

お得なこと・楽しいことがいっぱい！年6回発行の会員向け情報紙

# ねりま ファミリーブック

2026年(令和8年)

4 - 5  
月号

vol.142

【加入状況】9,070人(3月1日現在) 事業所 1,395所:5,687人 個人 3,177世帯:3,388人

会報は奇数月の25日に発行

劇団四季 ミュージカル『バック・トゥ・ザ・フューチャー』  
ディズニー・オン・クラシック  
特別展「超危険生物展 科学で挑む生き物の本気」  
木更津金田みたて海岸 潮干狩りチケット  
大相撲五月場所  
温泉バルコニーKing&Queen  
パーソナルジム「レジュール」4回+体験付き 利用券  
ミスタードーナツ商品券

温泉！潮干狩り！水族館！  
春に行きたい行楽大特集！

Included  
同封  
しました！

令和8・9年度  
ガイドブック



Theater & Concert

抽選あり

# 観劇&コンサート

[申込締切]

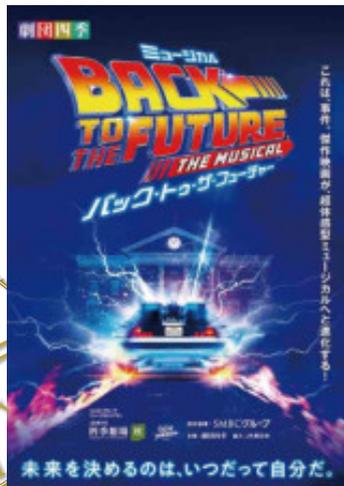
[当選発表]

4月13日(月)17:00必着

4月14日(火)16:00

## 1 劇団四季 ミュージカル『バック・トゥ・ザ・フューチャー』

驚きに満ちた、デロリアンのタイムトラベル。最先端のテクノロジーによる、かつてない疾走感と没入感。とびきりの超大作エンターテインメント!



日時 5月23日(土) 17:30開演

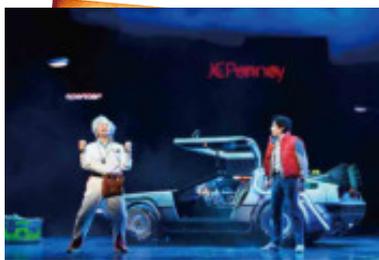
会場 SMBCグループ ミュージカルシアター JR東日本四季劇場 [秋]  
(新交通ゆりかもめ 竹芝駅他)

あっせん料金 S席一般 **13,000円** (一般13,500円)

あっせん枚数 30枚

申込制限 2枚まで

※3歳未満入場不可/3歳以上有料(ひざ上観劇不可)



[写真はこれまでの公演より] 撮影:阿部章仁

## 2 ハムレット

シェイクスピアの四大悲劇の一つであり、人間の苦悩を深く描いた傑作として愛されてきた『ハムレット』。2026年、新たな『ハムレット』が誕生する—

日時 ① 5月26日(火) 13:00開演

② 5月29日(金) 17:00開演

会場 日生劇場 (東京メトロ日比谷線他 日比谷駅)

あっせん料金 S席 **13,500円** (一般14,000円)

あっせん枚数 各10枚

申込制限 ①②あわせて2枚まで ※未就学児童入場不可。

申込みの際、希望日をご指定ください。

作: ウィリアム・シェイクスピア

演出: デヴィッド・ルヴォー

翻訳: 松岡和子

出演: 市川染五郎

當間あみ

石川凌雅

横山賀三

梶原 善

柚香 光

石黒 賢 ほか



公式HPはこちら



## 3 東京宝塚劇場 花組公演 グランド・ラメント『蒼月抄 (そうげつしょう)』 —平家終焉の契り— スパイシー・ショー 『EL DESEO (エル・デセーオ)』

主演: 永久輝 せあ、星空 美咲

日時 5月30日(土) 11:00開演

会場 東京宝塚劇場 (東京メトロ日比谷線 日比谷駅他)

あっせん料金 S席 **11,000円** (一般11,000円)

あっせん枚数 20枚

申込制限 2枚まで

※3歳以上は有料。



東京宝塚劇場



©宝塚歌劇



**！ 当落は、当選発表日以降に **マイページ** からご確認ください。**

※当落の通知メール等はお送りしていません。(窓口・FAXでお申込みの方には、当選された方のみハガキをお送りします。) 引き取り開始日などのお知らせメールをお送りしますので、迷惑メールを設定されている方は、**ドメイン:@nerima-idc.or.jp** の受信の設定をお願いします。

## 4 ディズニー・オン・クラシック ～夢とまほうの贈りもの 2026

家族の愛と絆を描いた『リメンバー・ミー』の物語をたっぷりお届けするほか、創立40周年を迎えるピクサー作品から『トイ・ストーリー』や『モンスターズ・インク』、そして不朽の名作『シンデレラ』といった、世代を超えてつながれる名曲の数々がつまったプログラム！

日時	6月20日(土) 14:00開演
会場	東京国際フォーラム ホールA (東京メトロ有楽町線他 有楽町駅)
あっせん料金	S席 <b>7,700円</b> (一般8,900円)
あっせん枚数	20枚
申込制限	2枚まで

※未就学児童入場不可。



Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney ©DisneyPixar

## 5 久原本家 茅乃舎 presents 葉加瀬太郎音楽祭 2026

特別な場所に響き渡る、特別なひととき。  
葉加瀬太郎と多彩なゲストがオーケストラと共に奏でる圧巻のサウンドが心を震わせる。

出演：葉加瀬太郎、上妻宏光、川崎鷹也、小松亮太、林 英哲、村治佳織

日時	6月27日(土) 16:30開演
会場	国立代々木競技場 第一体育館 (JR他 原宿駅)
あっせん料金	全席指定 <b>13,500円</b> (一般15,000円)
あっせん枚数	10枚
申込制限	2枚まで

※本公演は補助金での割引販売となっております。  
※3歳以上有料 (3歳未満入場無料。保護者の方のお席で膝上鑑賞OK。ただし3歳未満で席を利用する場合は有料)



※チケットの引き取りは、6月10日以降になる予定です。引き取り期間が短くなりますので、ご考慮の上お申し込みください。

## 6 南こうせつ コンサートツアー2026 ～君と僕のうた～

デビューから現在にいたる名曲の数々をユーモアたっぷりのトークとともに贈ります。

日時	6月27日(土) 17:00開演
会場	練馬文化センター 大ホール (西武池袋線他 練馬駅)
あっせん料金	全席指定 <b>7,000円</b> (一般8,000円)
あっせん枚数	50枚
申込制限	2枚まで

