

お得なこと・楽しいことがいっぱい！年6回発行の会員向け情報紙

ねりま ファミリーブック

2026年(令和8年)

2 - 3

月号

vol.141

【加入状況】9,091人(1月1日現在) 事業所 1,404所:5,702人 個人 3,178世帯:3,389人

秩父 いちご狩り体験補助券

東京宝塚劇場 星組公演 ビート・シアター『恋する天動説』

ミュージカル『メリー・ポピンズ』

すみだ水族館

ドトールグループ専用 QUOカードPay

図書カードNEXT

レストランお食事券

おふろの王様 和光店/志木店

光が丘清掃工場見学

フーナーブラザーススタジオツアー東京
メイキング・オブ・ハリー・ポッターガイドツアー

春の

coconeri

マーケット
2026

信州上田銘菓 くるみそば

1個引換券付!

詳しくは11ページをご覧ください。

E v e n t

イベント

抽選あり

[申込締切]

2月12日(木)17:00必着

[当選発表]

2月13日(金)16:00

1 ワーナー ブラザース スタジオツアー東京 ーメイキング・オブ・ハリー・ポッター ガイドツアーー

映画制作に詳しい専属スタッフ「インタラクター」が貴重なエピソードを交えながら、制作の舞台裏をご案内します。ここでしか味わえない特別な体験が待っています。

日時 ① 3月25日(水) 11:00

② 3月28日(土) 11:00

会場 ワーナー ブラザース スタジオツアー東京
(西武池袋線 豊島園駅)

あっせん料金 会員 **13,800円**
登録家族 **14,000円**
関係者 **14,800円**

※中高生(中人)は上記料金の各1,200円引き
※4歳~小学生(小人)は上記料金の各2,800円引き
※登録家族とは、配偶者・20歳未満の子となります。

募集人数 各日10名



★ ツアーに含まれるもの ★

- ★ スタジオツアー入館チケット
- ★ 専属スタッフによる約3.5時間のガイドツアー(日本語のみ)
- ★ ガイドツアー終了後のツアー再入場
- ★ ガイドツアーオリジナルネックストラップおよびステッカー
- ★ 「バタービールバー」で楽しみいただくバタービール
- ★ 駐車場利用

さらに

ねりまファミリーバック特典
ホグワーツ特急チケットをモチーフにした
限定ステッカープレゼント!!



公式HPは
こちら



申込みの際、会員番号・参加者氏名(続柄)・希望日をご指定ください。



広告

練馬区民割優待チケット

練馬区民限定でお得に楽しめる優待チケットです。

TICKET (13時以降のチケットのみ対象)

通常価格

練馬区民優待価格

大人 7,000円

▶ **5,000円**

中人 5,000円

▶ **4,150円**

小人 4,200円

▶ **3,000円**



詳しくは
こちら

※練馬区民割優待チケットは、ねりまファミリーバックでは取扱いしておりません。
直接、施設ホームページからお申込みください。

2 秩父 いちご狩り体験補助券

補助金額 **2,000円**

利用期間 2026年2月1日(日)～3月31日(火)

枚数制限 1会員1枚

- 利用方法
- ①直接各農園に「ねりまファミリーパックいちご狩り補助券」を利用する旨を告げて予約してください。
 - ②予約完了後、ねりまファミリーパックに補助券を申請してください。
 - ③補助券の受け取りは、ねりまファミリーパック窓口または郵送します。
 - ④利用当日、現地で補助券を提出し、補助金額を差し引いた後の料金をお支払いください。

※グループで予約の場合は、会員の人数分の補助券が利用できます。

※補助券は、登録家族のみの利用もできます。

※補助券対象外の品種もあります。

ご注意 持ち帰りのいちごやおみやげ等の購入には利用できません。
他の割引券との併用はできません。
有効期限を過ぎたものは使用できません。



指定農園情報



CHICHIBU

和銅農園

📍 秩父鉄道「和銅黒谷駅」から徒歩3分

🚗 花園ICから車で40分 📱 20台(無料)

予約先

公式HPから予約してください

※備考欄に「ねりまファミリーパックいちご狩り補助券 利用」とご記入ください。

一般料金

大人(小学生以上) 2,200円～
2歳以上～小学生未満 1,300円～



公式HPは
こちら



オススメ立ち寄りスポット



聖神社

農園から徒歩8分。
別名「銭神様」とも呼ばれ、金運上昇に
ご利益があるとされるパワースポット。



秩父フルーツファーム

Grape & Strawberry

CHICHIBU FRUIT FARM

📍 秩父鉄道「影森駅」から徒歩15分

🚗 花園ICから車で50分 📱 30台(無料)

予約先

0494-23-2711

一般料金

大人(小学生以上) 2,200円～
2歳以上～小学生未満 1,200円～



公式HPは
こちら



オススメ立ち寄りスポット



祭の湯

西武秩父駅前。
温泉・お食事・おみやげ・文化がまとめて
体験できる複合型温泉施設。



いちごハウス AYA

📍 西武秩父線「西武秩父駅」からバス

🚗 花園ICから車で50分 📱 30台(無料)

予約先

0494-26-7411

一般料金

大人(小学生以上) 2,500円
2歳以上～小学生未満 1,500円



公式HPは
こちら



オススメ立ち寄りスポット



星音の湯

農園から徒歩10分。
西武秩父駅、皆野駅などから
無料シャトルバスあり。

アクセス・営業時間等詳しくは、各農園HPでご確認いただくか、直接お問い合わせください。

写真はすべてイメージです。

Leisure

レジャー

抽選
なし

【申込締切】

2月12日(木)
17:00必着

【引換期間】 2月26日(木)～3月14日(土)

【代引発送】 2月26日(木)

3 みさきまぐろきっぷ(紙券)

あっせん料金 大人 **3,500円** (品川駅からの磁気乗車券4,250円)

有効期限 2026年8月31日

購入制限 4枚まで

【注意事項】

- ・京急線乗車時には自動改札はご利用いただけません。有人改札・窓口をご利用ください。
- ・京急線 品川駅～三崎口駅間のみ乗車可能です。ご自宅から京急線乗車可能駅まで、また京急線(空港線、大師線、逗子線、浦賀駅～京急大津駅間)の交通費につきましてはお客さま負担となります。
- ・払い戻しはありません。
- ・有効期限を超えてのご利用はできません。



