

お得なこと・楽しいことがいっぱい！年6回発行の会員向け情報紙

ねりま ファミリーブック

2025年(令和7年)
8 - 9
月号
vol.138

【加入状況】9,042人(7月1日現在) 事業所 1,429所:5,638人 個人 3,195世帯:3,404人

アソビュー!でつかえる割引クーポン
コニカミノルタプラネタリアTOKYO
ミスタードーナツ商品券
クリムト・アライブ 東京展
大相撲九月場所
おふろの王様 和光店
劇団四季 ミュージカル『バック・トゥ・ザ・フューチャー』
舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』
レストランお食事券

話題の施設や催しが盛りだくさん！
入手困難の、あの最新ミュージカルも登場！



Included
同封
しました！
ごはん&スイーツ
300円補助券



Web members only

抽選あり

[申込締切]

[当選発表]

Web会員限定

8月13日(水)17:00

8月15日(金)16:00

遊園地、グルメ、水族館、カフェ、各種体験、etc...
いろいろ使える!

1 日本最大級の遊び予約サイト アソビュー! でつかえる割引クーポン

クーポン金額 **1,000円** 有効期間 8月21日(木)~12月31日(水) あっせん枚数 300枚(1名につき1枚のみ)

利用方法 ご当選者には、1,000円のクーポンコードを **郵送**でお知らせします。
アソビュー! サイトまたはアプリでの決済時に、クーポンコードを入力してください。

こちらのクーポンは **インターネットからのみ**のお申込み受付となります。

FAXからはお申込みできません。この機会に是非Web会員にご登録ください(12ページ参照)。

※アソビュー! サイト・アプリからのみご利用いただけます。施設HP経由のプランにはご利用できません。
※クーポンは1,000円以下の決済にもご利用いただけますが、残額の返金および後日利用はできません。
※1件の予約に対し適用されるクーポンコードは1つです。他のクーポンやポイントとの併用はできません。

※決済後にクーポンコードを適用することはできません。
※一部クーポン対象外の施設がございます。

アソビュー! は、全国の遊びを簡単に予約・購入できる、便利でお得な予約サイトです!



★スマホで購入・使用できるので、発券不要! 通常よりもお安く購入できるチケット多数!
★人気レジャー施設で列に並ぶことなく入場可能!

例えばこんな施設で使用できます!



猫カフェモカ(新宿店)



東京ジョイポリス(お台場)



クーポンを使うとこんなにお得!

東京の中心から、
360度全方位の景観を満喫!

東京タワー(メインデッキ)

大人 1,500円 → **クーポン
利用で 500円!**



Licensed by TOKYO TOWER

「回転寿司みさき」「海鮮三崎港」「すしみさき」「立食い寿司みさき」で利用可

**回転寿司みさき等
で使える
2,000円デジタルチケット**

1,900円 → **クーポン
利用で 900円!**

※記載の料金は時期により変更になる場合がございます。



クーポンを使って
さらにお得に
楽しもう!!



アソビュー!
豊富な
コンテンツを
検索!



公式HPはこちら

Leisure

レジャー

抽選なし

【申込締切】

8月13日(水)

17:00必着

【引換期間】 8月27日(水)～9月13日(土)

【代引発送】 8月27日(水)

2 コニカミノルタプラネタリアTOKYO

こころきらめく星空エンタテインメント、包み込まれるドーム映像、輝く満天の星。日常の喧騒からはなれて、ゆっくりと星空を眺めてみませんか。

あっせん料金 一般シート 大人(中学生以上) **1,000円**(一般1,600円)

