

お得なこと・楽しいことがいっぱい！年6回発行の会員向け情報紙

ねりま ファミリーブック

2025年(令和7年)

12-1
月号

vol.140

【加入状況】9,074人(11月1日現在) 事業所 1,408所:5,698人 個人 3,169世帯:3,376人

劇団四季 ディズニーミュージカル『美女と野獣』

木下大サーカス 自由席券

アソビユー！でつかえる割引クーポン

レストランお食事券

タリーズコーヒースクール

「ねりま観光ツアー」イチゴ摘み取り&パフェ作り体験ツアー

ユニクロギフトカード

タイムズ スパ・レスタ

プリンスアイスワールド 2025-2026

あの映画「国宝」の世界が目の前に！

あなたの“推し”は？歌舞伎公演特集！

Included
同封
しました！

ごはん&スイーツ
300円補助券



スウェーデンの妖精ユールトムテ

Theater & Concert

抽選あり

観劇&コンサート

[申込締切]

[当選発表]

12月11日(木)17:00必着

12月12日(金)16:00

1 劇団四季 ディズニーミュージカル『美女と野獣』

心にさしたひとすじの光——愛は、人を幸せにする魔法。
大作ミュージカルを、ディズニーテーマパークのすぐそばで。

3月に千秋楽!!
最後のあっせんです



公式HPは
こちら

日時 1月31日(土) 12:30開演

会場 舞浜アンフィシアター (JR 舞浜駅)

あっせん料金 S席一般 **13,500円** (一般14,000円)

S席小人 (3歳以上小学6年生以下) **8,000円** (一般8,500円)

あっせん枚数 30枚

申込制限 4枚まで

※3歳未満入場不可／3歳以上有料 (ひざ上観劇不可)

※こども料金は公演日当日に対象年齢内であることが適用条件となります。

申込みの際、券種をご指定ください。

2 東京宝塚劇場 雪組公演 ミュージカル・ロマン 『ボー・ブランメル～美しすぎた男～』

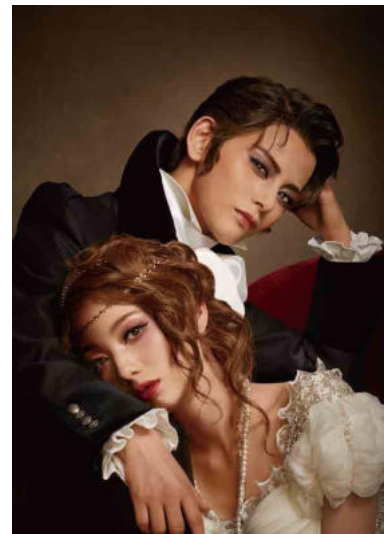
作・演出／生田 大和

作曲／フランク・ワイルドホーン

プレジャー・ステージ『Prayer～祈り～』

作・演出／中村 一徳

主演／朝美 絢、夢白 あや



©宝塚歌劇

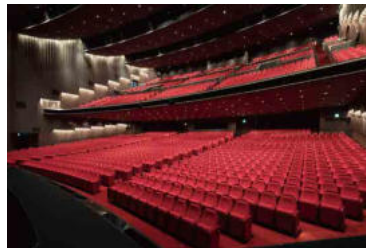
日時 2月1日(日) 11:00開演

会場 東京宝塚劇場 (東京メトロ日比谷線 日比谷駅他)

あっせん料金 S席 **11,000円** (一般11,000円)

あっせん枚数 20枚

申込制限 2枚まで ※3歳以上は有料。



東京宝塚劇場

3 島津亜矢 40周年記念コンサートツアー2026 ～ありがとう～

日時 2月7日(土) 12:00開演

会場 練馬文化センター 大ホール (西武池袋線他 練馬駅)

あっせん料金 全席指定 **7,000円** (一般8,000円)

あっせん枚数 30枚

申込制限 2枚まで

※未就学児童入場不可。



あの映画「国宝」の世界が目の前の舞台上で舞い踊る!

4 新春浅草歌舞伎

歌舞伎の魅力が凝縮された時代物、舞踊の名作の大役に若手花形俳優が果敢に挑む、熱気あふれる清新な舞台にどうぞご期待ください!

日時	1月24日(土) 第一部公演 11:00開演
会場	浅草公会堂(東京メトロ銀座線 浅草駅)
あっせん料金	1等席 7,500円 (一般9,500円)
あっせん枚数	30枚
申込制限	2枚まで

※満4歳以上の方はチケットが必要です。

〔出演〕 中村橋之助、市川男寅、中村蒼玉、市川染五郎、尾上左近、中村鶴松 他

〔演目〕 お年玉<年始ご挨拶>

- 一、梶原平三誉石切
かしわらへいぞうほまれのいしきり
つる が おかはちまんしゃとう ば
 鶴ヶ岡八幡社頭の場 一幕
- 二、上、相生獅子
あいおい し し
ふじ むすめ
 下、藤 娘



中村橋之助 市川染五郎 市川男寅



中村蒼玉 尾上左近 中村鶴松



5 中村勘九郎 中村七之助 春暁歌舞伎特別公演 2026

中村勘九郎、中村七之助を中心に、中村屋一門が毎年行う全国巡業公演。

日時	3月8日(日) ①12:00開演 ②16:00開演
会場	練馬文化センター 大ホール(西武池袋線他 練馬駅)
あっせん料金	①全席指定 7,500円 (一般8,800円) ②全席指定 6,700円 (一般7,800円)
あっせん枚数	①30枚 ②50枚
申込制限	2枚まで

※未就学児入場不可。

〔出演〕 中村勘九郎 中村七之助 中村鶴松 門弟一同

- 〔演目〕 1, トークコーナー
 中村 勘九郎
 中村 七之助
 中村 鶴松
- 2, 艶紅曙接拙 紅翫
 門弟一同
- 3, 墨塗女
 万之丞 …中村 勘九郎
 太郎冠者…中村 鶴松
 花 野 …中村 七之助