京急線
みさきまぐろ
きっぷページ



日帰り電車旅

電車&バス乗車券



京急線品川駅⇄三崎口
駅乗車券&指定区間バス
フリー乗車券

グルメ

まぐろまんぷく券



お好きな限定まぐろきっぷ
メニューを「まぐろまんぷく
券」加盟店舗の中から1つ
お選びいただけます。

アクティビティ・お土産

三浦・三崎おもひで券



「三浦・三崎おもひで券」加
盟店舗の中から好きなもの
を1つお選びいただけます。

※1名さま1回限り有効。



まぐろで、まんぷく

4 すみだ水族館

東京スカイツリータウン®内の都市型水族館。

国内最大級の完全屋内開放型水槽ではペンギンやオットセイの息づかいが
感じられるほどの距離感です。

あっせん料金 大人 **2,000円** (一般2,700円)

高校生 **1,400円** (一般2,000円)

中・小学生 **900円** (一般1,400円)

幼児(3歳以上) **600円** (一般900円)

有効期限 2026年8月31日

購入制限 4枚まで



公式HPは
こちら



所 墨田区押上1-1-2 東京スカイツリータウン・ソラマチ5F・6F

☎ 03-5619-1821 (営業等のお問合わせ)

🕒 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。

🚶 東武スカイツリーライン「とうきょうスカイツリー駅」

申込みの際、券種をご指定ください。



約500匹のミズクラゲが漂う、長径7メートルの楕円形
の水盤水槽「ビッグシャール」。上部が解放された水槽
は、色鮮やかな照明の演出により幻想的な空間に!

入り江のような形をしたこの場所には、アオウミガメをはじめ、小笠原
諸島の海や川の日常に生息するいきものたちが。また、都心から
1,000km離れた島々の人の営みや自然環境を近くに感じる展示も。

水量約350トンの屋内開放のプール型
水槽で、マゼランペンギンをご覧いた
だけます。

Web members only

抽選あり

[申込締切]

[当選発表]

Web会員限定

2月12日(木)17:00

2月13日(金)16:00

5 ドトールグループ専用 QUOカードPay

ドトールグループの各店舗で使えるQUOカードPayです。

あっせん料金 **4,000円** (5,000円分)

有効期限 最大3年間

あっせん枚数 700コード

購入制限 1コードのみ

※「ドトールグループ専用 QUOカードPay」は一部店舗を除く、QUOカードPay対応のドトールグループ店舗でご利用ください。

※「ドトールグループ専用 QUOカードPay」は現金のみ併用可能です。

※「QUOカードPay」は、スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。

DOUTOR

CAFE LEXCEL

EXCELSIOR
CAFFÉ

練馬区内のドトールコーヒーショップ(12店舗)

リヴィン オズ大泉店/光が丘店/練馬千川通り店/西武大泉学園駅前店/練馬高野台店/
大泉学園北口店/練馬西口店/石神井公園駅前店/豊島園駅前店/富士見台店/
エミオ中村橋店/ドトールスタンド EneJet練馬谷原店

公式HPは
こちら

\QUOカードPayの使い方/

- ①「QUOカードPay受取専用URL」を二次元コードに変換し、紙媒体に印刷して郵送します。
- ②届いたURLを開くと、受け取ったQUOカードPayの画面が開き金額などが確認できます。
- ③使えるお店でバーコードを見せてご利用ください。

Gift card

抽選なし

[申込締切]

[引換期間] 2月26日(木)~3月14日(土)

ギフトカード

2月12日(木)
17:00必着

[代引発送] 2月26日(木)

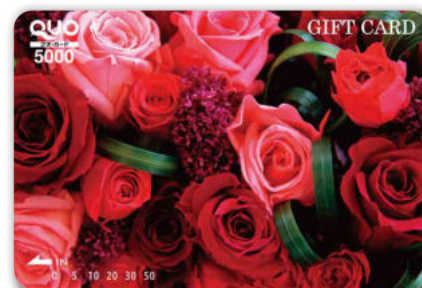
6 ①QUOカード

コンビニエンスストア・書店・ドラッグストア・ファミリーレストラン・ガソリンスタンドなど
全国約60,000店でご利用いただけるプリペイドカードです。あっせん料金 **4,700円** (5,000円券)

有効期限 なし

購入制限 1枚のみ

QUOカード加盟店は増減いたします。
最新の加盟店情報はこちらよりご確認ください。
<https://www.quocard.com/member/>



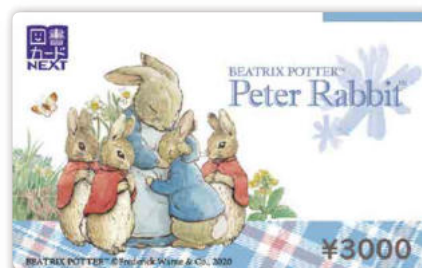
※カードのデザインはイメージです。

②図書カードNEXT

全国約7,900店の取扱店で、書籍・雑誌が購入できる
便利なプリペイドカードです。あっせん料金 **2,700円** (3,000円券)

有効期間 約10年(カード裏面に印刷された期日までにご利用ください。)

購入制限 1枚のみ

ご利用可能
店舗はこちら

※デザインは変更になる可能性があります。

締切後の変更・キャンセルはできません。写真はすべてイメージです。

Restaurant

お食事券

抽選なし

【申込締切】

2月12日(木)

17:00必着

【引換期間】 **2月26日(木)～3月14日(土)**

【代引発送】 **2月26日(木)**

Web申込開始は2月1日(日)～

購入制限 チケット⑦～⑨あわせて4枚まで 申込みの際、チケット番号をご指定ください。

利用方法 直接、レストランへ予約してください。休日や有効期限間際の月は、混雑によりお席の用意ができない場合がありますので、早目にご予約ください。変更・払戻しはできません。

