

お得なこと・楽しいことがいっぱい! 年6回発行の会員向け情報紙

ねりま ファミパック

2026年(令和8年)

10-11 月号

vol.145

奇数月の25日に発行



秋の気配がすぐそこに!

\Topics/

コーヒーセミナー

ユッタリート (温泉&食事チケット)

ワンダリア横浜

アロフト・バイ・マリオット東京銀座

スパジウム ジャポン

吉野家プリカ

東京・ミュージアム ぐるっとパス2026

舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』

「ねりま観光ツアー」キウイ狩り&ホテルランチバイキング

光が丘公園の紅葉



\ NEW! MUJI GIFT CARD /

[加入状況] 8,841人 (9月1日現在) 事業所 1,367所:5,701人 個人 2,946世帯:3,140人

[ホームページ](#) [インスタグラム](#)

編集・発行:一般社団法人練馬区産業振興公社

〒176-0001 練馬区練馬1-17-1 Coconeri 4階 営業時間:9:00~17:00

TEL:03-3993-6600 FAX:03-3993-4370 日・祝・年末年始はお休みです

当公社は、練馬区をはじめ区内の産業経済団体が運営に参加している法人です。

野菜収穫体験
300円補助券
同封しました!



@NERIFAM10729

1

コーヒーセミナー

Coffee Seminar



スターバックスコーヒー「コーヒーをはじめよう編」

「自分のライフスタイルにあったコーヒーは？」とお探しの方、コーヒーの楽しみ方を知りたい方へ。コーヒーにふれる体験を通して自分にあったコーヒーと一緒に見つけましょう。



日時 11月14日(土) ①10:30~11:30
②12:30~13:30

会場 ココネリ3階 産業イベントコーナー

募集人数 ①②各20名(最少催行人数10名)

参加料金 会員・登録家族 **800円**

関係者 **1,500円**

料金内訳 受講料、材料費、おみやげ代、保険料

対象

中学年以上

所要時間

約60分

内容

- ・コーヒーテイasting
- ・抽出体験

特典

コーヒーに合うお菓子



講師

スターバックス コーヒーマスター

2

ワインセミナー

Wine Seminar



～知って楽しい、味わって美味しいワインの世界～

ワインの基礎知識を学びながら、実際に数種類のワインを飲み比べできるセミナーです。「ワインは難しそう…」という方も大歓迎！ 初心者の方もお気軽にご参加ください！



日時 11月20日(金) 14:00~16:30

会場 ココネリ3階 産業イベントコーナー

募集人数 20名(最少催行人数10名)

参加料金 会員・登録家族 **3,000円**

関係者 **4,500円**

料金内訳 受講料、おみやげ代、保険料

対象

20歳以上

所要時間

約2時間30分(予定)

内容

- ・ワインの基礎知識(座学)
- ・ワインの楽しみかたとテイasting(実演)

特典

葡萄酒のぬけがら酵母パン



東京ワイナリー

2014年9月に開業した東京初のワイン醸造施設。販売も行っている。

講師

東京ワイナリー代表 越後屋 美和 氏
栽培クラブ あさだ ゆきこ 氏(J.S.A.認定ソムリエ)



セミナー申込み 共通事項

申込みの際、会員番号・参加者氏名（続柄）等をご指定ください。

※登録家族とは、配偶者・20歳未満の子となります。 ※ご当選者には、当選通知・振込用紙等をお送りします。

※ご当選後のキャンセルは、キャンセル料がかかる場合があります。

※各特典のお渡しは、対象の参加者本人に限ります。

3 防災セミナー



今日からできる！おうち避難の備え

「自助」の視点から、自宅でする災害への備えを学びます。

日時 11月21日(土) 10:30~12:00

会場 ココネリ3階 産業イベントコーナー

募集人数 30名（最少催行人数20名）

参加料金 会員・登録家族 **1,500円**

関係者 **2,500円**

料金内訳 受講料、材料費、保険料

対象	所要時間
小学生以上	約90分
内容	特典
- 防災ボトル作り - 災害クイズ - おうち避難ってなに？	- 携帯トイレ5回分 - アルミブランケット

※防災ボトルの内容は変更になる場合があります。

※未就学児は無料ですが、防災ボトルはつきません。防災ボトルづくりは保護者と一緒をお願いします。

Disaster Seminar

防災ボトルを
作ってみよう！



【ボトルの内容】

- ①簡易トイレ
- ②圧縮タオル
- ③除菌ウェットティッシュ
- ④絆創膏
- ⑤えいようかん
- ⑥飴
- ⑦ミニLEDライト
- ⑧ホイッスル
- ⑨緊急連絡先カード
- ⑩常備薬
- ⑪小銭

※⑨～⑪は参加者ご自身でご用意ください。



講師

キャンピングインストラクター
芝本 美保 氏



4 健康セミナー



腸から始める健康づくり

消化管のしくみや腸内フローラの働き、おなかの健康と日々の生活習慣との関わりについて学ぶセミナーです。健康維持のために大切な「腸」の役割を知り、今日からできる健康づくりのヒントを見つけてみませんか。

日時 12月1日(火) 10:30~11:20

会場 ココネリ3階 研修室1

募集人数 70名（最少催行人数30名）

参加料金 **無料**

対象	所要時間
20歳以上	約50分
内容	特典
- 消化管の仕組みについて - 腸内フローラとは - おなかの健康の秘訣について	ヤクルト2本

※健康づくりに関心のある方はどなたでもご参加いただけます。

Yakult

東京ヤクルト販売株式会社

Health Seminar

快便で
お腹スッキリ

肌の調子が
いい

気分がいい



講師

東京ヤクルト販売 ヤクルト社員（おなかマスター）

※おなかマスターとは、地域の皆様に健康教室等を行うための社内資格を有しているヤクルト社員のことです。

Leisure

レジャー

抽選
なし

【申込締切】

10月14日(水)

17:00必着

【引換期間】 10月29日(木)～11月14日(土)

【代引発送】 10月29日(木)

5 阪急交通社 ユッタリート (温泉&食事チケット)