※未就学児童入場不可。



締切後の変更・キャンセルはできません。

Exhibition

# 展覧会

**先着順  
販売**

先着順のため売り切れの場合もあります。  
予めご了承ください。

【販売期限】 **5月14日(木)**

申込方法



**！先着順販売のチケットをお申込みの方は、申し込み後1週間以内にご購入ください。**  
他の会報チケットと一緒に申込みの方は、**会報チケットの引き取り期間**までにお引き取りください。

## 7 特別展「超危険生物展 科学で挑む生き物の本気」

ようこそ！秘密の危険生物研究所へ！

- 会期** 開催中～6月14日(日) 9:00～17:00 (入場は16:30まで)  
4/25(土)～5/6(水・休)は18:00まで開館(入場は17:30まで)
- 会場** 国立科学博物館 (JR他 上野駅)
- あっせん料金** ①一般・大学生 **1,800円** (当日券定価2,300円)  
②小学生・中学生・高校生 **400円** (当日券定価600円)
- あっせん枚数** ①150枚 ②50枚
- 購入制限** ①②あわせて4枚まで
- 休館日** 月曜日、5/7(木) (ただし、3/30、4/27、5/4、6/8は開館)

※未就学児は無料。  
※障がい者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料。  
※学生証、各種証明書をお持ちの方は、ご入場の際にご提示ください。

※本展を観覧された方は、同日に限り常設展示(地球館・日本館)もご覧いただけますが、常設展示の開館時間内に限ります。  
※会場内の混雑等により、ご入場を制限する場合があります。  
※最新の情報を展覧会公式サイトにてご確認ください。



## 8 NHK日曜美術館50年展

古今東西の作家、120点以上の名品、上野に集結！

- 会期** 3月28日(土)～6月21日(日) 10:00～17:00 (入館は閉館の30分前まで)
- 会場** 東京藝術大学大学美術館 (JR他 上野駅)
- あっせん料金** 一般 **1,600円** (当日2,000円)
- あっせん枚数** 100枚 **購入制限** 2枚まで
- 休館日** 月曜日 (ただし、5/4は開館)

※中学生以下は期間を通して無料。  
※障がい者手帳をお持ちの方とその介助者1名は無料。(入館の際に障がい者手帳などをご提示ください)  
※3月31日(火)～4月10日(金)までの平日に限り大学生以下無料



## 9 前田育徳会創立百周年記念 特別展「百万石！加賀前田家」

旧蔵品も含めた「加賀前田家伝来」の文化財の全貌を、60年ぶりに一挙公開いたします。

- 会期** 4月14日(火)～6月7日(日) 9:30～17:00  
※入館は閉館の30分前まで ※毎週金・土曜日および5月3日(日)～5日(火)は午後8時まで開館
- 会場** 東京国立博物館 平成館 (JR他 上野駅)
- あっせん料金** 一般 **1,900円** (当日2,300円)
- あっせん枚数** 100枚 **購入制限** 2枚まで
- 休館日** 月曜日 (ただし、4/27、5/4は開館)

※本展観覧券で、ご観覧当日に限り、東博コレクション展(平常展)もご覧いただけます。  
※中学生以下、障がい者とその介護者1名は無料。入館の際に学生証、障がい者手帳等をご提示ください。  
※会期中、一部作品の展示替えを行います。



## 10 ゴールドマン コレクション 河鍋暁斎の世界

イギリス在住のイスラエル・ゴールドマン氏の所蔵作品より、コレクションを代表する肉筆画と版画の名品、および日本初出品となる優品の数々をご紹介します。

会期	4月22日(水)～6月21日(日) 10:00～18:00(金曜日は10:00～20:00) ※5/2(土)～5(火・祝)、6/20(土)は20時まで開館 ※いずれも入館は開館の30分前まで
会場	サントリー美術館(都営大江戸線他 六本木駅)
あっせん料金	一般 <b>1,400円</b> (当日1,800円)
あっせん枚数	100枚 購入制限 2枚まで
休室日	火曜日(5/5は20:00まで開館)

※中学生以下無料。 ※障害者手帳をお持ちの方は、ご本人とその介助の方1名様のみ無料。



美術館  
ウェブサイト

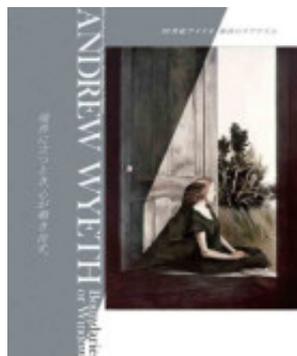


## 11 東京都美術館開館100周年記念 アンドリュー・ワイエス展

日本での開催は17年ぶり!ワイエスの没後、日本初となる待望の回顧展。

会期	4月28日(火)～7月5日(日) 9:30～17:30(金曜日は20:00まで) ※入場は開館の30分前まで
会場	東京都美術館(JR他 上野駅)
あっせん料金	①一般 <b>1,600円</b> (当日2,300円) ②65歳以上 <b>1,100円</b> (当日1,600円)
あっせん枚数	①100枚 ②50枚 購入制限 あわせて2枚まで
休室日	月曜日、5/7(木)(ただし、5/4(月・祝)、6/29(月)は開室)

※18歳以下・高校生以下は無料。 ※学生、65歳以上、各種お手帳をお持ちの方は、入場の際に証明できるものをご提示ください。



## サンリオ展FINAL ver. ニッポンのクワイ文化60年史

会期	4月9日(木)～6月21日(日)
会場	森アーツセンターギャラリー(東京メトロ日比谷線 六本木駅)

くわしくはHPをご覧ください。

## 練馬文化センター／大泉学園ゆめりあホール 利用補助をご利用ください

両施設で行われる公演チケットをご購入の際、1,500円以上のチケット1枚につき、利用補助券を1枚利用できます。

対象公演	練馬文化センター主催・共催事業の公演 ※一部の公演を除きます。
補助金額	1枚 <b>1,000円</b> 利用制限 年度内2枚まで
利用方法	①ねりまファミリーパックへ利用補助券の申請 ・Webまたは電話で申請してください。 ・利用券の受け取りは、ねりまファミリーパック窓口または郵送します。 ②チケットの購入 ・練馬文化センターまたは大泉学園ゆめりあホールの窓口(10:00～20:00)で、チケット購入時に会員証を提示のうえ、「練馬文化センター/大泉学園ゆめりあホール利用補助券」を提出してご購入ください。 チケット予約電話:03-3948-9000(10:00～17:00)