申込みの際、希望時間をご指定ください。

締切後の変更・キャンセルはできません。

Leisure

レジャー

抽選なし

【申込締切】

12月11日(木)
17:00必着

【引換期間】 12月24日(水)～1月10日(土)

【代引発送】 12月24日(水)

6 マクセル アクアパーク品川

音と光と生きものたちが織りなす癒しの空間で、気の向くままに散策をお楽しみください。

あっせん料金 大人 **2,000円** (一般2,800円)
小・中学生 **900円** (一般1,300円)
幼児(4歳以上) **600円** (一般800円)

有効期限 2026年3月31日 購入制限 4枚まで

※高校生のお客様は「高校生割引」がありますので公式HPにてご確認ください。

〒108-8641 港区高輪4-10-30 (品川プリンスホテル内) ☎ 03-5421-1111 (音声ガイダンス)

☒ 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。 ☒ JR・京浜急行線「品川」駅徒歩2分

申込みの際、券種をご指定ください。



ワニゲージチューブ

天窓からの自然光が差し込む、長さ約20メートルのロマンティックな海中トンネル。

世界で唯一展示されているドワーフソーフィッシュをはじめ、東日本ではここでしか見ることのできないナンヨウマンタ、それぞれの形や模様の違いなどをご覧いただける約10種のエイたちが集っています。



公式HPはこちら



ジェリーフィッシュランパル

音と光の織りなす癒しの空間で、気の向くままに散策をお楽しみください。

ゆらゆら漂うクラゲと、時間や季節ごとに変わる音と光で演出された幅9m、奥行35mという大空間で、神秘的な世界をご体感いただけます。



ドルフィンパフォーマンス

ダイナミックなドルフィンパフォーマンスで感動と興奮を。

360度どちらからでもお楽しみいただける直径約25mの円形プールがごさいます。さまざまな模様などを刻むウォーターカーテンやLEDビジョン、照明などの演出で、季節ごとのテーマ、昼・夜で異なるプログラムをお届けいたします。

先着順販売

【販売期限】

1月10日(土)

申込方法

WEB

電話

窓口

先着順のため売り切れの場合もございます。予めご了承ください。

申込および受取方法は15ページをご覧ください。

7 木下大サーカス 自由席券

あの、世界を感動させた木下大サーカスがさらに進化して3年ぶりに立川で開催！夢と勇気と感動と。熱き挑戦者たちのステージ！スーパーミラクルイリュージョン！

開催期間 開催中～2月23日(月・祝)

※開催期間中のいずれか1日にご利用いただけます。

会場 立川駅北 立飛特設会場 (多摩モノレール 立飛駅他)

あっせん料金 おとな **3,300円** (一般当日券4,500円)
こども(3才～高校生) **1,500円** (一般当日券2,500円)

あっせん枚数 おとな100枚、こども50枚

購入制限 4枚まで

※満員時、ご入場いただけない場合があります。 ※2歳以下のお子様は、膝の上に乗せてご覧ください。
※障がい者の方は当日料金の半額。当日会場にてお買い求めください。(障害者手帳等をご提示ください)
※追加料金で指定席をご利用いただけます。指定券はお近くのコンビニのチケット端末でご購入ください。

申込みの際、券種をご指定ください。



Amazing!!



Acrobatic!!



Spectacle!!



Fantastic!!

Web members only

抽選あり

[申込締切]

[当選発表]

Web会員限定

12月11日(木)17:00

12月12日(金)16:00

8 日本最大級の遊び予約サイト アソビュー！でつかえる割引クーポン

遊園地、グルメ、水族館、
カフェ、各種体験、etc...
いろいろ使える！

クーポン金額 **1,000円**

有効期間 12月22日(月)～2026年3月31日(火)

あっせん枚数 300枚(1名につき1枚のみ)

利用方法

ご当選者には、1,000円のクーポンコードを**郵送**でお知らせします。

アソビュー！サイトまたはアプリでの決済時に、クーポンコードを入力してください。

※アソビュー！サイト・アプリからのみご利用いただけます。施設HP経由のプランにはご利用できません。

※クーポンは1,000円以下の決済にもご利用いただけますが、残額の返金および後日利用はできません。

※1件の予約に対し適用されるクーポンコードは1つです。他のクーポンやポイントとの併用はできません。

※決済後にクーポンコードを適用することはできません。
※一部クーポン対象外の施設がございます。



クーポンを使うとこんなにお得！

バーデと天然温泉 **豊島園 庭の湯**

一般2,450円～→

クーポン
利用で

1,450円～！

「回転寿司みさき」「海鮮三崎港」「すしみさき」「立食い寿司みさき」で利用可

回転寿司みさき等で使える
2,000円デジタルチケット

1,900円→

クーポン
利用で

900円！



※記載の料金は時期により変更になる場合がございます。

クーポンを使って
さらにお得に
楽しもう!!

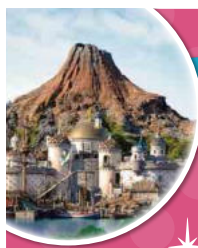


アソビュー！

豊富な
コンテンツを
検索！



公式HPはこちら



1月・2月の
パークを楽しもう！

TOKYO Disney RESORT
Corporate Program



東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム
「サンクス・フェスティバル」パスポート

会員
限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より

※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人 (18才以上)

中人 (中学・高校生
12~17才)

小人 (幼児・小学生
4~11才)

500円お得

400円お得

300円お得

実
施
期
間

2026年 **1/5** (月) ▶ **2/27** (金)

お手元のコーポレートプログラム
利用券と併用するとさらにお得！

10%
割引！

東京ディズニーセレブレーションホテル®宿泊割引も、
併せてご利用ください！

詳しくは
利用者用サイトへ

詳細のご確認、ご購入は
利用者用サイト から！▶

コーポレートプログラム 利用者用サイト

検索



さらに
お得に!!