8施設の中から好きな1施設をご利用いただけます。日帰り入浴と昼食がセットになったお得なチケットです。ご家族やお仲間と癒しのひとときをお過ごしください。

心に届く旅



阪急交通社

Direct to your heart



施設のくわしい
一覧はこちら

あっせん料金 大人(中学生以上) **3,700円** (こちらのチケットは一般販売はありません)

有効期間 11月1日～2027年3月31日

購入制限 4枚まで 利用方法 掲載の施設から1つお選びいただき、予約のうえご利用ください。

当日、クーポンを受付にご提出いただき、ご入浴・ご昼食をお楽しみください。

※掲載施設の内容に一部変更や休業場合があります。事前に必ずご確認をお願いいたします。

※小学生以下の取扱いについては各施設へお問い合わせください。



伊東

赤沢日帰り温泉館

【セット内容】

入浴+天麩羅定食

所 静岡県伊東市赤沢字浮山163-1



御殿場

御殿場高原 ときのみか 時之栖

【セット内容】

入浴+季節御膳

所 静岡県御殿場市神山719



江ノ島

江の島アイランドスパ

【セット内容】

入浴(2時間)+
選べるランチ(パスタ又は中華)

所 神奈川県藤沢市江の島2-1-6



湯河原
温泉

湯河原温泉 ニューウェルシティ 湯河原

【セット内容】

入浴+旬采膳

所 静岡県熱海市泉107



箱根
湯本温泉

箱根湯本温泉 天成園

【セット内容】

入浴+選べるご昼食セット(天ざる
そば・うどん・こだわりの親子重)

所 神奈川県足柄下郡箱根町湯本682



河口湖

たかの友梨 スパ&ホテル桜庵

【セット内容】

入浴+岩盤浴+食事(彩り野菜の
薬膳しゃぶしゃぶ)

所 山梨県南都留郡富士河口湖町勝山3337-1



両国

両国 湯屋江戸游

【セット内容】

入浴+
江戸遊のサ飯(牛バラスタミナ丼)

所 東京都墨田区亀沢1-5-8



横浜

センター南温泉 湯もみの里

【セット内容】入浴+いろどり御膳
(刺身、天ぷら、数種の小鉢、ご飯、
味噌汁、漬物、デザート)

所 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎南4-3-1

施設は追加される場合があります。追加情報はねりまファミリーパックHPでお知らせします。

ユッタリート共通クーポン券のお問い合わせは

企画:東京団体支店営業3課(窓口:ユッタリート事務局) TEL 03-6745-1866 (平日9:30~18:00/土日祝休)

6 \2026年3月オープン!\

ワンダリア横浜 Supported by Umios

高原や深海など6つのゾーンを巡る非日常の没入体験。

臨場感あふれる映像とオリジナルアプリで、自然や生き物との出会いをゲーム感覚で楽しむことができます。

驚きや不思議に満ちた体験を、ぜひお楽しみください。

あっせん料金 大人(18歳以上) **2,500円** (一般2,900円～)

有効期限 2027年10月31日

購入制限 4枚まで

※ご来館前に、公式チケットサイトで日時指定予約が必要です。

※3歳以下無料

※17歳以下の方は、公式チケットサイトでご購入ください。



公式HPは
こちら



所 神奈川県横浜市中区港町1丁目1-1 BASEGATE横浜内 タワー3F・4F

☎ 050-3160-4842 (営業等のお問合わせ)

☎ 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。

📍 JR「関内駅」徒歩1分

Restaurant

お食事券

抽選なし

【申込締切】

10月14日(水) [引換期間] **10月29日(木)～11月14日(土)**

17:00必着 [代引発送] **10月29日(木)**

購入制限 **⑦～⑨** 各チケット4枚まで **申込みの際、チケット番号をご指定ください。**

利用方法 直接、レストランへ「ねりまファミリーパックの会員」であることを申し出てご予約ください。**休日や有効期限間際の月は、混雑によりお席の用意ができない場合がありますので、早目にご予約ください。変更・払戻しはできません。**

メニュー内容等、詳しくは直接、レストランへお問い合わせください。チケットは必ず有効期間内にご利用ください。

7 アロフト・バイ・マリオット東京銀座 The WAREHOUSE

メインを選べる30種類の色とりどりのサラダバーをおたのしみください！

あっせん料金 大人(中学生以上) **2,800円** (税サ込／通常4,500円)

有効期間 **11月1日～2027年4月30日**

除外日 除外日については予約時にホテルへご確認ください。

時 間 平日 11:30～15:30 (L.O. 14:00)
土日祝 11:30～16:30 (L.O. 15:00)

予約先 **03-6278-8113** (11:00～21:00)

内 容 ランチサラダバー&選べるメイン料理+コーヒーまたは紅茶一杯付



公式HPは
こちら



東京メトロ「銀座駅」徒歩4分



8 京王プラザホテル(新宿) スーパーbuffet「グラスコート」

目の前で仕上げるローストビーフやパスタ、揚げたての天麩羅、パティシエ特製スイーツまで。ライブ感あふれるオープンキッチンの醍醐味を旬の味覚と贅沢なラインナップをbuffeスタイルでお楽しみください。

あっせん料金 大人(中学生以上) **6,300円** (税サ込／通常7,500円)

有効期限 **2027年3月31日**

除外日 **12月18日～12月25日、12月31日～2027年1月3日**

時 間 平日 11:30～15:00 ※120分制 / 土日祝 1部 11:30～13:20 / 2部 13:45～15:35 ※各回110分制
※一部期間は、営業時間が変更となる場合があります。

予約先 **03-5322-8151** (レストラン予約直通) (10:00～20:00)

※駐車料金は2.5時間まで無料(駐車券を店舗にお持ちください。)

※季節、天候、仕入れ状況により、料理内容、器等が変更になる場合があります。

※ほかの優待・割引・ポイントプログラムとの併用はできません。

※状況により、休業日・営業時間等の変更をする場合があります。

※前日までにご予約ください。



公式HPは
こちら



都営地下鉄大江戸線「都庁前駅」A1 (B1) 出口すぐ

9 ヒルトン東京(新宿) 中国料理「王朝」[平日限定]