利用補助券 会員と登録家族



練馬文化センター  
所 練馬区練馬1-17-37  
☎ 03-3993-3311(代表)  
🕒 休館日および営業時間は公式HPでご確認ください。  
📍 西武池袋線・西武有楽町線・都営地下鉄大江戸線「練馬駅」中央北口より徒歩1分

大泉学園ゆめりあホール  
所 練馬区東大泉1-29-1「ゆめりあ1」5階・6階  
☎ 03-5947-2351(代表)  
🕒 休館日および営業時間は公式HPでご確認ください。  
📍 西武池袋線「大泉学園駅」北口より徒歩1分

公演の詳細は、練馬文化センターホームページ、区報等でご確認ください。

締切後の変更・キャンセルはできません。

会期、営業時間、休館日などの変更がある場合がありますので、展覧会公式サイトなどで最新情報をご確認ください。

Leisure

レジャー

抽選なし

[申込締切]

4月13日(月)

17:00必着

[引換期間] 4月27日(月)~5月14日(木)

[代引発送] 4月27日(月)

## 12 木更津金田みたて海岸 潮干狩りチケット

あっせん料金 大人(中学生以上) **1,600円**(一般2,200円)  
小人(4歳~小学生) **700円**(一般1,100円)

有効期限 2026年7月5日

購入制限 4枚まで

※採ったあさはりは大人2kg、小人1kgまで持ち帰れます。  
超過料金は1kgあたり1,000円がかかります。  
※当日の気象条件により、潮干狩りができない日があります。  
金田漁業協同組合ホームページ等で必ず潮見表を確認してください。  
※金田海岸潮干狩り場(龍宮城内)の営業は中止となります。

申込みの際、券種をご指定ください。



🅐 無料駐車場あり  
☎ 0438-41-5200(営業等の問合せ)  
📍 東京湾アクアライン「木更津金田I.C.」から5分

### 干潟の生き物を見つけよう!

自然のままの干潟には、アサリだけでなくカニやエビなど多くの生き物が生息しています。潮干狩りを楽しみながら、いろいろな生き物を見つけよう!

カラフルはまくりを  
見つけて  
すてきなプレゼントを  
GETしよう!

### 潮干狩り情報はこちら!



- ・いつ行く?潮見表
- ・潮干狩りに準備するもの
- ・潮干狩りQ&A

などご覧いただけます。

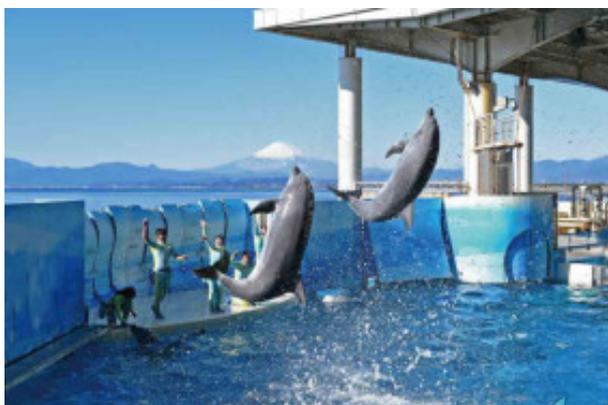
## 13 新江ノ島水族館

「相模湾と太平洋」、そこにくらす「生物」をテーマに、海を取り巻く環境を楽しく遊びながら学べるエデュテインメント型水族館です。富士山と江の島をバックにしたイルカショー、約1万匹の魚が泳ぐ相模湾大水槽、世界初のクラゲ展示など見どころ満載!周辺の観光もぜひおたのしみください。

あっせん料金 大人 **2,000円**(一般2,800円)  
高校生 **1,300円**(一般1,800円)  
小・中学生 **900円**(一般1,300円)  
幼児(3歳以上) **600円**(一般900円)



公式HPは  
こちら



📍 神奈川県藤沢市片瀬海岸2-19-1  
☎ 0466-29-9960(営業等のお問合せ)  
🕒 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。  
📍 小田急江ノ島線「片瀬江ノ島駅」徒歩3分

申込みの際、券種をご指定ください。

ロケーション

相模湾大水槽

クラゲファンタジーホール

目の前に相模湾、右手に富士山、左手に江の島が控える絶好のロケーションを誇る水族館。コンセプトは「わくわくドキドキ冒険水族館」。

館内の水槽では最大規模となる「相模湾大水槽」は、できる限り自然のままの環境に近づけるように2つの造波装置を設置し、絶えず波を発生させています。

クラゲを美しく展示するために考案した球型水槽の中でクラゲが緩やかに舞い、照明演出により極上の癒やしをご提供いたします。クラゲの“えのすい”ならではの美しきクラゲの世界をお楽しみください。



抽選あり

[申込締切]

4月13日(月)17:00必着

[当選発表]

4月14日(火)16:00

「ねりま観光ツアー」は、練馬区の魅力と豊かな自然を歩いて感じながら、旬を楽しむツアーです。ねりま観光センターが実施する倍率の高い人気ツアーを会員限定の特別枠&価格でご案内します。

## 14 「ねりま観光ツアー」加藤トマトファームのミニトマトと高橋農園の春キャベツ収穫体験ツアー

収穫直前まで畑で育った野菜は、鮮度や栄養価もバッチリ！  
青々としたキャベツ、糖度の高いミニトマトに加え、もう一種類の野菜を収穫します。



ミニトマト



春キャベツ

※写真はイメージです。

日時	5月15日(金)・16日(土) (雨天決行) 13:00 西武池袋線保谷駅改札前集合
参加料金	会員・登録家族 <b>1,000円</b> 関係者 <b>1,500円</b> ※未就学児は無料ですが、収穫体験はつきません。 体験は、保護者と一緒にお願いします。
募集人数	各日15名(最少催行人数8名)
料金内訳	収穫体験料、保険料
持ち物	野菜を持ち帰る袋、雨天時は合羽

**行程**

西武池袋線保谷駅  
(13:00 改札前集合)  
: : 徒歩

加藤トマトファーム  
(ミニトマトを専用の袋いっぱい)  
収穫します。  
※袋に入るミニトマトは約15~20個です。  
: : 徒歩

高橋農園  
(美味しいキャベツの見分け方や)  
収穫のコツを教えてください。  
(14:30時頃現地解散)

歩行距離: 約1.5km

※登録家族とは、配偶者・20歳未満の子となります。  
※当日は歩きやすい靴、服装でご参加ください。

申込みの際、会員番号、参加者氏名(続柄)、希望日をご指定ください。

旅行企画・実施: 東京都知事登録旅行業 第地域-8347号 練馬区練馬1-17-1 Coconeri4階 TEL.03-4586-1199 FAX.03-6757-1012  
一般社団法人練馬区産業振興公社 ねりま観光センター 国内旅行業務取扱管理者 吉田法仁