「サンクス・フェスティバル」パスポートが
さらに1,000円引きとなる
コーポレートプログラム利用券の受取方法はこちら



※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。© Disney

締切後の変更・キャンセルはできません。写真はすべてイメージです。

Restaurant

お食事券

抽選なし

【申込締切】

12月11日(木)

17:00必着

【引換期間】

12月24日(水)～1月10日(土)

【代引発送】

12月24日(水)

Web申込開始は12月1日(月)～

購入制限 チケット⑨～⑩あわせて4枚まで 申込みの際、チケット番号をご指定ください。

利用方法 直接、レストランへ「ねりまファミリーパックの会員」であることを申し出てご予約ください。休日や有効期限間際の月は、混雑によりお席の用意ができない場合がありますので、早目にご予約ください。変更・払戻しはできません。

メニュー内容等、詳しくは直接、レストランへお問い合わせください。チケットは必ず有効期間内にご利用ください。

9 スtringスホテル東京インターコンチネンタル 食事券 イタリアングリル「メロディア」(26階) セミビュッフェランチ

新鮮な食材を使用した多彩な前菜やデザート、ビュッフェスタイルで贅沢に堪能できます。

メイン料理は、気分に合わせてお好きな一品をお選びください。

優雅な空間で、大切な人とのかけがえのない時間をお過ごしください。

公式HPは
こちら



あっせん料金 **6,400円** (税込/通常8,602円)

有効期限 2026年5月31日(日) 土日祝含めて全日利用可

除外日 なし

時間 11:30～15:00 (L.O.14:30) 120分制

予約先 **03-5783-1258** (レストラン予約直通)
(10:00～20:00)

内容 セミビュッフェランチ

(メニュー例) アンティパ스티セレクション・サラダ・デザートコレクションをビュッフェから

+ 選べるメインディッシュ+コーヒーor紅茶



JR「品川」駅徒歩1分

10 東京ドームホテル レストラン ランチ券

東京メトロ丸ノ内線「後楽園」駅2番出口より
徒歩5分

3店舗のいずれか1店舗で利用できる共通券です。メニュー内容は変更となる場合があります。

店舗詳細は
こちら

公式HPは
こちら



あっせん料金 **4,200円** (通常4,800円～6,350円相当)(税・サービス料込)

有効期限 2026年4月30日(木) **予約先** **03-5805-2237** (レストラン共通) (10:00～19:00)

※ねりまファミリーパックの会員であることを教えてください。

除外日 2025年12月20日(土)～2026年1月4日(日)

※上記以外にもご利用除外日を設定場合があります。詳しくは各店舗へお問い合わせください。

スーパーダイニング リラッサ (3階)

時間 平日 11:30～15:00 (ラストイン14:30)
土・日・祝 11:00～15:00 (ラストイン14:30)
90分制

内容 洋・中・和・スイーツbuffet
(ソフトドリンクバー付き)

※季節によりメニュー内容は変わります。



スカイラウンジ&ダイニング アーティスト カフェ (43階)

時間

11:30～15:00 (L.O.14:00)
120分制

内容

【パノラマランチコース】

本日のアンティパストミスト・本日のパスタ・

選べるメインディッシュ・ドルチェ



中国料理 後楽園飯店 (後楽園ホールビル2階)

時間

11:30～14:00 (L.O.14:00)

内容

前菜・料理3品・点心・ご飯・
スープ・デザート・コーヒー





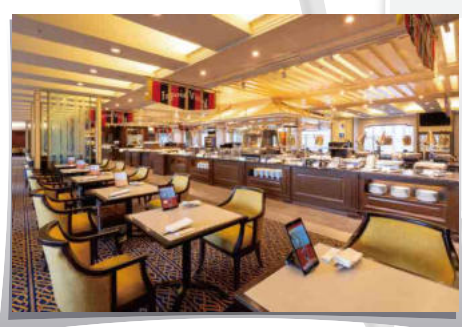
帝国ホテル 東京 レストラン特別料金のご案内



帝国ホテル 東京のレストランが会員証の提示で特別料金でご利用いただけます。
ご家族やご友人と上質な空間で優雅なひとときと伝統の味をお楽しみください。

ブフェレストラン インペリアルバイキング サール (本館17階)

予約制



和洋中約50種類のお料理やデザートをお楽しみいただけます。

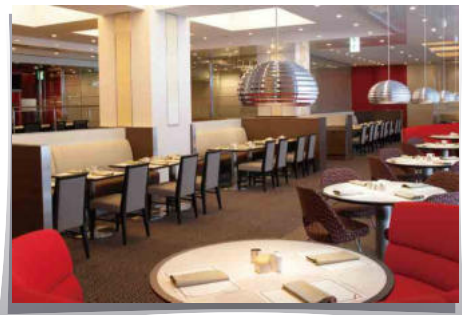
平日ランチ (90分制) **10,800円** (通常12,000円)

平日ディナー (120分制) **15,300円** (通常17,000円)



オールデイダイニング パークサイドダイナー (本館1階)

予約不要



1枚1枚丁寧に焼き上げたパンケーキやフレンチトーストをご堪能ください。

選べるデザートセット **3,000円** (通常3,800円)



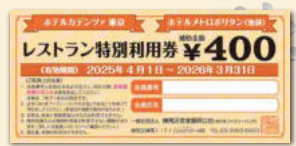
※特別料金、除外日、予約先など
詳しくはこちらでご確認ください。



レストラン特別利用券のご案内

会員証提示と特別利用券のご利用で対象のレストランがお得な料金でご利用いただけます。

令和7年度
レストラン特別利用券
《有効期限》令和8年3月31日



400円×8枚 (10月以降の入会者400円×4枚)
※入会初年度は、ご入会時にお渡ししています。

申込方法 直接ねりまファミリーパック窓口へ
お越しいただくか、郵送希望の場合は、ねりま
ファミリーパックHP (会員専用ページ) から
申請してください。〈送料無料〉

施設により割引対象外のメニューや
期間がございます。
詳しくはこちらでご確認ください。



ホテルカデンツァ東京

- ・ブッフェ&ダイニング「ルミエール」
- ・中国料理「白楽天」
- ・日本料理「むさしの」



ホテルメトロポリタン(池袋)