点心食べ放題! チャイニーズアフタヌーンティー

モダンで洗練された空間のレストランで、厨房を間近に望むライブ感満載のお席で伝統の「王朝」のお料理をご堪能ください。

あっせん料金 **6,500円** (税サ込／通常7,480円)

有効期間 **11月1日～2027年1月31日** 除外日 **12月31日～2027年1月3日**

時 間 **11:30～15:00** ※お席は最大2時間制 ※ラストオーダーはお席終了の30分前まで

予約先 **03-3344-5111** (10:30～18:00)

内 容 点心食べ放題! シェフ特製料理とデザートも楽しめるチャイニーズアフタヌーンティー

※メニューの内容は予告なく変更になる場合がございます。 ※土日祝日のご利用は、別途追加料金1,000円(税サ込)を現地でお支払いください。



Web予約は
こちら



地下鉄大江戸線「都庁前駅」A7出口より徒歩3分

Day trip hot spring

日帰り温泉

抽選
なし

[申込締切]

10月14日(水)
17:00必着

[引換期間] **10月29日(木)～11月14日(土)**

[代引発送] **10月29日(木)**

10 前野原温泉さやの湯処 [平日券]

都内で味わう本物の源泉かけ流し天然温泉。大人を癒す心安らく和の空間。

あっせん料金 大人(中学生以上) **800円** (一般平日970円)

有効期間 11月1日～2027年4月30日

購入制限 4枚まで

※土日祝日、特定日は現地で平日入館料金との差額金額をお支払いください。
※岩盤浴(760円)ご利用の方は現地でお支払ください。



公式HPは
こちら



露天風呂

〒 板橋区前野町3-41-1
☎ 03-5916-3826 (営業等のお問合わせ)
🏨 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。
🚶 都営三田線「志村坂上駅」徒歩8分

11 武蔵野台地が生んだ名水天然温泉 スパジウム ジャポン SPADIUM JAPON

関東エリアでは珍しい透明な温泉は、三大美人泉質のひとつである炭酸水素塩泉を多く含むのが特徴です。
15種類のお風呂とサウナでごゆっくりお過ごしください。

あっせん料金 大人(中学生以上) **800円** (一般平日850円/土日祝950円)

有効期間 11月1日～2027年4月30日

購入制限 4枚まで

※岩盤浴(平日850円/土日祝950円)ご利用の方は現地でお支払ください。
※3歳以下無料。4歳～小学生料金は現地でお支払ください。
※スパジャポポイントカードのポイントは、ご購入頂いても付ける事はできません。



公式HPは
こちら



高濃度炭酸泉

〒 東久留米市上の原2-7-7
☎ 042-473-2828 (営業等の問合せ)
🏨 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。
🚶 西武池袋線「東久留米駅」から西武バスで7分「東久留米団地」下車すぐ

Gift card

ギフトカード

抽選
なし

[申込締切]

10月14日(水)
17:00必着

[引換期間] **10月29日(木)～11月14日(土)**

[代引発送] **10月29日(木)**

12 ミスタードーナツ商品券

全国のミスタードーナツで利用できる商品券です。

あっせん料金 1セット **2,100円** (500円券×5枚 2,500円分)

有効期限 なし 購入制限 1セットのみ

※デリバリーサービス・ミスドネットオーダー・出張販売先では、ご利用いただけません。 ※おつりが出ます。



公式HPは
こちら



13 吉野家プリカ

吉野家のハウス電子マネーです。吉野家店頭にてチャージが可能で、テイクアウトやお食事の会計時に利用することができます。
チャージ残高はレシート、吉野家ホームページにて確認可能です。

あっせん料金 **2,600円** (3,000円券)

有効期限 2028年10月28日 ※店頭で利用またはチャージすると更に2年間延長。 購入制限 1枚のみ



公式HPは
こちら



Exhibition

展覧会

先着順
販売

先着順のため売り切れの場合もあります。
予めご了承ください。

【販売期限】 11月14日(土)

申込方法



14 東京・ミュージアム ぐるっとパス2026

東京を中心とする107の美術館・博物館・動物園・水族園・植物園・庭園等の入場券や割引券がセットになったお得なQRコード付きチケットです。

あっせん料金 **2,000円** (一般2,500円)

あっせん枚数 100枚

有効期間 最初に利用した日から2か月間 ※ただし最終有効期限は、2027年3月31日(水)まで

購入制限 2枚まで

※入場できる展示と割引券として使える展示がございます。
※各対象施設で指定の展示に1回ずつご利用いただけます。 ※払い戻し、期間の延長はできません。
※紛失したり、QRコードが読み取れないほど破損してしまった場合は、ご利用できません。また、再発行は行っておりません。

ご利用方法等は、ぐるっとパスホームページをご覧ください。



ぐるっとパスカードイメージ

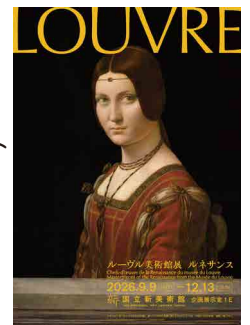
使える施設はこちら

公式HPIはこちら

15 ルーヴル美術館展 ルネサンス



展覧会
公式サイト



会期 開催中～12月13日(日) 10:00～18:00

※毎週金・土曜日は20:00まで ※入場は閉館の30分前まで

会場 国立新美術館 企画展示室1E (千代田線 乃木坂駅)

あっせん料金 一般 **2,000円** (当日2,400円)

あっせん枚数 100枚

購入制限 2枚まで

休館日

毎週火曜日

※9月22日(火・祝)、11月3日(火・祝)、
12月8日(火)は開館、11月4日(水)は休館

※12月7日(月)～13日(日)は日時指定を導入するため本券では入場できません。 ※10月1日(木)～10月14日(水)は高校生無料観覧日です。
※中学生以下は入場無料。 入場の際に学生証をご提示ください。
※障害者手帳をご持参の方(付添の方1名含む)は入場無料。 ※最新の情報は展覧会公式サイトにてご確認ください。

