポート1ヶ月)	139,800円	200,500円

<https://rejurl.com/>

TEL : 080-7165-8220

【住所】練馬区豊玉北5-32-12 サンライズTMビル2階

【交通】都営大江戸線・西武池袋線練馬駅より徒歩1分

②⑨ レンタルキャンピングカー リトルティピ

会員証

会員本人のみ

全車10%割引

※ご予約は2日間料金から承ります。

<https://www.littletipi.jp/>

TEL : 080-3153-3728

【車両貸出場所】埼玉県新座市栄1-12-7

【交通】西武池袋線大泉学園駅よりバスで15分 新座栄バス停0分

③⑩ 若柳吉應 日本舞踊教室

会員証

会員と家族

入門料・体験 無料

<https://wakayagi-kichioh.com/>

TEL : 03-3921-1708

【住所】練馬区東大泉6-31-2

【交通】西武池袋線大泉学園駅より徒歩7分