- ・オールデイダイニング「クロスサイン」
- ・メザンラウンジ「すずかけ」
- ・日本料理「花むさし」
- ・四季彩茶寮「旬香」
- ・中国料理「桂林」
- ・バー「オリентエクスプレス」
- ・キュージーヌ「エスト」
- ・ダイニング&バー「オーヴェスト」

写真はすべてイメージです。

11

趣味と
教養の
講座

タリーズコーヒースクール

ご家庭で、より美味しいコーヒーを楽しんで
いただくことを目指します。

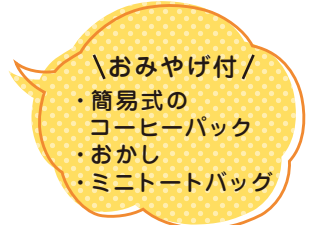
日時 1月25日(日) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00

会場 ココネリ3階 産業イベントコーナー(練馬駅中央北口すぐ)

あっせん料金 会員 1,800円
登録家族(会員の配偶者および20歳未満の子) 2,000円
関係者(20歳以上の子、ご友人など) 2,500円

募集人数 各講座20名(最少催行人数10名)

料金内訳 受講料、材料費、おみやげ代、保険料 ※ご来場の際は、手指の消毒、検温、マスクの着用にご協力をお願いします。



※内容が変わる場合がございます。



申込みの際、会員番号・参加者氏名(続柄)・希望時間を
ご指定ください。

Coffee Program 所要時間: 約90分

- 1 コーヒーの美味しい淹れ方
ハンドドリップ抽出のポイントを、実演をしながら解説
- 2 ドリップの練習
各グループで抽出体験
2種類のコーヒーを用意し、2グループでシェアして飲み比べします
- 3 コーヒーのお話
・コーヒーができるまで
・産地による味の違い
・テイスティングのポイント
コーヒーを召し上がっていただきながら、
コーヒーの基礎知識をお話します
- 4 ドリップ抽出&アレンジコーヒー作成
各グループで再度抽出
抽出したコーヒーを使って、カフェ風アレンジコーヒーを作ります

先着順

[申込締切]

定員になり次第終了

申込方法

WEB

電話

窓口

先着順のため受付終了の場合もございます。
予めご了承ください。
申込および受取方法は15ページをご覧ください。

12

暮らしに
役立つ
講演会

終活セミナー

「令和の終活、最初の一步」と個別相談会

厚生労働省が推進する「人生会議」ってご存じですか?

自分の意思が伝えられなくなったときに備えて、家族や医療・介護の関係者等と話し合い意思を共有しておくというプロセスです。

「人生会議」や終活の前に聞いておきたい、令和のお葬式、お墓について知っておくためのセミナーです!

日時 1月24日(土) 10:30~12:00 (終演後、希望者のみ個別相談会)

会場 ココネリ3階 研修室2(練馬駅中央北口すぐ)

参加料金 無料 (ご家族やご友人などとお誘い合わせの上)
ぜひご参加ください

募集人数 60名(最少催行人数20名)

講師 株式会社ニチリョク 下村武士氏

<内容>

終活で一番大切な事
現在の葬儀・お墓事情
高齢者サポートについて
退職後の資産運用



受講者の方全員に

エンディングノートプレゼント!



申込みの際、会員番号・参加者氏名(続柄)をご指定ください。また、個別相談会をご希望の方はその旨をお知らせください。



抽選あり

[申込締切]

12月11日(木)17:00必着

[当選発表]

12月12日(金)16:00

「ねりま観光ツアー」は、練馬区の魅力と豊かな自然を歩いて感じながら、旬を楽しむツアーです。ねりま観光センターが実施する倍率の高い人気ツアーを会員限定の特別枠＆価格でご案内します。

13

「ねりま観光ツアー」 練馬産のイチゴ摘み取り体験& オリジナルパフェ作り体験ツアー

2種類のイチゴの
食べ比べができる



練馬春日町から高松周辺を散策し、農の学校や野菜の直売所を巡ったあと、イチゴの摘み取りと食べ比べをして、摘みたての新鮮なイチゴを使ってオリジナルのパフェづくりを楽しむツアーです。



※画像は一例です。

日時 2月15日(日) (雨天決行)
13:00 都営大江戸線
練馬春日町駅改札前集合

参加料金 会員 3,200円
登録家族 3,500円
関係者 4,000円

※登録家族・関係者とも小学生以上同額。
※未就学児は無料ですが、各体験はつきません。

募集人数 15名(最少催行人数8名)

料金内訳 イチゴ摘み取り体験料(200g)、
パフェ作り体験料、保険料

行程 都営大江戸線練馬春日町駅
(13:00 改札前集合)
: 徒歩
農の学校(見学)
: 徒歩
農産物直売所(買い物)
: 徒歩
みやもとファーム
(イチゴの摘み取りと食べ比べ・
パフェ作り体験
(15:30時頃現地解散)
歩行距離: 約1.2km

※登録家族とは、配偶者・20歳未満の子となります。 ※通常料金より500円～800円引き。
※当日は歩きやすい靴、服装でご参加ください。 ※イチゴの食べ比べは、2種類のイチゴを1粒ずつお召し上がりいただきます。

申込みの際、会員番号、参加者氏名(続柄)をご指定ください。

旅行企画・実施: 東京都知事登録旅行業 第地域-8347号 練馬区練馬1-17-1 Coconeri4階 TEL.03-4586-1199 FAX.03-6757-1012
一般社団法人練馬区産業振興公社 ねりま観光センター 国内旅行業務取扱管理者 吉田法仁

Gift card

ギフトカード

抽選なし

[申込締切]

12月11日(木)
17:00必着

[引換期間] 12月24日(水)～1月10日(土)

[代引発送] 12月24日(水)

14

① ユニクロギフトカード

ユニクロギフトカードは、全国のユニクロ店舗、またはオンラインストアでご利用いただけます。

あっせん料金 4,700円 (5,000円分)