Watching sports

抽選あり

[申込締切]

4月13日(月)17:00必着

[当選発表]

4月14日(火)16:00

## スポーツ観戦

### 15 大相撲五月場所



横綱 大の里

©公益財団法人日本相撲協会

日程	5月18日(月) 9日目
会場	両国国技館(JR他 両国駅)
あっせん料金	イスA席 <b>7,700円</b> (一般8,000円)
あっせん枚数	40枚
申込制限	2枚まで



協会公式HP

### 16 東京ドーム 読売ジャイアンツ 公式戦



来場時のお願い

日時	① 5月5日(火・祝) 14:00 vs. ヤクルト ② 5月24日(日) 14:00 vs. 阪神 ③ 5月26日(火) 18:00 vs. ソフトバンク ④ 6月6日(土) 18:00 vs. ロッテ
会場	東京ドーム(東京メトロ丸ノ内線 後楽園駅)
あっせん料金	①~③ 指定席B <b>4,700円</b> (一般4,900円) ④ 指定席C <b>2,600円</b> (一般2,800円) 東京ドームグループ利用券(500円券)付き
あっせん枚数	①③④ 各日30枚 ② 50枚
申込制限	各日2枚まで

※1塁側・3塁側の指定はできません。 ※席が前後になる場合がありますので予めご了承ください。

申込みの際、希望日をご指定ください。

Day trip hot spring

抽選なし

[申込締切]

4月13日(月)  
17:00必着

[引換期間] 4月27日(月)~5月14日(木)

[代引発送] 4月27日(月)

## 日帰り温泉

### 17 前野原温泉さやの湯処 [平日券]

都内で味わう本物の源泉かけ流し天然温泉。大人を癒す心安らく和の空間。

あっせん料金 大人(中学生以上) **800円**(一般平日970円)

有効期間 5月1日~10月31日

購入制限 4枚まで

※土日祝日、特定日は現地で平日入館料金との差額金額をお支払いください。  
※岩盤浴(760円)ご利用の方は現地でお支払ください。  
※小学生以下は現地でお支払ください。

あっせん料金から  
**100円**  
引き

Web会員特典

Webからの  
お申込みなら 1枚 **700円**

この機会にぜひWeb会員にご登録ください(登録無料)  
※登録方法は12ページをご覧ください。



公式HPは  
こちら



露天風呂

〒板橋区前野町3-41-1

☎ 03-5916-3826(営業等のお問合わせ)

🕒 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。

🚶 都営三田線「志村坂上駅」徒歩8分

### 18 武蔵野台地が生んだ名水天然温泉 スパジウム ジャポン SPADIUM JAPON

関東エリアでは珍しい透明な温泉は、三大美人泉質のひとつである炭酸水素塩泉を多く含むのが特徴です。  
15種類のお風呂とサウナでごゆっくりおくつろぎください。

あっせん料金 大人(中学生以上) **800円**(一般平日850円/土日祝950円)

有効期間 5月1日~10月31日

購入制限 4枚まで

※岩盤浴(平日850円/土日祝950円)ご利用の方は現地でお支払ください。  
※3歳以下無料。4歳~小学生料金は現地でお支払ください。  
※スパジャポポイントカードのポイントは、ご購入頂いても付ける事はできません。

あっせん料金から  
**100円**  
引き

Web会員特典

Webからの  
お申込みなら 1枚 **700円**

この機会にぜひWeb会員にご登録ください(登録無料)  
※登録方法は12ページをご覧ください。



公式HPは  
こちら



高濃度炭酸泉

〒東久留米市上の原2-7-7

☎ 042-473-2828(営業等の問合せ)

🕒 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。

🚶 西武池袋線「東久留米駅」から西武バスで7分「東久留米団地」下車すぐ

### 19 埼玉最大級の温泉施設! キング アンド クイーン 温泉バルコニー King & Queen

天然温泉、サウナ、岩盤浴、グルメゾーンなどの充実した設備。  
地下1300mより湧き上がる天然温泉は、体と心も悦ぶ究極の楽園です。

あっせん料金 大人(中学生以上) **900円**  
(一般平日950円/土日祝1,100円/朝風呂1,000円)

有効期間 5月1日~10月31日

購入制限 4枚まで

※岩盤浴(平日1,000円/土日祝1,200円)のご利用は現地でお支払ください。  
※3歳以下は無料。4歳~小学生料金は現地でお支払ください。



公式HPは  
こちら



天然温泉「美人の仕上げの湯」

〒埼玉県所沢市北中2丁目271

☎ 04-2924-2828(営業等のお問合わせ)

🕒 休館日および営業時間は公式HPでご確認ください。

🚶 西武池袋線「所沢駅」、「小手指駅」、西武新宿線「新所沢駅」より無料シャトルバス送迎有り

# 20 スパ ラクーア 平日限定 エステ&リラクゼーション付きチケット スタダードコース

・東京ドーム天然温泉・



スパ ラクーア入館と館内エステ&リラクゼーション店舗の施術がセットになった、大変お得なチケットです。フェイシャルエステからヘッドスパ、ボディマッサージなど、下記10店舗からお好きな施術を1つお選びいただけます。

あっせん料金 大人(18歳以上) **8,000円** (最大12,500円相当)

有効期限 2026年7月7日

購入制限 2枚まで

内容 平日入館料+エステ&リラクゼーション施術  
(10店舗よりいずれか1メニュー)



公式HPはこちら



メニュー詳細はこちらからご確認ください。

※平日のみ利用可。土日祝のご利用はできません。  
(現時点確定の休館日:5月11日・12日)

※ご利用希望日の2週間前~前日までに、各店舗にお電話での事前予約が必要です。  
お電話での事前予約は仮予約です。当日は施術開始時間15分前までにリストバンドとチケットを必ずお持ちのうえ、5Fエステ&リラクゼーション専用カウンターにて本予約をお願いします。  
※有効期限間近は予約が取りづらくなる場合があります。お早めのご利用をおすすめします。  
※施設・店舗の最新の営業情報は公式サイトでご確認ください。

〒100-0001 東京都千代田区春1-1-1 東京ドームシティLaQua5~9F (フロント6F)  
☎03-3817-4173 (営業等のお問い合わせ)  
🕒休館日および営業時間は公式HPでご確認ください。  
🚶東京メトロ「後楽園駅」徒歩1分

## スタンダードコース メニュー

### birth



全身アロマリンパ+超絶ヘッドスパ [70分]

### スパ リアン



全身ボディケア 80分/整体 NB\_style 70分/フットケア+ハンドケア 80分(いずれか)