有効期限 2026年5月31日 購入制限 2枚まで

※本チケットは池袋・押上・横浜・名古屋のコニカミノルタプラネタリウム各施設でもご利用いただけます。

※各施設のチケット購入サイト内で事前の座席予約が可能です。

※各施設のチケットカウンターでも座席の予約は可能です。

※プレミアムシート、特別イベントにはご利用になれません。

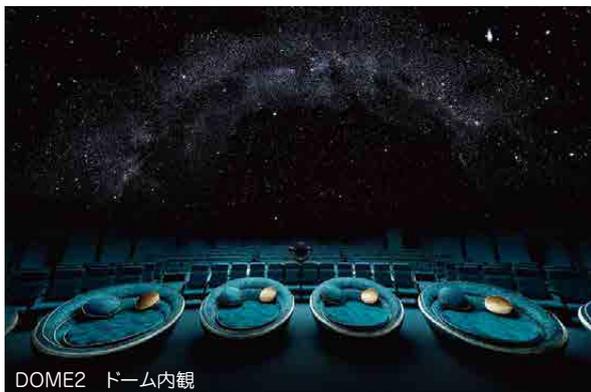


チケット
情報ページは
こちら

〒千代田区有楽町2-5-1 有楽町マリオン 9階 ☎03-6269-9952(営業等のお問合わせ)

🕒 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。

📍 JR山手線「有楽町」駅中央口・銀座口より徒歩3分 / 東京メトロ有楽町線「有楽町」駅D7出口より徒歩3分 / 東京メトロ銀座線・日比谷線「銀座」駅C4出口



DOME2 ドーム内観

プラネタリアTOKYO(有楽町)の楽しみ方 ギャラリーやカフェも充実

GALLERY PLANETARIA



アイテム
ラインナップは
こちら

銀河のどこかにある秘密のギフトショップ。遠い星から持ち帰った、輝く星屑、宙のかけらなど、少し不思議なアイテムやスイーツが揃っています。

cafe Planetaria



カフェ
メニューは
こちら

銀河を旅する途中に出会うカフェで、宙を味わってみませんか? 星雲のように輝くオリジナルカクテルや、惑星のかけらのようなフィンガーフードが、大切なひとときを彩ることでしよう。



一般シート

こころきらめく
星空エンタテインメント



公式HPは
こちら

3 しながわ水族館

東京湾に棲む身近な魚たちから世界の海・川まで、きれい・ユニークな生き物がいっぱい! 間近で見られるイルカショーや、頭上をウミガメや魚たちが泳ぎ回る全長22mのトンネル水槽は必見。

生き物たちに会った後は、散歩やピクニックなど、一日楽しめます。

あっせん料金 大人(高校生以上) **1,000円**(一般1,350円)

小・中学生 **400円**(一般600円)

幼児(4歳以上) **200円**(一般300円)

有効期限 2026年3月31日 購入制限 4枚まで



公式HPは
こちら



申込みの際、券種をご指定ください。

📍 品川区勝島3-2-1 ☎03-3762-3433(営業等のお問合わせ) 🕒 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。
📍 京浜急行「大森海岸」駅徒歩約8分 / JR京浜東北線「大森」駅北口改札より徒歩約15分

楽しみ方いろいろ
ショーや
体験メニューで
しながわ水族館を
もっと楽しもう!



空を飛び、水を駆けるイルカショーは、まさにエンターテインメント。しながわ水族館のスタッフたちの華麗な演技をとくにご覧ください。



全長22mの「トンネル水槽」を舞台に、魚たちとダイバーが頭上を舞い泳ぐ、海中気分を味わえるショーです。



普段は見る事ができないバックヤードを飼育スタッフがご案内いたします。水族館を支える仕組みを見学することができます。

締切後の変更・キャンセルはできません。写真はすべてイメージです。

Gift card

ギフトカード

抽選なし

[申込締切]

8月13日(水)
17:00必着

[引換期間] **8月27日(水)~9月13日(土)**

[代引発送] **8月27日(水)**

4 ④ ミスタードーナツ商品券

全国のミスタードーナツで利用できる商品券です。

あっせん料金 **1セット 2,000円** (500円券×5枚 2,500円分)