有効期限 2028年12月23日

購入制限 1枚のみ

※有効期限後のカードは無効となり、残高の払い戻しはいたしません。



詳しくはこちら



② すかいらーくご優待券

ガスト、バーミヤン、ジョナサン、しゃぶ葉、夢庵、藍屋、むさしの森珈琲など
全国のすかいらーくグループ各店でご利用いただけるプリペイドカードです(一部店舗除く)。

あっせん料金 1セット 2,500円 (1,000円券×3枚 3,000円分)

有効期間 2025年12月23日～180日

購入制限 1セットのみ

※1円単位で使用できます。



ご利用可能店舗は
こちら



Day trip hot spring

日帰り温泉

抽選
なし

[申込締切]

12月11日(木)
17:00必着

[引換期間] **12月24日(水)～1月10日(土)**

[代引発送] **12月24日(水)**

15 極楽湯 一和光店

天然温泉黒湯の癒し×サウナでととのう。
その他、レストランやリラクゼーションなど施設が充実！
無料送迎バスも好評運行中！



公式HPは
こちら



所 埼玉県和光市白子1-7-6
☎ 048-451-4126 (営業等のお問合わせ)
🕒 休館日および営業時間は公式HPでご確認ください。
🚗 国際興業バス、西武バス「土支田交番前」下車徒歩3分

あっせん料金 大人(中学生以上) **800円** (平日1,090円/土・日・祝1,190円)

有効期限 2026年6月30日

購入制限 1会員4枚まで

あっせん料金より
100円
引き

Web会員特典
Webからの
お申込みなら 1枚 **700円**

この機会にぜひWeb会員にご登録ください(登録無料)
※登録方法は12ページをご覧ください。

16 タイムズ スパ・レスタ

スピード入館 100分以内のご利用

短時間でホッと湯らぎ、カラダとココロを温める
都心の大人のスパ施設を手ぶらで気軽に
お得な価格で体験してみませんか？

タイムズ スパ・レスタ
未体験の方必見!!

今回限りの体験チケットを
ご用意しました。
この機会にぜひ、
ご利用ください。



女性 炭酸泉(露天風呂)



男性 ホットストーンバス(露天風呂)

あっせん料金 大人(18歳以上) **1,500円** (通常2,500円)
(バスタオル、フェイスタオル付き 館内着は別途350円)

有効期限 2026年3月31日

購入制限 4枚まで

※利用可能時間

[月曜～金曜]
11:00～23:59

※下記日時にご利用の場合は、
追加料金がかかります。

[月曜～金曜]
0:00～翌5:00
[土曜、祝日、12/27～1/3]
11:00～翌8:30
[日曜、連休最終日、1/4]
11:00～22:30



女性 フィンランドサウナ

所 豊島区東池袋4-25-9
タイムズステーション池袋10F～12F(フロント11F)
☎ 03-5979-8924 (営業等のお問合わせ)
🕒 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。
🚗 東京メトロ有楽町線「東池袋」駅 徒歩3分

Times SPA RESTA

公式HPは
こちら



※ご利用上の注意事項は事前にご確認ください。

先着順販売

[申込締切]

無くなり次第終了

申込
方法

WEB

電話

窓口

先着順のため売り切れの場合もございます。
予めご了承ください。

申込および受取方法は15ページをご覧ください。

17 都内共通入浴券(回数券10枚綴り)

東京都公衆浴場業生活衛生同業組合に加入の都内銭湯約415軒で利用できます。
練馬区内には、17軒の銭湯があります。

あっせん料金 1冊 **5,100円** (一般5,400円)

有効期限 2026年6月30日

あっせん枚数 258冊

購入制限 3冊まで



東京銭湯MAPは
こちら



天然温泉 久松湯(桜台)

Watching sports

抽選あり

[申込締切]

[当選発表]

スポーツ観戦

12月11日(木)17:00必着

12月12日(金)16:00

18 プリンسアイスワールド 2025-2026 PIW THE MUSICAL ～The Best of BROADWAY～東京公演

プリンسアイスワールドとミュージカルの劇的な出会い“PIW THE MUSICAL”
PIWのブロードウェイシリーズがいよいよ最終章へ！
ブロードウェイシリーズを首都圏で観られる最後のチャンスをお見逃しなく！



日時 1月11日(日) 11:30開演

会場 ダイドードリンコアイスアリーナ
(西武新宿線 東伏見駅)

あっせん料金 スタンドS席 **11,200円** (一般13,500円)

あっせん枚数 30枚

申込制限 4枚まで

※4歳以上チケット必要(3歳以下は無料。但し、お席の必要な場合は有料)

ゲスト：荒川静香、村元哉中&高橋大輔、織田信成、田中刑事、宇野昌磨、中田璃士

19 大相撲一月場所

日程 1月16日(金) 6日目

会場 両国国技館 (JR他 両国駅)

あっせん料金 イスA席 **7,700円** (一般8,000円)

あっせん枚数 40枚

申込制限 2枚まで



協会公式HP



横綱 大の里

Web会員限定 Bリーグチケット好評あっせん中!!

2mを超える選手たちがコートを駆け抜ける迫力を体感しよう!