### ラニカイ・ハワイ



ロミロミ(背面全身) [45分]

### アヴァンタージュ



アルガンオイルトリートメント [60分] ※女性限定メニュー

### ラピスカーナ



スカルプ&フェイスリリース [45分]

### CURE BODY



疲労撃退コース+超絶ヘッドスパ [70分]

### シュシュ



頭浸浴+選べるヘッドスパ(クリームorスカルプ) [55分]

### Ra.Ku.Sa



タイ古式+超絶ヘッドスパ [70分]

### アムリタ



えびすハーブ(ヘナ) [90分~]

### アヴェク・トワ



育爪ハンドネイルケア+パラフィンパック [50分]

スパ ラクーア入館券のみを購入する場合は、東京ドームシティ 法人サービスカウンターで、会員証を提示して購入できます。ベーシック料金大人 1枚 2,600円 (ベーシック料金3,500円)

※ご利用日により別途差額が発生する可能性があります。各日程の割増料金についてはスパ ラクーアHP内カレンダーでご確認ください。

**外壁塗装**  
屋根塗装 防水工事  
工事見積額(税抜)よりさらに **15% off**

内装・外装  
リフォーム工事  
工事見積額(税抜)よりさらに **10% off**  
割引期間 **5月末**  
令和8年のご契約分

20万棟以上の施工実績だからまかせて安心!!  
**ペンタくんにおまかせ!!**  
住まいのメンテナンスはこの時期が効果的!!  
住まいの傷みチェックと早めのメンテナンスで美しく、元気で長持ちする家に!!  
アフターメンテナンスもバッチリ!!



見積点検無料

お問い合わせの際は  
“ねりまファミリーパックを見た”  
とお伝えください。

通話料無料 **0120-616-132** 株式会社ペンタくん 市場開発部  
受付時間▶9:00~18:00 (月~土)  
〒206-0014 東京都多摩市名田1251サークルビル2階  
施工エリア▶東京都 神奈川県 千葉県 埼玉県



▼スマホはこちら

建設業許可 国土交通大臣許可(般・特-4) 第24816号 一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号  
※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスとあわせてご利用できませんので、ご了承ください。(2026.4)

Webページでもキャンペーン紹介中!! PC▶[URL] <https://www.pentakun.co.jp/campaign/nerimafamipa/>

ネットから24時間受付OK!  
お問合せフォームからどうぞ!!

締切後の変更・キャンセルはできません。写真はすべてイメージです。

広告

Web members only

抽選あり

[申込締切]

[当選発表]

# Web会員限定

4月13日(月)17:00

4月14日(火)16:00

## 21 パーソナルジム「レジュール」4回+体験(60分)付き 利用券

プロトレーナーと管理栄養士がスペシャルメニューを作成し、マンツーマン指導します!

- あっせん料金
- ①30分コース×4回+体験(60分) **15,800円** (通常19,800円+体験5,500円)
  - ②45分コース×4回+体験(60分) **23,800円** (通常29,700円+体験5,500円)
  - ③60分コース×4回+体験(60分) **29,800円** (通常38,500円+体験5,500円)

有効期限 2026年9月30日 ※ただし、最初に利用した日から1か月以内有効。

あっせん枚数 ①~③あわせて20枚 申込制限 1枚のみ

※ご利用いただけるのは、会員本人とその家族のみ有効。  
 ※ねりまファミリーパックでは、予約、払い戻し、期間の延長等は出来ません。  
 ※ご利用の詳細については、店舗へご確認ください。



〒 練馬区豊玉北5-32-12 サンライズTMビル2F ☎ 080-7165-8220 (営業等のお問合わせ)  
 🕒 休業日および営業時間は公式HPよりご確認ください。 📍 西武池袋線他「練馬駅」西口徒歩1分

Gift card

抽選なし

[申込締切]

[引換期間] 4月27日(月)~5月14日(木)

# ギフトカード

4月13日(月)  
17:00必着

[代引発送] 4月27日(月)

## 22 ㊤ こども商品券

好きなおもちゃが欲しい! 好みにあった洋服が欲しい! など、子供達の願いはさまざまです。お子様へのギフトに迷ったときには、夢をかなえるこども商品券がおすすめです。

あっせん料金 1セット **4,800円** (1,000円券×5枚 5,000円分)

有効期限 2030年12月31日

購入制限 1セットのみ

※釣銭は出ません。  
 ※こども商品券のご利用については、直接店舗にお問合せください。

**Web会員特典**

あっせん料金から **100円引き**

Webからのお申込みなら 1枚 **4,700円**

この機会にぜひWeb会員にご登録ください(登録無料)  
 ※登録方法は12ページをご覧ください。



練馬周辺利用可能店の一例  
 西友・ライフ・イオン・東京靴流通センター・東武百貨店 など



↑  
 使えるお店の検索はこちらから

## ㊦ ミスタードーナツ商品券

全国のミスタードーナツで利用できる商品券です。

あっせん料金 1セット **2,100円** (500円券×5枚 2,500円分)

有効期限 なし

購入制限 1セットのみ

※デリバリーサービス・ミストネットオーダー・出張販売先では、ご利用いただけません。  
 ※おつりが出ます。



公式HPはこちら

**Web会員特典**

あっせん料金から **100円引き**

Webからのお申込みなら 1枚 **2,000円**

この機会にぜひWeb会員にご登録ください(登録無料)  
 ※登録方法は12ページをご覧ください。



Restaurant

# お食事券

抽選なし

[申込締切]

**4月13日(月)**  
17:00必着

[引換期間] 4月27日(月)～5月14日(木)

[代引発送] 4月27日(月)

**利用方法** 直接、レストランへ「ねりまファミリーパックの会員」であることを申し出てご予約ください。休日や有効期限間際の月は、混雑によりお席の用意ができない場合がありますので、早目にご予約ください。変更・払戻しはできません。  
メニュー内容等、詳しくは直接、レストランへお問い合わせください。チケットは必ず有効期間内にご利用ください。  
**申込みの際、チケット番号をご指定ください。**

## 23 京王プラザホテル(新宿) お食事券 スーパーbuffet「グラスコート」本館2階 ランチ・ディナー

目の前で調理されるローストビーフや揚げたて天麩羅、パティシエが仕上げるスイーツなど、出来立てのお料理をbuffetスタイルで思う存分ご堪能いただけます。



図 都営地下鉄大江戸線「都庁前駅」A1 (B1) 出口すぐ

**あっせん料金** ランチ 大人(中学生以上) **6,000円**(税込/通常7,500円)  
ディナー 大人(中学生以上) **8,200円**(税込/通常10,000円)

**有効期限** 2026年9月30日(水)

**除外日** なし

**時間** ランチ 平日 11:30～15:00 ※120分制  
土日祝 1部 11:30～13:20  
2部 13:45～15:35 ※各回110分制  
ディナー 全日 17:00～22:00  
(最終入店21:00) ※120分制