16 開創700年記念 特別展 大徳寺 本朝無双之禅苑

会期 10月14日(水)～12月6日(日) 9:30～17:00

※会期中一部作品の展示替えあり ※入館は閉館の30分前まで ※毎週金・土曜、11月1日(日)・2日(月)・22日(日)は午後8時まで

会場 東京国立博物館 平成館 (JR他 上野駅)

あっせん料金 一般 **2,000円** (当日2,300円)

あっせん枚数 100枚

購入制限 2枚まで



展覧会
公式サイト



休館日 月曜日、11月24日(火) ※11月2日(月)、11月23日(月・祝)、11月30日(月)は開館

※本展は事前予約不要です。 ※本展のチケットで、会期中観覧当日に限り、東博コレクション展(平常展)もご覧いただけます
(11月30日(月)は大徳寺展のみ開館。東博コレクション展は休館日のため観覧不可)。

17 東京都美術館開館100周年記念 10月13日(火)より発売開始! オルセー美術館所蔵 いまを生きる喜び

会期 11月14日(土)～2027年3月28日(日) 9:30～17:30

※入室は閉室の30分前まで ※金曜日は20:00まで

会場 東京都美術館 企画展示室 (JR他 上野駅)

あっせん料金 ①一般 **2,000円** (当日2,400円) ③65歳以上 **1,300円** (当日1,600円)
②大学・専門学校生 **1,000円** (当日1,300円)

あっせん枚数 ①100枚 ②③各50枚 購入制限 ①～③あわせて2枚まで

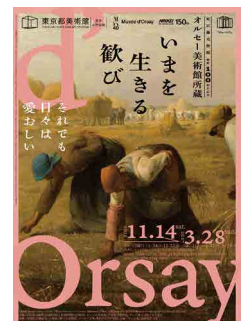
休館日 月曜日、11月24日(火)、12月22日(火)～2027年1月3日(日)、1月12日(火)、3月23日(火)

※11月23日(月・祝)、1月4日(月)、1月11日(月・祝)、3月22日(月・祝)は開室

※18歳以下、高校生以下は無料。 ※18歳以下、高校生、大学生・専門学校生、65歳以上の方、各種お手帳を ※その他割引は、公式ホームページにてご確認ください。
※12月8日(火)～18日(金)までの平日のみ大学・専門学校生は無料。 お持ちの方は、いずれも証明できるものをご提示ください。 ※日時指定予約が必要になる場合があります。



展覧会
公式サイト



Web members only

Web会員限定

日展

詳しくは、ねりまファミリーパックHP
会員専用ページでご確認ください。

展覧会
公式サイト



購入後および販売期限終了後の変更・キャンセルはできません。写真はすべてイメージです。
会期、営業時間、休館日等の変更がある場合がありますので、展覧会公式サイト等で最新情報をご確認ください。

観劇&コンサート

10月14日(水)17:00必着 10月15日(木)16:00

※Webからお申込みのご当選者には、引取り開始日などをお知らせするメールを登録メールアドレスにお送りします。

18 舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』

赤坂を魔法で熱狂させた舞台がラストイヤーへ！これで最後。今こそ、魔法を。

日時 ① 11月21日(土) 12:15開演 主演：平岡 祐太
② 11月25日(水) 12:15開演 主演：稲垣 吾郎

会場 TBS赤坂ACTシアター（東京メトロ千代田線 赤坂駅）

あっせん料金 ①Sプラス席 **15,700円**（一般17,000円）

②Sプラス席 **14,700円**（一般16,000円）

あっせん枚数 各日20枚 申込制限 ①②合わせて2枚まで

※未就学児入場不可。

※止むを得ない事情により、出演者並びにスケジュールが変更になる可能性があります。予めご了承ください。

申込みの際、希望日をご指定ください。



19 東京宝塚劇場 星組公演

三井住友VISAカード シアター

『RRR × TAKA"R"AZUKA ~√Rama~
(アールアールアール バイ タカラヅカ ~ルートラーマ~)』
Based on SS Rajamouli's 'RRR'.

主演：暁 千星、詩 ちづる

日時 12月6日(日) 15:30開演

会場 東京宝塚劇場（東京メトロ日比谷線 日比谷駅他）

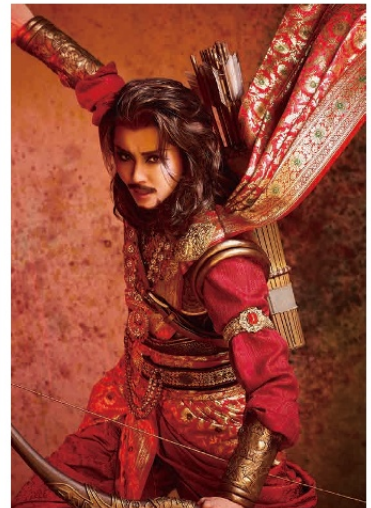
あっせん料金 S席 **11,000円**（一般11,000円）

あっせん枚数 20枚 申込制限 2枚まで

※3歳以上は有料。



東京宝塚劇場



©宝塚歌劇

20 劇団四季 ディズニーマュージカル『アナと雪の女王』

凍った心をとかす真実の愛とは一望まない魔法の力をもった姉と、その姉を慕う妹の冒険が始まる。

日時 ① 11月22日(日) 12:30開演

② 12月 5 日(土) 17:00開演

会場 NOMURA野村證券ミュージカルシアターJR東日本四季劇場[春]（JR他 浜松町駅）

あっせん料金 ①S席大人 **14,000円**（一般14,500円）

S席こども（3歳以上小学6年生以下） **8,500円**（一般9,000円）

②S席大人 **13,000円**（一般13,500円）

S席こども（3歳以上小学6年生以下） **8,000円**（一般8,500円）

あっせん枚数 ①30枚 ②20枚 申込制限 ①②合わせて4枚まで

※3歳以上有料（ひざ上観劇不可）。3歳未満入場不可。

※こども料金は公演当日に対象年齢内であることが適用条件となります。

申込みの際、希望日・券種をご指定ください。



21 劇団四季 ミュージカル 『ロボット・イン・ザ・ガーデン』

壊れかけたら、直せばいい。家族の絆も、ロボットも。

日 時	12月5日(土) 13:00開演
会 場	自由劇場 (JR 浜松町駅)
あっせん料金	S席大人 13,000円 (一般13,500円)
あっせん枚数	10枚
申込制限	2枚まで