有効期限 なし 購入制限 **1セットのみ**

*デリバリーサービス・ミスドネットオーダー・出張販売先では、ご利用いただけません。 *おつりが出ます。



公式HPはこちら



⑤ 図書カードNEXT

全国約7,900店の取扱店で、書籍・雑誌が購入できる便利なプリペイドカードです。

あっせん料金 **2,700円** (3,000円券)

有効期限 **約10年** (カード裏面に印刷された期日までにご利用ください。) 購入制限 **1枚のみ**



ご利用可能店舗はこちら



*デザインは変更になる場合があります。

⑥ QUOカード

コンビニエンスストア・書店・ドラッグストア・ファミリーレストラン・ガソリンスタンドなど全国の身近なお店でご利用いただけるプリペイドカードです。

あっせん料金 **4,700円** (5,000円券)

有効期限 なし 購入制限 **1枚のみ**

QUOカード加盟店は増減いたします。最新の加盟店情報はこちらよりご確認ください。

<https://www.quocard.com/individual/store/quocard/>



*カードのデザインはイメージです。

Exhibition

展覧会

抽選なし

[申込締切]

8月13日(水)
17:00必着

[引換期間] **8月27日(水)~9月13日(土)**

[代引発送] **8月27日(水)**

5 特別展「運慶 祈りの空間—興福寺北円堂」

運慶晩年の最高傑作、弥勒如来坐像、東京へ。

会期 **9月9日(火)~11月30日(日)** 9:30~17:00 *入館は閉館の30分前まで

会場 **東京国立博物館 本館 特別5室 (JR他 上野駅)**

あっせん料金 一般 **1,400円** (当日1,700円)

購入制限 **2枚まで** 休館日 **9/29、10/6、14、20、27、11/4、10、17、25**

*中学生以下、障がい者とその介護者1名は無料。入館の際に生徒手帳、障がい者手帳等をご提示ください。

*本展チケットで、当日に限り、東博コレクション展(平常展)もご覧いただけます。



展覧会
公式サイト



6 オルセー美術館所蔵 印象派一室内をめぐる物語

室内をめぐる、印象派のもうひとつの魅力。

会期 **10月25日(土)~2026年2月15日(日)** 9:30~17:30
(金・土曜日は20:00まで)

会場 **国立西洋美術館 (JR他 上野駅)**

あっせん料金 一般 **1,800円** (当日2,300円)

購入制限 **2枚まで** 休館日 **月曜日、11/4、25、12/28~2026/1/1、13**
(ただし、11/3、24、1/12、2/9は開館)

*中学生以下、心身に障害がある方及び付添者1名は無料。

(学生証または年齢の確認ができるもの、障害者手帳をご提示ください。)

*12/12~12/26は高校生無料観覧日。券売所にて学生証をご提示ください。

*観覧当日に限り本展の観覧券で、常設展もご覧いただけます。

*最新の情報は展覧会公式サイトでご確認ください。



展覧会
公式サイト



先着順販売

〔販売期限〕

8月30日(土)

申込方法



先着順のため売り切れの場合もございます。予めご了承ください。

申込および受取方法は15ページをご覧ください。

7 特別展「氷河期展 ～人類が見た4万年前の世界～」

氷河期の世界を追体験できる展覧会がこの夏、はじまります。

会期	開催中～10月13日(月・祝) 9:00～17:00 ※入館は閉館の30分前まで
会場	国立科学博物館 (JR他 上野駅)
あっせん料金	①一般・大学生 1,800円 (当日券定価2,300円) ②小・中・高校生 400円 (当日券定価600円)
あっせん枚数	①100枚 ②50枚 購入制限 4枚まで
休館日	9/1、8、16、22、29

※障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料。
(学生証、各種証明書をお持ちの方は、入場の際にご提示ください。)