※夏休み等の一部期間は、営業時間が変更となる場合があります。

**予約先** **03-5322-8151** (レストラン予約直通) (10:00～20:00)

**内容** 70種類を超える厳選buffet

**購入制限** 4枚まで

※駐車料金は2.5時間まで無料(駐車券を店舗にお持ちください。)  
※季節、天候、仕入れ状況により、料理内容、器等が変更になる場合があります。  
※ほかの優待・割引・ポイントプログラムとの併用はできません。  
※状況により、休業日・営業時間等の変更をする場合があります。  
※前日までにご予約ください。



公式HPはこちら

## 24 ホテルグロヴ新宿 お食事券 JAM17・ダイニング ランチ・ディナー

五感を刺激するGROOVE感満載のダイニング。キッチンを中心に構えられた石窯は、やさしい強火が特徴で、ローストや煮込みなどさまざまな調理法が可能。産地直送の鮮度にこだわった厳選食材をライブ感あふれる空間でお楽しみいただけます。



図 西武新宿線「西武新宿駅」徒歩1分

**あっせん料金** ランチ 大人(中学生以上) **5,200円**(税込/通常6,300円)  
ディナー 大人(中学生以上) **8,200円**(税込/通常9,800円)

※ウェルカムドリンク1杯付き(アルコール/ノンアルコール)

**有効期限** 2026年9月30日(水)

**除外日** なし

**時間** ランチ 11:30～14:00  
ディナー 17:00～22:00 (L.O.21:00)

**予約先** **03-6233-8217** (レストラン予約直通) (11:30～21:00)

**内容** コース料理

**購入制限** 4枚まで



公式HPはこちら



## ご利用案内

FAXのお申し込みでは、未受信、不鮮明なものや締切後の着信があります。できる限り、Webからの申し込みをお願いします。

### 申込方法



www.nerima-idc.or.jp/nerimafamipa/  
\*Web会員登録（無料）が必要です。  
ホームページからWeb会員登録を行ってください。

#### Web会員の方

スマートフォン  
からはこちら



#### Web会員未登録の方

登録はこちら（無料）  
封書にてID・パスワードを  
通知します。登録完了まで  
3営業日程度かかります。



03-3993-4370

\*ガイドブック巻末にある「会報掲載チケット  
あっせん申込書」を利用すると便利です。

〔FAX記入事項〕

- ①チケット番号
- ②券種  
(大人・小人など)
- ③希望枚数
- ④会員番号・会員氏名
- ⑤日中の連絡先電話番号
- ⑥代金支払方法  
窓口支払いまたは  
代金引換郵便



会員証を  
ご提示  
ください。



### 通知



抽選ありの当落、抽選なしの引換期間は、  
マイページからご確認ください。



抽選ありの当選、抽選なしの引換期間は、  
ハガキで通知します。(落選はなし)

### 受取方法



引換期間内にねりまファミリーパック窓口でお受け取りください。(9:00~19:00)  
期間内にお引換えがない場合は、代金引換郵便でお送りします。(要手数料\*)



代金引換郵便でお送りします。(要手数料\*)  
配達日時の指定はできません。

※代金引換郵便手数料

チケット代金	手数料
～ 13,499円	400円
13,500円～ 49,499円	500円
49,500円～ 100,000円	900円

※代引発送日が同日の場合は、定形封筒に封入できるまで1通にまとめてお送りできます。

## お申し込み後～チケット受け取りまでの流れ



### からのお申し込みの場合

抽選ありの当落、抽選なしの引換期間を、マイページからご確認ください。

※当落の通知メール等は  
お送りしておりません。



### からのお申し込みの場合

抽選ありの当選結果、抽選なしの引換期間は、ハガキで通知します。(落選の通知はありません)  
チケットの窓口受取期間または代金引換郵便の発送日は、表面の宛名の下部に記載しています。

### 先着順販売

のチケットを一緒にお申し込みの方は、会報に記載の代引発送日にまとめて郵送します。  
先着順のチケットを先に送る場合は、03-3993-6600までお電話ください。

### 会報は奇数月の25日に発行(発送)です

郵便事情により、お手元に届くのが1週間前後かかる場合がありますが、ホームページでは、発行日25日から申し込みいただけます。  
“先着順販売”や“Web限定”でのお申し込みもありますので、ぜひホームページをご覧ください。

### 〔チケット・特別利用券の転売は禁止されています〕

ねりまファミリーパックであっせんしたチケット類や、現地でチケット類を購入する際に利用する特別利用券をインターネット等で転売する行為は、チケット不正転売禁止法により禁止されています。違反者は1年以下の懲役若しくは100万円以下の罰金が科せられます。  
また、第三者への譲渡が判明した場合は、会員除名の対象となります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

### Web会員のみなさまへ 重要

迷惑メール対策をされている方は、受信の設定をお願いいたします。

ドメイン: @nerima-idc.or.jp



## 事務局からの お知らせ

補助金や給付金の支給条件、請求方法、給付額等の詳細は、「令和8・9年度版ガイドブック」をご覧ください。また、請求書や申込書はガイドブック巻末、HPからダウンロード（Web会員専用）できます。

## 事業所・個人会員のみなさまへ

### 会費口座振替について

#### 口座振替日：4月27日（月）

事業所会員は第1期会費（4月～6月分）を、個人会員は令和8年度分会費（4月～翌年3月分）をご指定の口座から振り替えさせていただきます。事業所会員の方には、4月中旬に「会費領収書兼請求書」をお送りします。個人会員の方には、3月に「会費口座振替のご案内」をお送りしています。

#### お願い

残高不足のため、口座振替ができないケースがあります。  
お手数ですが前日までに、振替口座の残高をご確認ください。

☆納入方法が、現金・振込の事業所会員の方には、4月中旬に振込用紙をお送りします。  
お近くのゆうちょ銀行（郵便局）またはねりまファミリーパック窓口でお支払いください。  
個人会員の方には、3月上旬に振込用紙をお送りしています。