※3歳以上有料(ひざ上観劇不可)。3歳未満入場不可。



22 ディズニー・オン・クラシック ～まほうの夜の音楽会 2026

日本最大規模のオーケストラ・ツアー！
今年は、アニメーション映画『アナと雪の女王』をフィーチャー！

日 時	12月5日(土) 17:30開演
会 場	所沢市民文化センターミュージアークホール (西武新宿線 航空公園駅)
あっせん料金	S席 8,500円 (一般9,800円)
あっせん枚数	20枚
申込制限	2枚まで

※未就学児は入場不可。 ※出演者や演目は予告なく変更になる場合があります。尚、変更に伴う払い戻しはいたしません。
※クラシック専用ホールのため、照明の演出はございません。



Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney
TARZAN® ©1999 Edgar Rice Burroughs, Inc. and Disney Enterprises, Inc.
All Rights Reserved.

23 ものまねショーレストラン そっくり館キサラ

ものまねタレントによるショーが楽しめるエンターテイメントレストラン。多彩なショーを繰り広げます！

有効期間	11月1日(日)～2027年1月31日(日)
会 場	そっくり館キサラ (東京メトロ他 新宿三丁目駅)
あっせん料金	通常席 6,500円 (一般7,000円)
あっせん枚数	50枚
申込制限	2枚まで

[第1部] 18:00～20:30 (ショー19:30～60分)
[内 容] ショー+ビュッフェ食べ放題 (28品以上) + 飲み放題 (生ビール/ウィスキー/レモンサワー/焼酎/ソフトドリンク)

※期間中いずれか一日にご利用いただける券です。
※公式HPよりネットor電話でご予約ください。
※前方席 (前から5列目以内) をご希望の場合は、ご予約時に
お申し出の上、現地で別途1,000円 (税込) をお支払ください。
※中学生以上同一料金、未就学児入場不可。小学生は半額料金と、
なりますので直接現地に3,500円 (税込) をお支払ください
(小学生を含むご予約はお電話のみ承っております)。
※スケジュールは前月の1日ごろ公式HPで公開予定です。
※出演者は都合により変更になる場合があります。



公式HPは
こちら



予約先 **03-3341-0213**

(平日10:00～23:30/土日祝15:00～23:30)

24 ルミネtheよしもと 指定予約引換券

漫才やコントなど豪華な出演者が年中無休で笑いを届けます！

会 場	ルミネtheよしもと (JR他 新宿駅南口 ルミネ新宿店2・7F)
あっせん料金	①平日有効券 2,200円 (前売2,800円) [有効期間] 11月2日(月)～2027年2月26日(金)の平日 [対象公演] 平日〇時の部、プラス公演、コントの部、よるの部
	②土日祝有効券 3,800円 (前売4,500円) [有効期間] 11月1日(日)～2027年2月28日(日)の土日祝 [対象公演] 土日祝〇時の部、プレミアム公演

あっせん枚数 各50枚
申込制限 ①②あわせて4枚まで
※期間中のいずれか1回にご利用いただける指定予約引換券です。
※必ず電話0570-029-987 (12:00～18:00) にてご予約の上、
指定席券に引き換えてご利用ください。
※公演スケジュールはHPにてご確認ください。



公式HPは
こちら



ルミネtheよしもと
LUMINE THE YOSHIKOTO

ご利用不可

貸切、満席、単独・企画ライブ、
年末年始などの特別興行

※5歳以上または身長110cm以上の方はお席が必要となります
(膝上でのお子さまの観劇は1名様のみ可能です)。
※年末年始特別公演は対象外となります。

申込みの際、券種をご指定ください。

締切後の変更・キャンセルはできません。写真はすべてイメージです。

「ねりま観光ツアー」は、練馬区の魅力と豊かな自然を歩いて感じながら、旬を楽しむツアーです。
ねりま観光センターが実施する倍率の高い人気ツアーを会員限定の特別枠＆価格でご案内します。

25 「ねりま観光ツアー」

練馬産のキウイ狩り&ホテルランチバイキングツアー

光が丘公園周辺をガイドと散策し、光が丘の歴史や自然を感じながらキウイの収穫体験やランチバイキングを楽しみます。

日時 **11月2日(月)** (雨天決行)
10:00 光が丘区民センター2階
エントランス前集合

参加料金 会員・登録家族 **4,000円**
登録家族(小学生) **2,000円**
登録家族(3歳～未就学児) **500円**
関係者 **4,700円**
関係者(小学生) **2,500円**
関係者(3歳～未就学児) **1,000円**

※3歳以上の未就学児はランチバイキングのみとなります。
キウイの収穫体験は、保護者と一緒に楽しみください。

募集人数 **15名** (最少催行人数8名)

料金内訳 キウイ狩り約1kg分(10個程度)、ランチ代、保険料

持ち物 **エコバッグ**

※登録家族とは、配偶者・20歳未満の子となります。
※当日は歩きやすい靴、服装でご参加ください。
※参加料金に各種補助券は使えません。

行程
光が丘区民センター2階
エントランス前
(10:00 改札前集合)
：徒歩
光が丘周辺散策
：徒歩
おざわ農園
(キウイ狩り/1kg)
：徒歩
ホテルカデンツァ東京
(ランチバイキング/90分)
(13:30時頃現地解散)

歩行距離：約2km



※写真はイメージです。

申込みの際、会員番号、参加者氏名(続柄)等をご指定ください。

26 「ねりま観光ツアー」

畑の旬野菜2種と練馬区の伝統野菜「練馬大根」収穫体験ツアー

都内8地区のみ指定されている「農の風景育成地区」で、練馬大根と旬の野菜2種類※の収穫を楽しみながら、練馬の農の魅力を体験するツアーです。※収穫する野菜は生育状況や時期により変更となります。

日時 **11月14日(土)** (雨天決行)
①9:30 ②13:30
都営大江戸線練馬春日町駅
改札前集合

参加料金 会員・登録家族 **800円**
関係者 **2,000円**

※未就学児は無料ですが、収穫体験はつきません。
収穫体験は、保護者と一緒に楽しみください。

募集人数 **①②各10名** (最少催行人数5名)