メニュー内容等、詳しくは直接、レストランへお問い合わせください。チケットは必ず有効期間内にご利用ください。

7 ローズホテル横浜 食事券 **土日祝限定** **2名様以上** ブラスリー ミリーラ・フォーレ ウィークエンドランチbuffe

ローズホテル横浜の洋食と重慶飯店の中華料理が味わえる、土日祝日限定のランチbuffe。横浜中華街のホテルならではのbuffeをおたのしみください。

あっせん料金 大人(中学生以上) **4,600円**(税込/通常6,000円)

有効期間 2月1日(日)～5月31日(日)

除外日 5月2日(土)～5月5日(火)

時間 11:30～、13:30～ 100分制

予約先 **045-681-2916** ※前日18:00までに予約(レストラン直通)(10:00～20:00)

内容 ランチbuffe 洋食料理+中華料理

(メニュー例) サラダバー、スープ、冷前菜、温菜、四川料理、点心、お客様の目の前で仕上げるメインディッシュ、デザート、ドリンクバー



公式HPはこちら



みなとみらい線「元町・中華街駅」2番出口徒歩1分



8 サンシャインシティ プリンスホテル 食事券 レストラン バイエルン ランチbuffe

あっせん料金 大人(中学生以上) **4,500円**(税込/通常5,424円)

こども(小学生) **2,200円**(税込/通常2,825円)

こども(4才～6才) **1,200円**(税込/通常1,695円)

有効期間 3月1日(日)～7月31日(金)

定休日 月・火曜 ※祝日の際は営業
※4月1日以降変更になる場合があります。

除外日 特別催事・貸し切り営業日 ※予約時にご確認ください

時間 平日 11:30～、12:00～、12:30～、13:00～ 120分(4部制)
土日祝 11:30～、13:30～ 90分(2部制)

予約先 **03-5954-2257** (レストラン直通)(10:30～18:00)

内容 ランチbuffe 洋食・和食・中華料理

※3歳以下無料。

※ご来店が30分以上遅れる場合はレストランへ連絡してください。連絡がない場合はキャンセルとなります。予めご了承ください。

※状況により営業日の変更となる場合がございますので、予約の際にご確認ください。



公式HPはこちら

JR他「池袋駅」東口より徒歩約8分



9 スイーツパラダイス バイキングチケット 「スイパラコース」

あっせん料金 大人(中学生以上) **1,400円**(通常1,690円～1,890円)

有効期限 なし **除外日** なし **制限時間** 70分

内容 30種類以上のスイーツやパスタ&カレーが食べ放題!!

※全店でご利用いただけます。 ※小人については、現地でお支払いください。

※営業時間等くわしくは直接各店舗へお問い合わせください。

※フライドポテト・サラダバーをご利用の場合は別途料金がかかります。

※上野マルイ店は提供内容が違います。詳細は店舗へお問い合わせください。

SWEETS PARADISE
スイーツパラダイス

特典
ハーゲンダッツ
食べ放題



公式HPはこちら



Day trip hot spring

日帰り温泉

抽選なし

[申込締切]

2月12日(木)
17:00必着

[引換期間] **2月26日(木)～3月14日(土)**

[代引発送] **2月26日(木)**

10 ①おふろの王様 和光店

9種のおふろと魅力的な2種のサウナでデトックス。

あっせん料金 大人(中学生以上) **900円** (一般平日1,050円/土・日・祝1,200円)

有効期間 **2026年8月31日**

購入制限 ①・②あわせて4枚まで

※特別休憩エリア「kamakuLounge(かまくらうんじ)」をご利用の方は、現地で平日550円/土日祝700円をお支払いください。なお、安全のため、小学生以下のお子様はご利用いただけません。

あっせん料金より
100円引き

Web会員特典

Webからのお申込みなら 1枚 **800円**

この機会にぜひWeb会員にご登録ください(登録無料)
※登録方法は12ページをご覧ください。



公式HPはこちら



所 埼玉県和光市広沢1-5-55
☎ 0570-01-2603 (営業等の問合せ)
🕒 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。
🚶 東武東上線・東京メトロ有楽町線・副都心線「和光市駅」徒歩12分
※和光市駅南口から無料送迎バス運行

②おふろの王様 志木店

源泉掛け流し風呂、高濃度ナノ炭酸泉、備長炭水風呂、サウナなど18種類のお風呂をお楽しみいただけます。

あっせん料金 大人(中学生以上) **700円** (一般平日900円/土・日・祝1,000円)

有効期間 **2026年8月31日**

購入制限 ①・②あわせて4枚まで

※岩盤浴をご利用の方は、現地で平日700円/土日祝750円をお支払いください。なお、安全のため、小学生以下のお子様はご利用いただけません。

あっせん料金より
100円引き

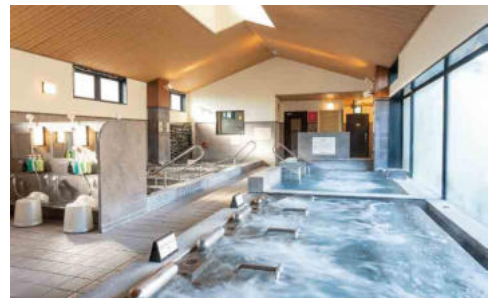
Web会員特典

Webからのお申込みなら 1枚 **600円**

この機会にぜひWeb会員にご登録ください(登録無料)
※登録方法は12ページをご覧ください。



公式HPはこちら



所 埼玉県志木市上宗岡5-11-6
☎ 0570-01-2603 (営業等の問合せ)
🕒 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。
🚶 東武東上線「志木駅」から国際興業バスで9分
「志木高校入口」下車徒歩6分

11 バーデと天然温泉 豊島園 庭の湯 [平日券]

1,200坪の日本庭園に作られた温泉施設。
四季折々の草花に囲まれ静かな時が流れる大人の湯処。

あっせん料金 大人(中学生以上) **2,200円** (一般平日2,520円)

有効期限 **2026年8月31日**

購入制限 1会員4枚まで

※中学生未満は入館できません。
※天然温泉と水着で入るバーデゾーンどちらも楽しめます。
※岩盤浴ご利用には別途利用料金が必要となります。
※[追加料金]土・日・祝:450円、特定日:550円
※刺青・タトゥー(シール類を含む)をされた方、暴力団関係者、
過度の飲酒をされている方の入館は固くお断りいたします。
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