### 特別利用券の受取について

もう受け取り  
ましたか？



東京ディズニーリゾート  
コーポレートプログラム利用券

1,000円×2枚

ホテルカデンツァ 東京/  
ホテルメトロポリタン（池袋）  
レストラン特別利用券

400円×8枚



#### 申込方法 電話・FAXでは受付できません。

直接ねりまファミリーパック窓口へお越しいただくか、郵送希望の場合は、ねりまファミリーパックHP（会員専用ページ）から申請してください。

## ねりまファミリーパック事務局 窓口営業時間のご案内

営業時間 月～土 9:00～17:00

※申込済で引換可能なチケットは19:00までお受け取りできます。

日曜・祝日はお休みです。

### GW(ゴールデンウィーク)期間の営業について

4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
水	木	金	土	日	月	火	水	木
休	営	営	営	休	休	休	休	営

## 令和8年度4月にお子様 小・中学校へ入学する会員の皆様へ



### 入学祝金（給付金）

詳しくは  
こちら



会員の子が小学校または中学校に入学したときに支給します。

対象者：令和7年10月1日時点で会員で、  
令和8年4月1日以降も引き続き会員の方

請求期間：令和8年4月1日から  
令和9年3月31日まで（郵送必着）

給付金額：10,000円

※令和7年4月2日～10月1日に入会の方は5,000円

請求方法：下記①と②をねりまファミリーパックへご提出ください。郵送でも受け付けます。

- ①給付金請求書（HPからダウンロードしてください。）
- ②会員と入学者との続柄および入学者の生年月日が確認できる証明書類（入学通知書、こども医療証等）（コピー可）

5月15日（金）までに受付けた請求は、5月末頃に振込みます。  
会費が未納の場合、給付金の支給は入金の確認後となります。  
退会した後は、給付金の請求はできません。

## 創立記念を迎えられた事業所の紹介

～おめでとうございます～

70周年 妙福寺保育園 様

50周年 有限会社千草屋 様

### 事業所会員限定



### 創立記念事業補助

詳しくは  
こちら



10年ごとの創立記念の日を迎えた法人が創立記念事業を実施すると、「創立記念事業補助金」を会員1名につき3,000円支給します。

請求期限：法人成立の年月日から起算して、10年ごとの倍数に当たる日から1年以内

## 「令和8・9年度版ガイドブック」を 発行しました！



本会報と一緒に「令和8・9年度ガイドブック」を個人会員世帯1部、事業所会員に1部お送りしております。ぜひご活用ください。



**先着順販売**

# ファミリーパック窓口で販売しているチケット

先着順のため売り切れの場合もあります。予めご了承ください。



商品券

レジャー施設

## 練馬区内共通商品券



このステッカーのあるお店でご利用ください。



使えるお店の一覧は練馬区商店街連合会ホームページで確認できます。  
※一覧表の配付はありません。



あっせん料金 1セット **4,500円** (500円券×10枚)

有効期限 2030年3月31日 購入制限 年度内3セットまで

## ジェフグルメカード



主なジェフグルメカード加盟店はホームページで確認できます。



あっせん料金 1セット **4,500円** (500円券×10枚)

有効期限 なし 購入制限 年度内3セットまで

## サンシャイン水族館



[入場券] あっせん料金 **前期**

大人(高校生以上) **1,800円** (一般2,600円～)  
 こども(小・中学生) **800円** (一般1,300円～)  
 幼児(4歳以上) **400円** (一般800円～)

有効期限 2026年9月30日

購入制限 前期10枚まで

※特別営業時は利用不可  
 ※土日祝日および特定日は、入場券のほか日時指定WEB整理券が必要です。  
 詳しくは、水族館 ウェブサイトをご確認ください。



公式HP

## サンシャイン60展望台 てんぼうパーク



[入場券] あっせん料金 **前期**

大人(高校生以上) **400円** (一般700円～)  
 こども(小・中学生) **200円** (一般500円～)

有効期限 2026年9月30日

購入制限 前期10枚まで

※未就学児は無料 ※特別営業時は利用不可  
 ※日時指定WEB整理券の取得が必要な場合があります。詳しくは展望台 ウェブサイトをご確認ください。  
 ※一部エリアがご利用いただけない場合があります。



公式HP

## コニカミノルタプラネタリウム 満天(池袋)



[鑑賞引換券(一般シート)] あっせん料金

大人(中学生以上) **1,000円** (一般シート1,600円)  
 こども(4歳以上) **600円** (一般シート1,000円)

有効期限 2027年3月31日

購入制限 月5枚・年度内10枚まで

※本券は、窓口もしくはオンラインにて時間指定のチケットと引き換えが必要です。  
 ※オンラインでのお引換えには、チケットの左下に記載のクーポンコードが必要です。  
 ※ヒーリングプラネタリウム作品やプレミアムシート(雲、芝シート)には引き換えできません。  
 ※上映時間・作品内容は変更になる場合があります。詳細は公式WEBサイトをご確認ください。

## 東武動物公園



[入園+乗り物フリー] あっせん料金 **前期**

**3,300円** (3歳以上共通)(一般5,900円)

有効期限 2027年2月28日

購入制限 前期10枚まで

※ポニーライド、わんこヴィレッジ、期間限定施設など一部別料金あり  
 ※営業時間・休園日等は公式HPをご確認ください。



公式HP

## 東京ドームシティ



[得10(とくてん)チケット] あっせん料金

1冊(10ポイント) **3,500円** (最大8,000円相当)

有効期限 2026年9月30日

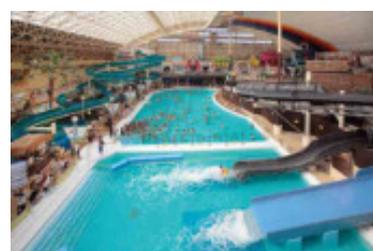
購入制限 なし(ただし、1度の購入は10冊まで)

現地(東京ドームシティの法人サービスカウンター)でも4/1より3,500円で購入できます。  
 (会員証の提示がないと購入できません。)



得10チケット情報サイトはこちら

## スパリゾート ハイアンス



[入場券] あっせん料金 **前期**

**800円** (3歳以上共通)(一般大人3,570円～)

有効期限 2027年3月31日

購入制限 前期20枚まで

※ウォーターパーク、スプリングパーク、スパガーデンパレオおよび江戸情話と市に入場できます。ウォータースライダーは別途料金。  
 ※営業時間・休館日等は公式ホームページをご確認ください。



公式HP

申込方法



www.nerima-idc.or.jp/nerimafamipa/

\*Web会員登録(無料)が必要です。ホームページからWeb会員登録を行ってください。



03-3993-6600

9:00~17:00(日・祝を除く)



会員証を  
ご提示ください。

\*会員番号をお伺いします。会員証をお手元にご用意ください。

受取方法



整理番号のメモと会員証をご持参ください。  
9:00~19:00(日・祝を除く)  
(予約をしていないチケットは17:00まで)