料金内訳 練馬大根収穫体験料(1本)、
旬の野菜の収穫体験料、保険料

持ち物 **軍手、タオル、
農産物を持ち帰る袋**

※登録家族とは、配偶者・20歳未満の子となります。
※当日は歩きやすい靴、服装でご参加ください。(雨天決行)
※参加料金に各種補助券はつかえません。

行程
都営大江戸線練馬春日町駅
(①9:30 ②13:30)
(改札前集合)
：徒歩
高松3丁目農地
(練馬大根収穫体験)
：徒歩
高松みらいのはたけ
(見学)
：徒歩
みやもとファーム
(旬の野菜の収穫体験)
(①12:00時頃 ②16:00時頃)
現地解散

歩行距離：約2.5km

※当日行程が変更になる場合があります。



申込みの際、会員番号、参加者氏名(続柄)、希望時間等をご指定ください。

申込方法は12ページをご覧ください。

Watching sports

抽選あり

[申込締切]

[当選発表] ※マイページからご確認いただけます。

スポーツ観戦

10月14日(水)17:00必着 10月15日(木)16:00

※Webからお申込みのご当選者には、引取り開始日などをお知らせするメールを登録メールアドレスにお送りします。

27 東京ヴェルディホームゲーム

TOKYO VERDY

日時 11月21日(土) 14:00キックオフ vs. 名古屋グランパス

会場 味の素スタジアム(京王線 飛田給駅)

あっせん料金 バックホーム指定センター

一般 3,500円(一般当日窓口5,700円)

小中高 1,400円(一般当日窓口2,600円)

あっせん枚数 20枚 申込制限 4枚まで

※大人1名につき、席を必要としない未就学児については1名無料。

※チケットは東京ヴェルディの応援席となります。

申込みの際、券種をご指定ください。



クラブ公式HP



©TOKYO VERDY

Web会員限定! Bリーグチケット好評あっせん中!!

アルバルク東京ホームゲーム

東京サンロッカーズホームゲーム

日時

- 1 11月11日(水) 19:05 vs. 長崎ヴェルカ
- 2 12月12日(土) 17:05 vs. レバンガ北海道



©ALVARK TOKYO



クラブ公式HP

日時

- 1 11月18日(水) 19:05 vs. アルバルク東京
- 2 12月6日(日) 17:05 vs. シーホース三河



©SUNROCKERS



クラブ公式HP

詳しくはねりまファミリーパックHP会員専用ページでご確認ください。

全福センター会員様限定のご案内です!

京都祇園「岩元」監修おせち 実績No.1 冷蔵 近畿おせち かに版

本紙特価で6,400円お得! 送料無料

WEB価格 20,000円が 13,600円(税込)

約3~4人前 全50品

京都祇園「岩元」監修おせち かに版

ご注文・お問い合わせ(受付時間)9時~21時

受付番号 VDR22-A26

0120-682-682

その他おせちも24時間受付中! スマホでかんたん注文

(送料は当社負担) 振込用紙支払い手数料当社負担。お届けは12月29~31日に宅配便にて冷蔵状態で冷蔵便/保冷箱付常便のいずれかでお届け。日時指定不可。宅配事情等によりお届けの日時が変更になる場合がございます。消費期限2027年1月2日(要冷蔵)。11月1日以降のキャンセル・変更不可。商品の特性上返品不可。販売予定数量が完売になり次第販売終了となります。本チラシ有効期限は2026年12月10日まで。災害や社会的情勢の急変、宅配事情など当社の責めに帰さない事由により商品の製造・お届けが困難な場合は、ご注文をキャンセル(受領済金は全額返金)させていただきます。お客様からお預かりした個人情報等は厳重に管理し、商品の届けや商品サービスの提案などに使用させていただきます。

おせち販売 530万個突破! 厳選特産品 専門店 匠本舗

〒550-0014 大阪市西区北堀江1-5-2 西ソラビル2階2号 スカイネット株式会社

このほかにも、イクラ・カニなどの海産物を特別価格で提供しています。ぜひご利用ください。

① ご利用案内

FAXのお申し込みでは、未受信、不鮮明なものや締切後の着信があります。
できる限り、Webからのお申し込みをお願いします。

申込方法



www.nerima-idc.or.jp/nerimafamipa/

*Web会員登録（無料）が必要です。
ホームページからWeb会員登録申請を行ってください。

Web会員の方

スマートフォン
からはこちら



Web会員未登録の方

登録はこちら（無料）

封書にてID・パスワードを
通知します。登録完了まで
3営業日程度かかります。



03-3993-4370

*ガイドブック巻末にある「会報掲載チケット
あっせん申込書」を利用すると便利です。

「FAX記入事項」

- ① チケット番号・チケット名
- ② 券種（大人・小人など）
- ③ 希望枚数
- ④ 会員番号・会員氏名
- ⑤ 日中の連絡先電話番号
- ⑥ 代金支払方法
窓口支払いまたは
代金引換郵便



会員証を
ご提示
ください。



通知



「抽選あり」の当落、「抽選なし」の引換期間は、
マイページからご確認ください。



「抽選あり」の当選、「抽選なし」の引換期間は、
ハガキで通知します。（落選の通知はありません。）

受取方法



引換期間内にねりまファミリーバック窓口でお受け取りください。（9:00～19:00）
期間内にお引換えがない場合は、代金引換郵便でお送りします。（要手数料※）



代金引換郵便でお送りします。（要手数料※）
配達日時の指定はできません。

※代金引換郵便手数料

チケット代金	手数料
～ 13,499円	400円
13,500円～ 49,499円	500円
49,500円～ 100,000円	900円

※代引発送日が同日の場合は、定形封筒に封入できるまで
1通にまとめてお送りできます。

① 事務局からの お知らせ

補助金や給付金の支給条件、請求方法、給付額等の詳細は、「令和8・9年度版ガイド
ブック」をご覧ください。また、請求書や申込書はガイドブック巻末、HPからダウン
ロードできます。