ALVARK
TOKYO

アルバルク東京ホームゲーム

SUN
ROCKERS
SHIBUYA

サンロッカーズ渋谷ホームゲーム

BLEAGUE 10th
ANNIVERSARY



©ALVARK TOKYO



クラブ公式HP



©SUNROCKERS SHIBUYA



クラブ公式HP

詳しくはなりまファミリーバックHP会員専用ページでご確認ください。

締切後の変更・キャンセルはできません。写真はすべてイメージです。



ご利用案内

FAXのお申し込みでは、未受信、不鮮明なものや締切後の着信があります。
できる限り、Webからのお申し込みをお願いします。

申込方法



www.nerima-idc.or.jp/nerimafamipa/

*Web会員登録（無料）が必要です。
ホームページからWeb会員登録申請を行ってください。

Web会員の方

スマートフォン
からはこちら



Web会員未登録の方

登録はこちら（無料）

封書にてID・パスワードを
通知します。登録完了まで
3営業日程度かかります。



03-3993-4370

*ガイドブック巻末にある「会報掲載チケット
あっせん申込書」を利用すると便利です。

〔FAX記入事項〕

- ①チケット番号・④会員番号・会員氏名
- ②券種 チケット名 ⑤日中の連絡先電話番号
- ③希望枚数 ⑥代金支払方法
- ⑦窓口支払いまたは ⑧代金引換郵便



会員証を
ご提示
ください。



通知



抽選ありの当落、抽選なしの引換期間は、
マイページからご確認ください。



抽選ありの当選、抽選なしの引換期間は、
ハガキで通知します。（落選はなし）

受取方法



引換期間内にねりまファミリーバック窓口でお受け取りください。（9:00～19:00）
期間内にお引換えがない場合は、代金引換郵便でお送りします。（要手数料※）



代金引換郵便でお送りします。（要手数料※）
配達日時の指定はできません。

※代金引換郵便手数料

チケット代金	手数料
～ 13,499円	400円
13,500円～ 49,549円	500円
49,550円～ 100,000円	900円

※代引発送日が同日の場合は、定形封筒に封入できるまで
1通にまとめてお送りできます。



事務局からの お知らせ

補助金や給付金の支給条件、請求方法、給付額等の詳細は、「令和6・7年度版ガイド
ブック」をご覧ください。また、請求書や申込書はガイドブック巻末、HPからダウンロ
ード（Web会員専用）できます。

事業所会員の方へ

会費口座振替について

第4期会費（1月～3月分）をご指定の口座から振り替えさせていただきます。
残高不足のないようにご確認をお願いします。

口座振替日：1月26日（月）

※納入方法が、現金・振込の事業所には、1月中旬に振込用紙をお送
りします。

事業所会員限定



定期健康診断経費補助

詳しくは
こちら



職場の健康管理に役立てていただくため、従業員の定期健康診断
の受診経費に対して会員1名につき2,000円を補助します。

請求期限：令和8年3月31日（火）まで（郵送必着）



予防接種費用補助

詳しくは
こちら



会員本人が予防接種（医療機関指定なし）を受けた場合、その接種
費用に対して会員1名につき1,000円を補助します。（年度内1回限り）

請求期限：令和8年3月31日（火）まで（郵送必着）



給付金（慶弔見舞金）

詳しくは
こちら



入会日から6か月を経過した日以降に、給付事由が生じたときに給付
金を支給します。請求期限は給付事由発生日から1年以内です。

事業所会員限定



創立記念事業補助

詳しくは
こちら



10年ごとの創立記念の日を迎えた法人が創立記念事業を実施する
と、「創立記念事業補助金」を会員1名につき3,000円支給します。

請求期限：法人成立の年月日から起算して、10年ごとの倍数
に当たる日から1年以内

年末年始営業日のご案内

年末の営業

12月27日（土）まで

年始の営業

1月5日（月）から

12月28日（日）～1月4日（日）に各種補助券をご利用の方は、
12月27日（土）までにお受け取りをお願いします。

Webからお申込みの チケット・補助券の郵送について

【12月25日（木）23:59までの受付分】

→ 12月26日（金）に発送

【12月26日（金）～1月4日（日）23:59までの受付分】

→ 1月5日（月）に発送

チケット・特別利用券の転売は禁止されています

ねりまファミリーバックであっせんしたチケット類や、現地でチケット類を購入する際
に利用する特別利用券をインターネット等で転売する行為は、チケット不正転売禁止法により禁止されています。違反者は1年以下の懲役若しくは100
万円以下の罰金が科せられます。また、第三者への譲渡が判明した場合は、会員除名の対象となります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

トラベル利用補助 会員3,000円・登録家族1,500円 によりお得に楽しめるツアー。

群馬県
&
埼玉県

太平観光主催の日帰りバスツアー

おもしろ歴史探訪！「世良田東照宮・太田縁切寺・忍城・国宝展示さきたま古墳」



徳川発祥の地！
本殿の彫刻は左
甚五郎作と伝わ
っています。
三代將軍徳川家
光により、日光
東照宮の元社
や宝物が移築さ
れました。



縁切寺満徳寺資料館

江戸時代には鎌倉
市の東慶寺と並ん
で日本で2つしか
ない幕府公認の縁
切寺として知ら
れていました。満
徳寺の資料館に
は、水洗トイレ
が2つ並んだ縁
切・縁結廁があ
り人気です。



忍城址

映画にもなっ
た石田三成によ
る、水攻めで有
名なお城。
(行田市郷土博
物館として復元
され、資料展示
されています)

日時 3月15日(日)、3月26日(木)

7:20 練馬駅北口集合(最少催行人数30名)

通常料金 9,900円(3歳～小学生8,900円)

トラベル
利用補助を
ご利用の
場合

会員 6,900円
登録家族(配偶者・
20歳未満の子) 8,400円
(3歳～小学生7,400円)

※バスの座席を1名で2席利用をご希望の方は、3,000円加算で承ります。

料金内訳 バス代、昼食代、世良田東照宮・満徳寺記念館・
さきたま史跡の博物館見学科、保険料

利用方法

①太平観光に申し込む ②太平観光にお支払い
申込時に、ねりまファミリーパック 太平観光より代表者へ日程表やお
会員である旨お知らせください。 支払いのご案内を郵送いたします。
また、参加者氏名、生年月日等を 内容をご確認のうえ、期日までに
お伺いします。 旅行代金をお支払いください。

※このバスツアーに限り、トラベル利用補助券の申請は旅行会社が代行して行います。

ご自身でねりまファミリーパックに連絡する必要はございません。

※トラベル利用補助券の発行は会員および登録家族・年度内2回まで

行程

練馬駅北口(7:30出発)
世良田東照宮
[拝観・散策]
縁切寺満徳寺資料館
[見学]
キングアンバサダーホテル熊谷
[ランチbuffetの昼食]
忍城址
[資料館見学・散策]
さきたま古墳公園
[古墳群散策・
さきたま史跡の博物館見学]
練馬駅北口(17:30到着予定)
食事について:朝食× 昼食○ 夕食×