代金引換郵便でお送りします。(要手数料\*)  
配達日時指定はできません。申込日の翌日に発送します。(土日祝の発送はありません)  
※手数料は12ページをご覧ください。

引換期間

先着順のチケットは、申し込み後1週間以内に購入してください。(翌週同曜日まで。休業日にあたる場合は、翌営業日まで。)  
※引換期間を過ぎたチケットは、キャンセル扱いとなります。 ※購入後の変更・払戻しはできません。

ローソン・ユナイテッドシネマ/  
ユナイテッド・シネマ/  
シネプレックス



あっせん料金

大人 **1,300円** (一般2,000円)

小人(3歳~高校生) **800円** (一般1,000円)

有効期限 2026年7月31日

購入制限 月5枚まで

LAWSON UNITED CINEMAS



CINEPLEX



公式HP

T・ジョイSEIBU 大泉

インターネット座席予約対応



あっせん料金

大人 **1,600円** (一般2,200円)

小人(3歳~17歳以下) **900円** (一般1,100円)

シニア(65歳以上) **1,000円** (一般1,300円)

有効期限 券種によって異なります。

購入制限 月5枚まで



公式HP

TOHOシネマズ

インターネット座席予約対応



あっせん料金

大人 **1,500円** (一般2,000円)

有効期限 2026年7月31日

購入制限 月5枚・年度内10枚まで



公式HP

ローソン・ユナイテッドシネマ  
グループメンバーズカード  
入会・更新手数料補助



補助金額

**600円** (一般入会・更新手数料600円)  
(会員本人のみ利用可)

有効期限 2027年3月31日

枚数制限 年度内1回

※入会・更新手続きはユナイテッド・シネマ  
としまえんチケット売場のみ。  
オンラインでの入会・更新の際は、ご利用  
できません。  
※手数料を支払った後に、補助券による返金  
はありません。

利用方法は  
こちら



公式HP

補助券の利用により**無料**で  
入会・継続更新ができます!

**会員特典**  
●平日は毎日がサービスデー  
大人 1,300円 小人 800円  
●映画1本鑑賞ごとに1ポイント加算  
6ポイントで映画1本無料  
●メールアドレス登録者限定  
2ポイント交換で1,000円鑑賞  
など特典盛りだくさん

スポーツクラブ  
ルネサンス



[1日利用券] あっせん料金

**1,400円**  
(ビジター料金体験チケット2,200円)

有効期限 2027年3月31日

購入制限 月5枚まで

ルネサンス光が丘、石神井公園、富士見台、  
東伏見で利用できます。

※15歳以上の方が利用可能。

フィットネスクラブ  
ティップネス



[1日利用券] あっせん料金

関東エリア共通  
(練馬店、大泉学園店、東武練馬店、氷川台店含む)  
**1,600円** (ビジター料金通常2,420円)

有効期限 申込月から6か月

購入制限 月5枚まで

※16歳以上の方が利用可能。

池袋コミュニティ・カレッジ  
法人会員受講申込書



池袋  
コミュニティ  
カレッジ

あっせん料金 1講座 **500円** [特典]・入会金無料

購入制限 各期2講座まで

・受講料10%割引



利用方法は  
こちら



講座検索は  
こちら

写真はすべてイメージです。

映画鑑賞

スポーツ施設・カルチャーセンター

トラベル利用補助 会員3,000円・登録家族1,500円 によりお得に楽しめるツアー。

# 山梨県 太平観光主催の日帰りバスツアー

フルーツ王国 山梨 旬のさくらんぼ狩り食べ放題 & バラ園 散策 & クロワッサン 詰め放題体験



日時 5月31日(日)、6月13日(土)

7:00 練馬駅北口集合(最少催行人数30名)

通常料金 13,800円(3歳~小学生12,800円)

トラベル利用補助をご利用の場合

会員 **10,800円**

登録家族(配偶者・20歳未満の子) **12,300円**  
(3歳~小学生**11,300円**)

※バスの座席を1名で2席利用をご希望の方は、3,000円加算で承ります。

料金内訳 バス代、昼食代、さくらんぼ食べ放題料、クロワッサン詰め放題体験料、保険料

利用方法 ①太平観光に申し込む ②太平観光にお支払い

申込時に、ねりまファミリーパック 太平観光から代表者へ日程表やお会員である旨お知らせください。 支払いのご案内を郵送いたします。また、参加者氏名、生年月日等を内容をご確認のうえ、期日までに伺います。 旅行代金をお支払いください。

※このバスツアーに限り、トラベル利用補助券の申請は旅行会社が代行して行います。ご自身でねりまファミリーパックに連絡する必要はございません。

※トラベル利用補助券の発行は会員および登録家族・年度内2回まで

4/1(水)から受付開始! 先着順!!

申込みは旅行会社にお電話で 太平観光株式会社 フリーダイヤル **0120-108-447** [平日] 9:00~18:00 [定休日] 土日祝日・年末年始

※申込時に参加者の氏名、生年月日、ねりまファミリーパックの会員番号、トラベル利用補助券使用の有無等をお伺いします。

旅行企画・実施: 観光庁長官登録旅行業第1385号 〒178-0063 練馬区東大泉7-38-9 TEL.03-3924-1911 FAX.03-3923-5311

太平観光株式会社 本社営業所 総合旅行業務取扱管理者 佐久間 亮太



当日は太平観光の添乗員が同行します。  
(このツアーは旅行会社と参加者個人との間での旅行契約となります。)

行程

練馬駅北口(7:10出発)

窪田農園  
[さくらんぼ狩り・園内30分間の食べ放題]

差出磯大嶽山神社  
[参拝・展望]

ハーブ庭園旅日記  
[大温室・バラ園散策]

里の駅いちのみや  
[旬彩膳の昼食・クロワッサン詰め放題体験・お買い物]

練馬駅北口(17:20到着予定)

食事について: 朝食× 昼食○ 夕食×



## 入会キャンペーンのお知らせ

入会金  
会費2か月分

0円

実施期間 令和8年 5月1日~6月30日までのご入会

期間中、新規にご紹介いただいた方がご入会されるともれなく謝礼を進呈いたします。

資料請求はこちら



Follow Me!

ねりまファミリーパック公式



Instagram

最新情報をいち早くお届け! ときどきプレゼント企画も!

会報情報先取り! 一足先に情報get!

こちらから→



Next issue

次号6-7月号は5月25日(月)発行予定です。

[主なチケットあっせん] 劇団四季「マンマ・ミーア」

アソビュー!でつかえる割引クーポン  
サーティワン アイスクリームギフト券

極楽湯  
読売ジャイアンツ2026公式戦 他

[同封物]

ブルーベリー  
摘み取り補助券