事業所会員の方へ

会費口座振替について

第2期会費（10月～12月分）をご指定の口座から振り替えさせて
いただきます。残高不足のないようにご確認ください。

口座振替日：10月26日（月）

※納入方法が、現金・振込の事業所には、10月中旬に振込用紙をお送りします。



特別利用券の受取について

もう受け取り
ましたか？



東京ディズニーリゾート
コーポレートプログラム利用券

1,000円×2枚（10月以降の入会者：1,000円×1枚）

ホテルカデンツァ 東京／
ホテルメトロポリタン（池袋）
レストラン特別利用券

400円×8枚（10月以降の入会者：400円×4枚）



申込方法 電話・FAXでは受付できません。

直接ねりまファミリーバック窓口へお越しいただくか、郵送希望の場合は、
ねりまファミリーバックHP（会員専用ページ）から申請してください。

お得な情報はインスタでチェック！

会報掲載情報先取り！

ときどきプレゼント企画も！



ねりまファミリーバック公式
Instagram



予防接種費用補助

詳しくは
こちら



会員本人が予防接種（医療機関指定なし）を受けた場合、その接種
費用に対して会員1名につき1,000円を補助します。（年度内1回限り）
請求期限：令和9年3月31日（水）まで（郵送必着）

事業所会員限定



定期健康診断経費補助

詳しくは
こちら



職場の健康管理に役立てていただくため、従業員の定期健康診断
の受診経費に対して会員1名につき2,000円を補助します。
請求期限：令和9年3月31日（水）まで（郵送必着）

事業所会員限定



創立記念事業補助

詳しくは
こちら



10年ごとの創立記念の日を迎えた法人が創立記念事業を実施する
と、「創立記念事業補助金」を会員1名につき3,000円支給します。
請求期限：法人成立の年月日から起算して、10年ごとの倍数
に当たる日から1年以内

入会キャンペーンのお知らせ

【実施期間】令和8年

11月1日⑩～12月28日⑩までのご入会

期間中、新規にご紹介いただいた方がご入会されると、もれなく
謝礼を進呈いたします。詳しくはホームページをご覧ください。

チケット・特別利用券の転売は禁止されています。ねりまファミリーバックであっせんしたチケット類や、現地でチケット類を購入する際
に利用する特別利用券をインターネット等で転売する行為は、チケット不正転売禁止法により禁止されています。違反者は1年以下の懲役若しくは100
万円以下の罰金が科せられます。また、第三者への譲渡が判明した場合は、会員除名の対象となります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

栃木県

太平観光主催の日帰りバスツアー

「スカイベリー」と「とちあいか」いちご狩り食べ放題＆お菓子詰め放題



日時 **1月16日(土)、1月24日(日)**
7:30 練馬駅北口集合 (最少催行人数30名)
通常料金 **13,400円** (小学生同額)(3歳～未就学児12,000円)

会員証提示割引・
トラベル利用補助
をご利用の場合

会員 **9,730円**
登録家族 (配偶者・
20歳未満の子) **11,230円**
(3歳～未就学児 **9,900円**)

※バスの座席を1名で2席利用をご希望の方は、3,000円加算で承ります。

料金内訳 バス代、昼食代、いちご食べ放題料、「みか月の月」
詰め放題体験料、保険料

利用方法

- ① 太平観光に申し込む
申込時に、ねりまファミリーバック
会員である旨お知らせください。
また、参加者氏名、生年月日等を
お伺いします。
- ② 太平観光にお支払い
太平観光から代表者へ日程表や
お支払いのご案内を郵送いたします。
内容をご確認のうえ、期日までに
旅行代金をお支払いください。

※このバスツアーに限り、トラベル利用補助券の申請は旅行会社が代行して行います。
ご自身でねりまファミリーバックに連絡する必要はございません。
※トラベル利用補助券の発行は会員および登録家族・年度内2回まで

行程

練馬駅北口 (7:40出発)
↓
いちごの里
[とちあいかとスカイベリー・
園内30分間食べ放題・お買物]
↓
岩下の新生姜ミュージアム
[見学]
↓
蛸屋
[「銘菓 みか月の月」詰め放題体験
・和菓子のお買物]
↓
アオヤカンバーニュ
[スペシャルカンバーニュプレート
の昼食 (13:30頃)]
↓
練馬駅北口 (17:10到着予定)
食事について: 朝食× 昼食○ 夕食×



世界初のおんこバーを併設するレストラ
ンにて、スペシャルランチをご賞味くだ
さい (食後には別料金で「おんこバー」
もお楽しみいただけます)

10/1 (木) から受付開始! 先着順!!

当日は太平観光の添乗員が同行します。
《このツアーは旅行会社と参加者個人との間での旅行契約となります。》

申込みは旅行
会社にお電話で

太平観光株式会社 フリーダイヤル **0120-108-447**

[平日] 9:00~18:00
[休休日] 土日祝日・年末年始

※申込時に参加者の氏名、生年月日、ねりまファミリーバックの会員番号、トラベル利用補助券使用の有無等をお伺いします。

旅行企画・実施: 観光庁長官登録旅行業第1385号 〒178-0063 練馬区東大泉7-38-9 TEL.03-3924-1911 FAX.03-3978-1451
太平観光株式会社 本社営業所 総合旅行業務取扱管理者 佐久間 亮太



練馬区内共通
商品券利用可



太平観光ではトラベル利用補助が使える練馬区内発着の日帰りバスツアーを多数ご用意しております。
資料請求やお問い合わせは直接旅行会社へお電話または公式ホームページをご覧ください。

Web検索

太平ツアー

または



区内「ベジかるファーム」13農園で使える

野菜収穫体験・おみやげ購入

**野菜収穫体験
300円補助券**

自分で旬の野菜を収穫し、みずみずしい新鮮野菜を味わってみませんか。

※再発行はできません。

写真はすべてイメージです。



スパリゾートハワイアンズ

入場券 (後期)

あっせん料金 **800円** (3歳以上共通) (一般大人3,570円〜)

有効期限 2027年3月31日 購入制限 後期20枚まで

※ウォーターパーク、スプリングパーク、スパガーデンパレオおよび江戸情話と市に入場できます。

ウォータースライダーは別途料金。

※営業時間・休館日等は公式ホームページをご確認下さい。



公式HP



公開映画情報



©2026 フジテレビジョン BS フジ ビー・エー・シー

ユナイテッド・シネマとしまえん

ローソン・ユナイテッドシネマ/ユナイテッド・シネマ/シネプレックスの各劇場で利用できます。

あっせん料金 大人 **1,400円** (一般2,000円) 購入制限 月5枚まで

小人 (3歳〜高校生) **800円** (一般1,000円)



公式HP

特典いっぱい!