あっせん料金より
100円引き

Web会員特典

Webからのお申込みなら 1枚 **2,100円**

この機会にぜひWeb会員にご登録ください(登録無料)
※登録方法は12ページをご覧ください。



公式HPはこちら



所 練馬区向山3-25-1 ☎ 03-5984-4126
🕒 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。
🚶 西武池袋線・都営大江戸線「豊島園駅」徒歩2～3分

12 西武秩父駅前温泉 祭の湯 [平日券]

秩父名物“祭”をコンセプトにした複合型温泉施設。
露天風呂をはじめ、高濃度人工炭酸泉やシルク湯、ジェットバス、サウナなどお楽しみいただけます。

あっせん料金 大人(中学生以上) **900円** (フェイスタオル・バスタオルレンタル付)
(一般平日:入館料1,100円+フェイスタオル[販売350円]+バスタオル[レンタル200円])

有効期限 **2026年8月31日**

購入制限 **4枚まで**

※[追加料金]土・日・祝・特定日:280円
※刺青・タトゥー(シール類を含む)をされた方、暴力団関係者、
過度の飲酒をされている方の入館は固くお断りいたします。
※混雑時は入場規制をする場合がございます。



公式HPはこちら



所 秩父市野坂町1-16-15
☎ 0494-22-7111 (営業等のお問合わせ)
🕒 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。
🚶 西武秩父線「西武秩父駅」前

Theater & Concert

観劇&コンサート

抽選あり

[申込締切]

2月12日(木)17:00必着

[当選発表]

2月13日(金)16:00

13 東京宝塚劇場 星組公演 ビート・シアター『恋する天動説』 —The Wand'rin' Stars— ギャラクシーレビュー『DYNAMIC NOVA』

主演/暁 千星、詩 ちづる

| | |
|--------|-------------------------------|
| 日時 | 3月21日(土) 11:00開演 |
| 会場 | 東京宝塚劇場(東京メトロ日比谷線 日比谷駅他) |
| あっせん料金 | S席 11,000円 (一般11,000円) |
| あっせん枚数 | 20枚 |
| 申込制限 | 2枚まで |

※3歳以上は有料。



東京宝塚劇場



©宝塚歌劇

14 ジャズ・アット・リンカーンセンター・オーケストラ with ウィントン・マルサリス

20年の時を超えて—ウィントン・マルサリス率いる、真のジャズが帰ってくる。
ジャズ・アット・リンカーンセンター・オーケストラ来日決定!

| | |
|--------|---------------------------------|
| 日時 | 3月19日(木) 18:30開演 |
| 会場 | 東京国際フォーラム ホールA (東京メトロ有楽町線 有楽町駅) |
| あっせん料金 | S席 8,500円 (一般13,500円) |
| あっせん枚数 | 20枚 |
| 申込制限 | 2枚まで |

※未就学児入場不可。

※開演後は、各演奏が終わるまで客席へご入場できません。



来日決定!

JAZZ AT
LINCOLN CENTER
ORCHESTRA
With Wynton Marsalis

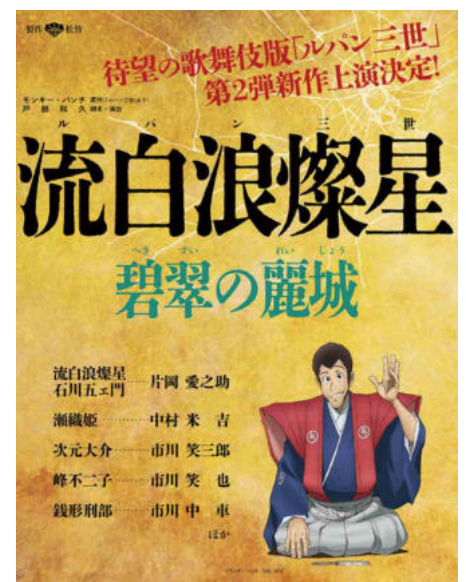
ジャズ・アット・リンカーンセンター・オーケストラ with ウィントン・マルサリス

15 流白浪燦星 (ルパン三世)

待望の歌舞伎版「ルパン三世」第2弾!

| | |
|--------|--------------------------------|
| 日時 | 3月21日(土) 昼の部 11:00開演 |
| 会場 | 新橋演舞場(都営大江戸線 築地市場駅他) |
| あっせん料金 | 1等席 14,200円 (一般16,000円) |
| あっせん枚数 | 10枚 |
| 申込制限 | 2枚まで |

※3歳まで無料。(ただし席を利用の場合は有料)



流白浪燦星 (ルパン三世): 片岡 愛之助

16 ミュージカル『メリー・ポピンズ』

夢と魔法に包まれた、最高峰のファンタジーミュージカル！
メリーがいればすべて完璧！
彼女と不思議な仲間たちが教えてくれた、本当の家族愛とは—

日時 ① **3月21日(土)** 17:30開演 プレビュー公演初日！

② **3月28日(土)** 12:30開演 本公演初日！

会場 東急シアターオーブ (JR他 渋谷駅)

あっせん料金 ① **11,300円** (一般16,500円)

② **13,800円** (一般16,500円)

あっせん枚数 各20枚 申込制限 4枚まで

※4歳以上入場可(チケットが必要になります) ※膝上観劇不可。 ※特典の引き換えは観覧当日のみ有効です。



非売品
オリジナルグッズ
引換券付き！

特典引換券にて当日会場でのお渡しになります。



申込みの際、希望日をご指定ください。

17 劇団四季 ディズニーミュージカル『アラジン』

抱腹絶倒！絢爛豪華！誰もがハマるメガヒット超大作！！

日時 **3月28日(土)** 13:00開演

会場 大同生命ミュージカルシアター 電通四季劇場 [海]
(JR他 新橋駅/都営大江戸線 汐留駅)

あっせん料金 S席一般 **13,500円** (一般14,000円)

S席小人 (3歳以上小学6年生以下) **8,000円** (一般8,500円)

あっせん枚数 20枚

申込制限 4枚まで

※3歳未満入場不可/3歳以上有料(ひざ上観劇不可)

※こども料金は公演当日に対象年齢内であることが適用条件となります。

申込みの際、券種をご指定ください。



公式HPは
こちら



締切後の変更・キャンセルはできません。

Exhibition

展覧会

先着順
販売

先着順のため売り切れの場合もあります。
予めご了承ください。

【販売期限】3月14日(土)