さきたま古墳公園

日本最大級古墳とされている「丸墓山古墳」
をはじめ、9基もの大型古墳群がある公園。
(博物館には国宝も展示されています)



キングアンバサダーホテル熊谷

前菜から温製料理、デザートまで、buffet
スタイルでごゆっくりとお楽しみください。

12/1(月)から受付開始！先着順！！

当日は太平観光の添乗員が同行します。

《このツアーは旅行会社と参加者個人との間での旅行契約となります。》

申込みは旅行
会社にお電話で

太平観光株式会社

フリー
ダイヤル

0120-108-447

[平日] 9:00~18:00

[定休日] 土日祝日・年末年始

※申込時に参加者の氏名、生年月日、ねりまファミリーパックの会員番号、トラベル利用補助券使用の有無等をお伺いします。

旅行企画・実施: 観光庁長官登録旅行業第1385号 〒178-0063 練馬区東大泉7-38-9 TEL.03-3924-1911 FAX.03-3923-5311
太平観光株式会社 本社営業所 総合旅行業務取扱管理者 佐久間 亮太



練馬区内共通
商品券利用可



太平観光ではトラベル利用補助が使える練馬区内発着の日帰りバスツアーを多数ご用意しております。
資料請求やお問い合わせは直接旅行会社へお電話または公式ホームページをご覧ください。

Web検索

太平ツアー

または



投資ってムズカシイ？

手軽にはじめるなら、コレ！

中央ろうきん

NISA
つみたて投資枠

詳しくは
こちら！



働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

中CHU小企業

退TAI職金

共KYO済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税
手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので
管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

中退共

検索



(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

先着順
販売

ファミリーパック窓口で 販売しているチケット

先着順のため売り切れの場合もあります。予めご了承ください。



練馬区内共通商品券



このステッカーのあるお店でご利用ください。



使えるお店の一覧は練馬区商店街連合会ホームページで確認できます。
※一覧表の配付はありません。



あっせん料金 1セット **4,500円** (500円券×10枚)

有効期限 2030年3月31日 購入制限 年度内3セットまで

ジェフグルメカード



主なジェフグルメカード加盟店はホームページで確認できます。



あっせん料金 1セット **4,500円** (500円券×10枚)

有効期限 なし 購入制限 年度内3セットまで

サンシャイン水族館



【入場券】 あっせん料金 **後期**

大人(高校生以上) **1,800円** (一般2,600円～)
こども(小・中学生) **800円** (一般1,300円～)
幼児(4歳以上) **400円** (一般800円～)

有効期限 2026年3月31日

購入制限 後期10枚まで

※特別営業時は利用不可
※土日祝日および特定日は、入場券のほか日時指定WEB整理券が必要です。
詳しくは、水族館 ウェブサイトをご確認ください。



公式HP

サンシャイン60展望台 てんぼうパーク



【入場券】 あっせん料金 **後期**

大人(高校生以上) **400円** (一般700円～)
こども(小・中学生) **200円** (一般500円～)

有効期限 2026年3月31日

購入制限 後期10枚まで

※未就学児は無料 ※特別営業時は利用不可
※日時指定WEB整理券の取得が必要な場合があります。詳しくは展望台 ウェブサイトをご確認ください。
※一部エリアがご利用いただけない場合があります。



公式HP

コニカミノルタプラネタリウム 満天(池袋)



【鑑賞引換券(一般シート)】 あっせん料金

大人(中学生以上) **1,000円** (一般シート1,600円)
こども(4歳以上) **600円** (一般シート1,000円)

有効期限 2026年3月31日

購入制限 月5枚・年度内10枚まで

※本券は、窓口もしくはオンラインにて時間指定のチケットと引き換えが必要です。
※オンラインでのお引換えには、チケットの左下に記載のクーポンコードが必要です。
※ヒーリングプラネタリウム作品やプレミアムシート(雲、芝シート)には引き換えできません。
※上映時間・作品内容は変更になる場合があります。詳細は公式WEBサイトをご確認ください。

東武動物公園

ウインターイルミネーション2025-2026開催中



【入園+乗り物フリー】 あっせん料金

3,000円 (3歳以上共通)(一般5,900円)

有効期限 2026年2月28日

購入制限 月5枚・年度内10枚まで

※ポニーライド、わんこヴィレッジ、期間限定施設など一部別料金あり
※営業時間・休園日・ウインターイルミネーション開催日時等は公式HPをご確認ください。



公式HP

東京ドームシティ



【得10(とくてん)チケット】 あっせん料金

1冊(10ポイント) **3,500円** (最大8,000円相当)

有効期限 2026年3月31日

購入制限 なし(ただし、1度の購入は10冊まで)

現地(東京ドームシティの法人サービスカウンター)でも3,500円で購入できます。(会員証の提示がないと購入できません。)



得10チケット
情報サイトは
こちら

スパリゾート ハワイアンズ



【入場券】 あっせん料金 **後期**

800円 (3歳以上共通)(一般大人3,570円～)

有効期限 2026年3月31日

購入制限 後期10枚まで

※ウォーターパーク、スプリングパーク、スパガーデンパレオおよび江戸情話と市に入場できます。ウォータースライダーは別途料金。
※営業時間・休館日等は公式ホームページをご確認ください。



公式HP



www.nerima-idc.or.jp/nerimafamipa/

*Web会員登録（無料）が必要です。ホームページからWeb会員登録を行ってください。



03-3993-6600

9:00～17:00（日・祝を除く）

*会員番号をお伺いします。会員証をお手元にご用意ください。



会員証を
ご提示ください。



整理番号のメモと会員証をご持参ください。
9:00～19:00（日・祝を除く）
（予約をしていないチケットは17:00まで）



代金引換郵便でお送りします。（要手数料*）
配達日時指定はできません。申込日の翌日
に発送します。（土日祝の発送はありません）
※手数料は12ページをご覧ください。