ローソン・ユナイテッドシネマグループ
メンバーズカード入会・更新手数料補助

入会・更新手数料補助

補助券の受取方法

会員本人のみ **0円** (600円)

[窓口] 会員証をご持参ください。

有効期限 2027年3月31日

[郵送] 普通郵便でお送りします。

※入会・更新手続きはユナイテッド・シネマとしまえんチケット売場のみ。
オンラインでの入会・更新の際は、利用できません。

会員特典

平日は毎日がサービスデー
大人平日1,300円
1本鑑賞ごとに1ポイント加算
6ポイントで
映画1本無料
メールアドレス登録者限定
2ポイント交換で
1,000円鑑賞

T・ジョイSEIBU 大泉

あっせん料金 大人 **1,600円** (一般2,200円) 購入制限 月5枚まで

小人 (3歳〜17歳以下) **900円** (一般1,100円)

シニア (65歳以上) **1,000円** (一般1,300円)



公式HP

TOHOシネマス

購入制限緩和しました!

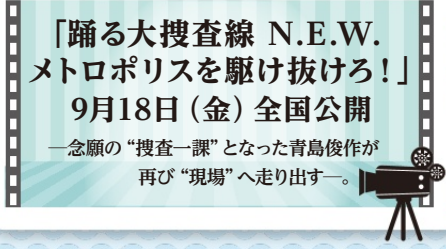
あっせん料金 大人 **1,700円** (一般2,200円) 購入制限 月5枚まで

※一般料金の値上げに伴い10月1日0:00受付分より、あっせん料金を改定させていただくことになりました。
みなさまのご理解をお願いいたします。

※各映画鑑賞券の有効期限についてはチケット申し込みページまたはねりまファミリーバックへ直接お問い合わせください。



公式HP



スポーツクラブ ルネサンス 1日利用券

あっせん料金 [対象店舗] ルネサンス光が丘、
石神井公園、富士見台、東伏見

1,400円 (ビジター料金体験チケット2,200円)

有効期限 2027年3月31日 購入制限 月5枚まで



店舗検索



※15歳以上の方が利用可能。

フィットネスクラブ ティップネス 1日利用券

あっせん料金 [対象店舗] 関東エリア共通

1,600円 (ビジター料金体験チケット2,420円)

有効期限 申込月から6か月 購入制限 月5枚まで



店舗検索



※16歳以上の方が利用可能。

練馬区内共通商品券

あっせん料金

1セット **4,500円** (500円券×10枚)

有効期限 2031年3月31日

購入制限 年度内3セットまで

使えるお店の一覧



ジェフグルメカード

あっせん料金

1セット **4,500円** (500円券×10枚)

有効期限 なし

購入制限 年度内3セットまで

主なジェフグルメ
カード加盟店



先着順のため売り切れの場合もあります。予めご了承ください。写真はすべてイメージです。

Web members only

抽選あり

【申込締切】

【当選発表】

※マイページからご確認いただけます。

Web会員限定

10月14日(水)17:00

10月15日(木)16:00

※Webからお申込みのご当選者には、引取り開始日などをお知らせするメールを登録メールアドレスにお送りします。

28 長野県上田市産 サンふじ



お得なご家庭用

約5kg
(10~20玉)



※多少の傷や色むらはありますが、味に遜色はありません。

あっせん料金 **3,900円** (税・送料込／一般4,580円)

あっせん個数 200セット 1セットのみ

支払方法

窓口または振込

ご当選の方には、振込用紙をお送りします。
期日までに窓口またはゆうちょ銀行でお支払いください。

商品配送

11月下旬から12月下旬。
配送日の指定はできません。



サンふじのイメージ



※事業所会員の方は事業所またはご自宅住所へ、
個人会員の方は、ご自宅住所への配送となります。
※価格は税込みです。
※ゆうちょ銀行からのお振込みの場合は、振込手数料を
各自ご負担願います。
※ご当選後のキャンセルはできません。
※大きさ・数にばらつきが 있습니다。
※玉数の指定はできませんので、予めご了承ください。
※光センサーで一定以上の糖度があるりんごにはなりますが、
密入りについては個体差があります。
※農産物のため、天候や生育状況により発送時期が前後
する場合があります。



※写真はイメージです。

サンふじの特徴

太陽をたっぷり浴び、昼夜の寒暖差
で甘みを蓄えたサンふじ。
甘みと酸味のバランスがよく、ジュ
シーで濃厚な味わいを楽しめます。

【協力】
JA信州うへだ

上田市産業振興部農業政策課
練馬区総務部国際・都市交流課

信州上田観光情報



29 MUJI GIFT CARD

抽選あり

無印良品でのお買い物を1枚で便利に楽しめる、チャージ式プリペイドカードです。
全国の無印良品店舗およびネットストアでご利用いただけます。

あっせん料金 **2,600円** (3,000円分)

あっせん枚数 300枚

有効期限 発行日から3年間

申込制限 1枚のみ

※有効期限は使用・チャージ・残高照会毎に更新されます。

ご利用可能店舗

無印良品 IDÉE SHOP Café&Meal MUJI 無印良品ネットストア ※無印良品キャンプ場、IDÉE SHOP Onlineではご利用できません。



Next issue

次号12-1月号は11月25日(水)発行予定です。

【主なチケットあっせん】

劇団四季「バック・トゥ・ザ・フューチャー」

アソビユー! で使える割引クーポン

秩父 いちご狩り体験補助券

ユニクロギフトカード

極楽湯

【同封物】

他 ごはん&スイーツ補助券