申込方法



18 東京都美術館開館100周年記念 スウェーデン絵画 北欧の光、日常のかがやき

スウェーデン国立美術館の全面協力のもと、19世紀末から20世紀にかけてのスウェーデンで生み出された魅力的な絵画をとおり、自然と共に豊かに生きる北欧ならではの感性に迫ります。

会期 1月27日(火)～4月12日(日)

9:30～17:30 ※金曜日は20:00まで(入場は閉館の30分前まで)

会場 東京都美術館(JR上野駅)



展覧会
公式サイト

あっせん料金 ①一般 1,900円(当日2,300円)

②65歳以上 1,300円(当日1,600円)

あっせん枚数 ①100枚 ②50枚

購入制限 2枚まで

休室日 月曜日、2/24(ただし2/23は開室)

※18歳以下、高校生以下無料。

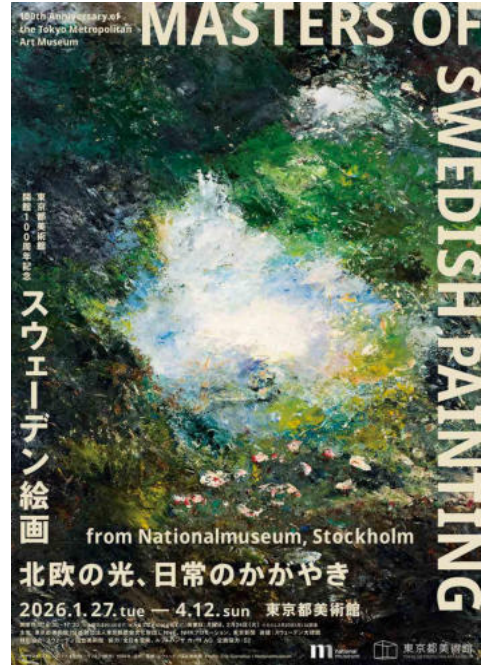
※1月27日(火)から2月20日(金)の平日のみ、大学生と専門学生が無料になります。

※身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳をお持ちの方とその付添いの方(1名まで)は無料。

※18歳以下、高校生、大学生・専門学校生、65歳以上の方、各種お手帳をお持ちの方は、いずれも証明できるものをご提示ください。

※毎月第3土曜日・翌日曜日は家族ふれあいの日により、18歳未満の子を同伴する保護者(都内在住、2名まで)は一般通常料金の半額(住所のわかるものをご提示ください)。販売は東京都美術館チケットカウンターのみ。

※最新の情報は、展覧会公式サイトをご確認ください。



Web会員限定 スポーツ観戦チケット

ねりまファミリーパック公式 Follow Me!

2月中旬より順次、申込受付開始予定!

Instagram



申込開始日はInstagramでもお知らせします。ぜひフォローしてお待ちください。



プロ野球 2026シーズン開幕! 東京ドーム 読売ジャイアンツ公式戦

3月下旬 vs. 阪神タイガース戦

5月上旬 vs. ヤクルトスワローズ戦

このほかにも、ソフトバンク戦他、対戦チケットをあっせんしています。

あっせんができない場合もございます。予めご了承ください。

サンロッカーズ渋谷 ホームゲーム

3月29日(日) 14:05

vs. 琉球ゴールデンキングス

このほかにも、アルバルク東京ホームゲームチケットをあっせんしています。



クラブ公式HP



©SUNROCKERS SHIBUYA

あっせん料金等詳しくは、ねりまファミリーパックHP会員専用ページでご確認ください。

締切後の変更・キャンセルはできません。

会期、営業時間、休館日などの変更がある場合がありますので、展覧会公式サイトなどで最新情報をご確認ください。

19

趣味との
教養講座

光が丘清掃工場見学

ごみ問題について考えてみませんか！

家庭から出された「ごみ」が清掃工場に運ばれた後、どのように処理されているのでしょうか。日常生活で出る「ごみ」について考え、ごみを出す量を減らすことについて考えてみませんか。



有料の参加者には
エコバックを
プレゼント！

※デザインはイメージです。
変更となる場合があります。



日時 3月7日(土) 10:00~

会場 光が丘清掃工場(練馬区光が丘5-3-1)

参加料金 会員・登録家族 **500円**(小学生以上)

関係者 **800円** ※未就学児無料。

募集人数 30名(最少催行人数10名)

行程
都営大江戸線光が丘駅
(9:45 改札前集合)
: 徒歩約8分
光が丘清掃工場
(見学1時間半程度)
(11:30頃現地解散)



(写真) 東京二十三区清掃一部事務組合提供・協力

内容

見学会では、清掃工場紹介ビデオを鑑賞後、光が丘清掃工場職員の案内で工場内見学ルートを巡ります。



焼却炉



ごみバンカ

申込みの際、会員番号・参加者氏名(続柄)をご指定ください。

上田市物産展

春の

c o c o n e r i

マーケット
2026

3月14日 土 10:00~

(商品無くなり次第終了)

会場

ココネリ3階(練馬区中央北口すぐ)
産業イベントコーナー・研修室4

入場
無料



参加費無料の
スタンプラリー



ねり丸
グリーティング



©2011 練馬区ねり丸

くわしくは
同封のチラシを
ご覧ください。

写真はすべてイメージです。

信州上田銘菓
くるみそば



先着300名様に
プレゼント!!