引換期間

先着順のチケットは、申し込み後1週間以内に購入してください。（翌週同曜日まで。休業日にあたる場合は、翌営業日まで。）

※引換期間を過ぎたチケットは、キャンセル扱いとなります。※購入後の変更・払戻しはできません。

ユナイテッド・シネマ/ シネプレックス



あっせん料金

大人 **1,300円**（一般2,000円）

小人（3歳～高校生） **800円**（一般1,000円）

有効期限 2026年4月30日

購入制限 月5枚まで



CINEPLEX



公式HP

T・ジョイSEIBU 大泉

インターネット座席予約対応



あっせん料金

大人 **1,600円**（一般2,200円）

小人（3歳～17歳以下） **900円**（一般1,100円）

シニア（65歳以上） **1,000円**（一般1,300円）

有効期限 券種によって異なります。

購入制限 月5枚まで



公式HP

TOHOシネマズ

インターネット座席予約対応



あっせん料金

大人 **1,500円**（一般2,000円）

有効期限 2026年3月31日

購入制限 月5枚・年度内10枚まで

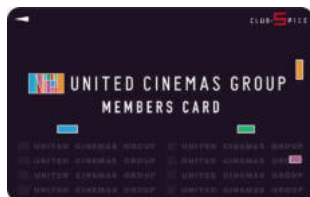


TOHO CINEMAS



公式HP

ユナイテッド・シネマ グループメンバーズカード 入会・更新手数料補助



補助金額

600円（一般入会・更新手数料600円）
（会員本人のみ利用可）

有効期限 2026年3月31日

枚数制限 年度内1回

※入会・更新手続きはユナイテッド・シネマ
としまえんチケット売場のみ。
オンラインでの入会・更新の際は、ご利用
できません。
※手数料を支払った後に、補助券による返金
はありません。

利用方法は
こちら



公式HP

補助券の利用により**無料**で
入会・継続更新ができます！

- 会員特典**
- 平日は毎日がサービスデー
大人 1,300円 シニア 1,100円
 - 映画1本鑑賞ごとに1ポイント加算
6ポイントで映画1本無料
 - メールアドレス登録者限定
2ポイント交換で1,000円鑑賞券

など
特典盛り
だくさん

スポーツクラブ ルネサンス



〔1日利用券〕あっせん料金

1,400円
（ビジター料金体験チケット2,200円）

有効期限 2026年3月31日

購入制限 月5枚まで

ルネサンス光が丘、石神井公園、富士見台、
東伏見で利用できます。

※15歳以上の方が利用可能。

フィットネスクラブ ティップネス



〔1日利用券〕あっせん料金

関東エリア共通
（練馬店、大泉学園店、東武練馬店、氷川台店含む）
1,600円（ビジター料金通常2,420円）

有効期限 申込月から6か月

購入制限 月5枚まで

※16歳以上の方が利用可能。

池袋コミュニティ・カレッジ 法人会員受講申込書



池袋
コミュニティ
カレッジ

あっせん料金 1講座 **500円** [特典]・入会金無料

購入制限 各期2講座まで

・受講料10%割引



利用方法は
こちら



講座検索は
こちら

Web members only

抽選あり

[申込締切] 12月11日(木)17:00
[当選発表] 12月12日(金)16:00
こちらの物販はインターネットからのみのお申込み受付となります。

Web会員限定

20 〈練馬区友好都市〉長野県上田市から産地直送! JA信州うえだ

長野県産 **新米**

① オリジナル米「風さやか」

ほのかな甘みが冷めてもつづき、香りが良く、
ほどよい粘りと弾力が特徴です。

② こしひかり「恵」

粘り気が強く、もちもちとした食感で
多くの方に愛されています。

③ 食べ比べセット

どちらも食べたい方は迷わずコレ!



あっせん料金 (税・送料込み)	① 4kg (4kg×1袋)	4,600円	(一般5,445円)
	② 8kg (4kg×2袋)	8,200円	(一般9,160円)
② こしひかり「恵」	① 5kg (5kg×1袋)	5,600円	(一般6,600円)
	② 10kg (5kg×2袋)	10,300円	(一般11,700円)
③ 食べ比べセット	風さやか4kg+恵5kg	9,300円	(一般10,700円)

商品配送 1月中旬から順次配送。
配送日の指定はできません。



※ダンボールで梱包しての配送となります。
※事業所会員の方は事業所またはご自宅住所へ、
個人会員の方は、ご自宅住所への配送となります。
※ゆうちょ銀行からのお振込みの場合は、
振込手数料を各自ご負担願います。
※ご当選後のキャンセルはできません。

あっせん個数 各50セット いずれか1セットのみ

支払方法 窓口または振込

お申込みの際、お支払方法は「窓口」をご指定ください。
ご当選の方には、振込用紙をお送りいたします。
期日までに窓口またはゆうちょ銀行でお支払いください。

〔協力〕
JA信州うえだ
上田市産業振興部農業政策課
練馬区総務部国際・都市交流課

信州上田
観光情報



長野県上田市のアンテナショップ
信州上田物産館「UEDA Nerima BASE」

西武池袋線
江古田駅
南口1階

産地直送の季節の果物や野菜、
蔵元の銘酒などが揃う
アンテナショップです。
ぜひ、お立ち寄りください。

詳しくはこちら

練馬区役所本庁舎1階アトリウム
上田市物産販売会
12月25日(土)・1月23日(金)
午前11時～午後3時
ぜひ、お越しください。

過去の販売会(イメージ)

お友達を
ご紹介
ください!

入会キャンペーンの
お知らせ
12月27日(土)までのご入会
期間中、新規にご紹介いただいた方が
ご入会されると
もれなく謝礼を進呈いたします。

入会金
会費2か月分
0円

資料請求はこちら

Follow Me!

ねりまファミリーバック公式
Instagram

最新情報をいち早くお届け!
ときどきプレゼント企画も!

会報情報先取り!
一足先に情報get!
最新情報はコチラから→

@NERIFAM0728

Next issue

次号2-3月号は1月26日(月)発行予定です。

[主なチケットあっせん]
劇団四季「アラジン」

庭の湯
おふろの王様

QUOカード
図書カードNEXT

いちご狩り体験補助券
他