1個引換券

2026.3.14当日限り有効 コピー不可

会員
番号
会員
氏名

見本

一般社団法人練馬区産業振興公社
ねりまファミリーパック



※会員証と一緒にご提示ください。 ※会員番号・会員氏名の記入がないものは無効です。

※ご来場いただいた方、おひとり様1枚限り有効。複数お持ちいただいた場合でも、引換はおひとり様につき1枚とさせていただきます。



ご利用案内

FAXのお申し込みでは、未受信、不鮮明なものや締切後の着信があります。
できる限り、Webからのお申し込みをお願いします。

申込方法



www.nerima-idc.or.jp/nerimafamipa/

*Web会員登録（無料）が必要です。
ホームページからWeb会員登録を行ってください。

Web会員の方

スマートフォン
からはこちら



Web会員未登録の方

登録はこちら（無料）

封書にてID・パスワードを
通知します。登録完了まで
3営業日程度がかかります。



03-3993-4370

*ガイドブック巻末にある「会報掲載チケット
あっせん申込書」を利用すると便利です。

「FAX記入事項」

- ①チケット番号・チケット名
- ②券種（大人・小人など）
- ③希望枚数
- ④会員番号・会員氏名
- ⑤日中の連絡先電話番号
- ⑥代金支払方法
窓口支払いまたは
代金引換郵便



会員証を
ご提示
ください。



通知



抽選ありの当落、抽選なしの引換期間は、
マイページからご確認ください。



抽選ありの当選、抽選なしの引換期間は、
ハガキで通知します。（落選はなし）

受取方法



引換期間内にねりまファミリーバック窓口でお受け取りください。（9:00～19:00）
期間内にお引換えがない場合は、代金引換郵便でお送りします。（要手数料※）



代金引換郵便でお送りします。（要手数料※）
配達日時の指定はできません。

※代金引換郵便手数料

| チケット代金 | 手数料 |
|-------------------|------|
| ～ 13,499円 | 400円 |
| 13,500円～ 49,549円 | 500円 |
| 49,550円～ 100,000円 | 900円 |

※代引発送日が同日の場合は、定形封筒に封入できるまで
1通にまとめてお送りできます。



事務局からの お知らせ

補助金や給付金の支給条件、請求方法、給付額等の詳細は、「令和6・7年度版ガイド
ブック」をご覧ください。また、請求書や申込書はガイドブック巻末、HPからダウンロ
ード（Web会員専用）できます。

事業所会員限定



定期健康診断経費補助

詳しくは
こちら



職場の健康管理に役立てていただくため、従業員の定期健康診断
の受診経費に対して会員1名につき2,000円を補助します。

請求期限：令和8年3月31日（火）まで（郵送必着）



予防接種費用補助

詳しくは
こちら



会員本人が予防接種（医療機関指定なし）を受けた場合、その接種
費用に対して会員1名につき1,000円を補助します。（年度内1回限り）

請求期限：令和8年3月31日（火）まで（郵送必着）

現在 小・中学校1年生の お子様がいらっしゃる方へ



入学祝金（給付金）

詳しくは
こちら



会員の子が小学校または中学校に入学したときに10,000円（令和
6年4月2日～10月1日入会の方は5,000円）を支給します。

対象者：令和6年10月1日時点で会員で、引き続き会員の方

請求期限：令和8年3月31日（火）まで（郵送必着）

※会費が未納の場合、給付金の支給は入金の確認後となります。

退会した後は、給付金の請求はできません。

令和8年4月にお子様が小・中学校に入学される方の給付金
請求書は、4月以降に受け付けします。

会員のみなさまへ

退会を希望する場合

退会届は、ガイドブック巻末またはホームページからダウンロード
してご利用ください。

締切日：3月31日（火）必着

※退会届のご提出時期によっては、「会報4・5月号」が届く場合があります。

※4月以降に退会届をご提出いただいた場合は、自動更新となりますので、
予めご了承ください。

※任意退会した日から24か月は再入会できません。

会報の発送について



現在の郵便事情の影響により、会報の
到着は、発行日より1週間前後のお時間
をいただいております。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜ります
よう、お願い申し上げます。

会報の内容は、発行日からホームページでもご覧いた
だけますので、併せてご利用ください。



お得な情報はインスタでチェック！

フォローして最新情報を
受け取ってください。



Follow Me! /
ねりまファミリーバック公式



チケット・特別利用券の転売は禁止されています。ねりまファミリーバックであっせんしたチケット類や、現地でチケット類を購入する際
に利用する特別利用券をインターネット等で転売する行為は、チケット不正転売禁止法により禁止されています。違反者は1年以下の懲役若しくは100
万円以下の罰金が科せられます。また、第三者への譲渡が判明した場合は、会員除名の対象となります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

個人会員のみなさまへ

自動更新と会費納入のお願い

ねりまファミリーパックの会員資格は、事業年度（4月～翌年3月までの1年）ごとの自動更新になります。令和8年度（4月～翌年3月）年会費（1人6,000円）の納入をお願いします。

納入方法が口座振替の場合

2月末に「会費口座振替のご案内」ハガキを郵送します。
ハガキに記載の指定口座をご確認ください。

振替日：4月27日（月）

口座振替手続きをしていない場合

2月末に「振込取扱票」を郵送します。
ゆうちょ銀行（郵便局）またはねりまファミリーパック窓口でお支払いください。

お支払い期限：3月31日（火）

事業所会員のみなさまへ

第1期会費（4月～6月）は令和8年4月27日（月）にご指定の口座から振替します。3月末で退職される方は、3月31日（火）までに、退会届をご提出ください。

※納入方法が現金・振込の場合は、4月中旬に払込取扱票をお送りします。

事業所会員で退職等により退会される方で、練馬区在勤または在住でお仕事をされる方は、引き続きねりまファミリーパックをご継続いただけます。手続きが必要となりますので、退会前に窓口または電話でお問い合わせください。

令和8年度分 チケット販売・補助券の発行について

4月1日以降も引き続き会員の方がご利用いただけます。
あっせん料金については、一般料金の値上げに伴い改定させていただきます場合がございます。新料金につきましては確定次第、会報およびホームページでお知らせいたします。
みなさまのご理解ご協力をお願いいたします。

チケット販売 4月1日（水）から利用できるチケット

3月27日（金）9：00受付開始

サンシャイン水族館
サンシャイン60展望台てんぼうパーク
コニカミノルタプラネタリウム満天（池袋）
スパリゾート ハワイアンス
スポーツクラブ ルネサンス
フィットネスクラブ ティップネス

4月1日（水）9：00受付開始

東京ドームシティ得10チケット

補助券等発行 利用日が4月1日（水）からの補助券等

3月2日（月）9：00受付開始

トラベル利用補助券
人間ドック
池袋コミュニティ・カレッジ
NHK文化センター
朝日カルチャーセンター

3月27日（金）9：00受付開始

東京ディズニーリゾートコーポレートプログラム利用券
レストラン特別利用券

4月1日（水）9：00受付開始

ユナイテッド・シネマメンバーズカード入会・更新手数料補助
練馬文化センター/大泉学園ゆめりあホール利用補助券



あふれる温泉。常夏の楽園。
スパリゾートハワイアンスへ行こう!!



緊急
値下げ

1枚

500円

（3歳以上共通）

購入制限なし（ただし、1度の購入は10枚まで）

有効期限：2026年3月31日

常磐自動車道
三郷ICより約2時間



公式HPは
こちら

TICKET 入場券のお申込みはWebまたはお電話で。申込方法等詳しくは14・15ページをご覧ください。

先着順
販売

ファミリーパック窓口で 販売しているチケット

先着順のため売り切れの場合もあります。予めご了承ください。



練馬区内共通商品券



このステッカーのあるお店でご利用ください。



使えるお店の一覧は練馬区商店街連合会ホームページで確認できます。
※一覧表の配付はありません。



あっせん料金 1セット **4,500円** (500円券×10枚)

有効期限 2030年3月31日 購入制限 年度内3セットまで

ジェフグルメカード



主なジェフグルメカード加盟店はホームページで確認できます。



あっせん料金 1セット **4,500円** (500円券×10枚)

有効期限 なし 購入制限 年度内3セットまで

サンシャイン水族館



【入場券】 あっせん料金 **後期**

大人(高校生以上) **1,800円** (一般2,600円～)
こども(小・中学生) **800円** (一般1,300円～)
幼児(4歳以上) **400円** (一般800円～)

有効期限 2026年3月31日

購入制限 後期10枚まで

※特別営業時は利用不可
※土日祝日および特定日は、入場券のほか日時指定WEB整理券が必要です。
詳しくは、水族館 ウェブサイトをご確認ください。



公式HP

サンシャイン60展望台 てんぼうパーク



【入場券】 あっせん料金 **後期**

大人(高校生以上) **400円** (一般700円～)
こども(小・中学生) **200円** (一般500円～)

有効期限 2026年3月31日

購入制限 後期10枚まで

※未就学児は無料 ※特別営業時は利用不可
※日時指定WEB整理券の取得が必要な場合があります。詳しくは展望台 ウェブサイトをご確認ください。
※一部エリアがご利用いただけない場合があります。



公式HP

コニカミノルタプラネタリウム 満天(池袋)



【鑑賞引換券(一般シート)】 あっせん料金

大人(中学生以上) **1,000円** (一般シート1,600円)
こども(4歳以上) **600円** (一般シート1,000円)

有効期限 2026年3月31日

購入制限 月5枚・年度内10枚まで

※本券は、窓口もしくはオンラインにて時間指定のチケットと引き換えが必要です。
※オンラインでのお引換えには、チケットの左下に記載のクーポンコードが必要です。
※ヒーリングプラネタリウム作品やプレミアムシート(雲、芝シート)には引き換えできません。
※上映時間・作品内容は変更になる場合があります。詳細は公式WEBサイトをご確認ください。

東武動物公園



【入園+乗り物フリー】 あっせん料金

3,000円 (3歳以上共通)(一般5,900円)

有効期限 2027年2月28日
(2/1より販売予定)

購入制限 月5枚・年度内10枚まで

※ボニーライド、わんこヴィレッジ、期間限定施設など一部別料金あり
※営業時間・休園日等は公式HPをご確認ください。



公式HP

東京ドームシティ



【得10(とくてん)チケット】 あっせん料金

1冊(10ポイント) **3,500円** (最大8,000円相当)

有効期限 2026年3月31日

購入制限 なし(ただし、1度の購入は10冊まで)

現地(東京ドームシティの法人サービスカウンター)でも3,500円で購入できます。
(会員証の提示がないと購入できません。)



得10チケット
情報サイトは
こちら

スパリゾート ハワイアンズ



【入場券】 あっせん料金 **後期**

500円 (3歳以上共通)(一般大人3,570円～)

有効期限 2026年3月31日

購入制限 なし(ただし、1度の購入は10枚まで)

※ウォーターパーク、スプリングパーク、スパガーデンパレオおよび江戸情話と市に入場できます。ウォーターライダーは別途料金。
※営業時間・休館日等は公式ホームページをご確認ください。



公式HP

緊急
値下げ
なくなり次第
終了



www.nerima-idc.or.jp/nerimafamipa/

*Web会員登録（無料）が必要です。ホームページからWeb会員登録を行ってください。



03-3993-6600

9:00～17:00（日・祝を除く）

*会員番号をお伺いします。会員証をお手元にご用意ください。



会員証を
ご提示ください。



整理番号のメモと会員証をご持参ください。
9:00～19:00（日・祝を除く）
（予約をしていないチケットは17:00まで）



代金引換郵便でお送りします。（要手数料*）
配達日時指定はできません。申込日の翌日
に発送します。（土日祝の発送はありません）
※手数料は12ページをご覧ください。

引換期間

先着順のチケットは、申し込み後1週間以内に購入してください。（翌週同曜日まで。休業日にあたる場合は、翌営業日まで。）

※引換期間を過ぎたチケットは、キャンセル扱いとなります。※購入後の変更・払戻しはできません。

ユナイテッド・シネマ/ シネプレックス



あっせん料金

大人 **1,300円**（一般2,000円）

小人（3歳～高校生） **800円**（一般1,000円）

有効期限 2026年7月31日

購入制限 月5枚まで



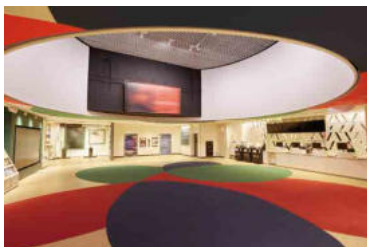
CINEPLEX



公式HP

T・ジョイSEIBU 大泉

インターネット座席予約対応



あっせん料金

大人 **1,600円**（一般2,200円）

小人（3歳～17歳以下） **900円**（一般1,100円）

シニア（65歳以上） **1,000円**（一般1,300円）

有効期限 券種によって異なります。

購入制限 月5枚まで



公式HP

TOHOシネマズ

インターネット座席予約対応



あっせん料金

大人 **1,500円**（一般2,000円）

有効期限 2026年5月31日

購入制限 月5枚・年度内10枚まで

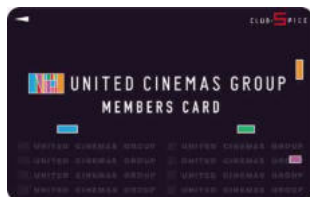


TOHO CINEMAS



公式HP

ユナイテッド・シネマ グループメンバーズカード 入会・更新手数料補助



補助金額

600円（一般入会・更新手数料600円）
（会員本人のみ利用可）

有効期限 2026年3月31日

枚数制限 年度内1回

※入会・更新手続きはユナイテッド・シネマ
としまえんチケット売場のみ。
オンラインでの入会・更新の際は、ご利用
できません。
※手数料を支払った後に、補助券による返金
はありません。

利用方法は
こちら



公式HP

補助券の利用により**無料**で
入会・継続更新ができます！

- 会員特典**
- 平日は毎日がサービスデー
大人 1,300円 シニア 1,100円
 - 映画1本鑑賞ごとに1ポイント加算
6ポイントで映画1本無料
 - メールアドレス登録者限定
2ポイント交換で1,000円鑑賞券

など
特典盛り
だくさん

スポーツクラブ ルネサンス



〔1日利用券〕あっせん料金

1,400円
（ビジター料金体験チケット2,200円）

有効期限 2026年3月31日

購入制限 月5枚まで

ルネサンス光が丘、石神井公園、富士見台、
東伏見で利用できます。

※15歳以上の方が利用可能。

フィットネスクラブ ティップネス



〔1日利用券〕あっせん料金

関東エリア共通
（練馬店、大泉学園店、東武練馬店、氷川台店含む）
1,600円（ビジター料金通常2,420円）

有効期限 申込月から6か月

購入制限 月5枚まで

※16歳以上の方が利用可能。

池袋コミュニティ・カレッジ 法人会員受講申込書



池袋
コミュニティ
カレッジ

あっせん料金 1講座 **500円** [特典]・入会金無料

購入制限 各期2講座まで

・受講料10%割引



利用方法は
こちら



講座検索は
こちら

トラベル利用補助 会員3,000円・登録家族1,500円 によりお得に楽しめるツアー。

栃木県



太平観光主催の日帰りバスツアー

あしががフラワーパーク「大藤」の絶景& 栃木銘菓「みかもの月」持ち帰り体験！



あしががフラワーパーク



写真では伝わらない
迫力！
世界的にも知られる
圧巻の大藤が彩る花
の名園を散策。
アップダウンがほとん
どないので、気軽にご
散策いただけます。



栃木市肉

「小京都」
「小江戸」と
も呼ばれ、今
なお現役で
活かされて
いる蔵の街
並み散策。

日時 4月19日(日)、4月29日(水・祝)

7:20 練馬駅北口集合 (最少催行人数30名)

通常料金 12,800円 (4歳～小学生10,800円)

トラベル
利用補助を
ご利用の
場合

会員 9,800円
登録家族 (配偶者・
20歳未満の子) 11,300円
(4歳～小学生9,300円)

※バスの座席を1名で2席利用をご希望の方は、3,000円加算で承ります。

料金内訳 バス代、昼食代、あしががフラワーパーク入園料、
詰め放題体験料、保険料

利用方法

- ①太平観光に申し込む ②太平観光にお支払い
申込時に、ねりまファミリーパック 太平観光より代表者へ日程表やお
会員である旨お知らせください。 支払いのご案内を郵送いたします。
また、参加者氏名、生年月日等を 内容をご確認のうえ、期日までに
お伺いします。 旅行代金をお支払いください。

※このバスツアーに限り、トラベル利用補助券の申請は旅行会社が代行して行います。

ご自身でねりまファミリーパックに連絡する必要はございません。

※トラベル利用補助券の発行は会員および登録家族・年度内2回まで

行程

練馬駅北口 (7:30出発)

あしががフラワーパーク
〔園内散策〕

栃木グランドホテル
〔和洋中創作バイキングの昼食・
蔵の街とちぎ自由散策〕

蛸屋おかしパーク
〔銘菓「みかもの月」詰め放題体験・
お買い物〕

練馬駅北口 (18:00到着予定)

食事について: 朝食× 昼食○ 夕食×



蛸屋おかしパーク



栃木の銘菓「みかもの月」
詰め放題体験！

(4個～6個をお持ち帰り出来ます。)

2/2 (月) から受付開始！先着順！！

申し込みは旅行
会社にお電話で

太平観光株式会社

フリー
ダイヤル

0120-108-447

[平日] 9:00～18:00

[定休日] 土日祝日・年末年始

※申込時に参加者の氏名、生年月日、ねりまファミリーパックの会員番号、トラベル利用補助券使用の有無等をお伺いします。

旅行企画・実施: 観光庁長官登録旅行業第1385号 〒178-0063 練馬区東大泉7-38-9 TEL.03-3924-1911 FAX.03-3923-5311

太平観光株式会社 本社営業所 総合旅行業務取扱管理者 佐久間 亮太



練馬区内共通
商品券利用可

Web会員アンケートキャンペーン

アンケートにご回答いただいた方の中から

マックカード

抽選で
100名様に

500円分プレゼント!

実施
期間

2月28日(土) 17:00まで

応募
方法

会員専用ページからアンケートにお答えいただき
ご応募ください。

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

(令和8年3月中旬予定)

※マックカードは、全国のマクドナルド店舗でご利用できる商品券です。

※お釣りが出たため、500円未満の商品でも利用でき、有効期限はありません。

※マックカードのデザインは変更となる場合があります。

[Web会員未登録の方]

登録はこちら(無料)▶

封書にてID・パスワードを通知します。

登録完了まで3営業日程度かかります。



会員専用
ページに
ログイン

↓

アンケート
のご入力
はこちら
をタップ

Next issue

次号4-5月号は3月25日(水) 発行予定です。

[主なチケットあっせん]

ユニクロギフトカード

劇団四季「バック・トゥ・ザ・フューチャー」

ゴールドマン コレクション 河鍋暁斎の世界

大相撲五月場所

東京ドーム 読売ジャイアンツ2026公式戦 他