展覧会
公式サイト



8 クリムト・アライブ 東京展

世界初開催! 黄金の世界を旅する没入型展覧会。

会期	開催中～10月5日(日) 10:00～18:00 ※入館は閉館の60分前まで
会場	日本橋三井ホール (東京メトロ銀座線 三越前駅)
あっせん料金	①一般 2,400円 (当日3,000円) ②高校生・大学生 1,600円 (当日2,000円) ③中学生・小学生 1,100円 (当日1,500円)
あっせん枚数	①100枚 ②③各30枚
購入制限	2枚まで

※学生券をお求めの方は、入場の際に学生証のご提示をお願いします。(小学生を除く)
※未就学児入場無料



展覧会
公式サイト



9 特別展 江戸の人気絵師 夢の競演 宗達から写楽、広重まで

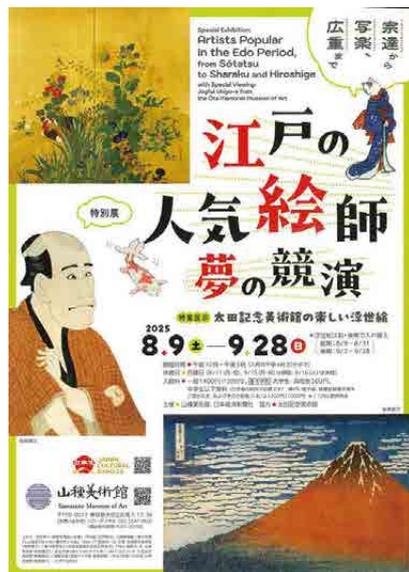
会期	8月9日(土)～9月28日(日) 10:00～17:00 ※入館は閉館の30分前まで
会場	山種美術館 (JR他 恵比寿駅)
あっせん料金	一般 1,000円 (当日1,400円)
あっせん枚数	100枚 購入制限 2枚まで
休館日	月曜日、9/16 (ただし、8/11、9/15は開館)



美術館
ウェブサイト



喜多川歌麿(青楼七小町 鶴屋内 篠原)
1794-95 (寛政6-7) 年頃 大判錦絵
山種美術館 [後期展示 9/2-9/28]



左/和菓子 お抹茶セット 1,500円
*和菓子は5種類の中から1個お選びください。
写真は散椿(定番和菓子)。
右/駒沢通りのいちよう並木をガラス越しにのぞむ光あふれる店内。

ちょっとひと休み

併設カフェのごあんない

美術館併設の「Cafe 椿」では、開催中の展覧会の出品作品から花や果物、動物などのモチーフを選び、青山の老舗菓匠「菊家」へ特別にオーダーしたオリジナルの和菓子がいただけます。明るく落ち着いた雰囲気の中で、美術鑑賞のあとのゆったりとしたひとときを過ごせます。



会期、営業時間、休館日などの変更がある場合がありますので、展覧会公式サイトなどで最新情報をご確認ください。

Watching sports

抽選あり

スポーツ観戦

[申込締切]

8月13日(水)17:00必着

[当選発表]

8月15日(金)16:00

10 大相撲九月場所

- 日程
- ① 9月19日(金) 6日目
 - ② 9月22日(月) 9日目
 - ③ 9月26日(金) 13日目

会場 両国国技館 (JR他 両国駅)

- あっせん料金
- ① イスB席 **4,700円** (一般5,000円)
 - ② イスC席 **3,200円** (一般3,500円)
 - ③ イスA席 **7,700円** (一般8,000円)

あっせん枚数 各日20枚

申込制限 各日2枚まで



協会公式HP



大の里



豊昇龍



若元春



夢櫻

©公益財団法人日本相撲協会

申込みの際、希望日をご指定ください。

11 東京ドーム 読売ジャイアンツ公式戦

日時 9月19日(金) 18:00 vs. 広島

会場 東京ドーム (東京メトロ丸ノ内線 後楽園駅)

あっせん料金 指定席C **2,300円** (一般2,500円)

あっせん枚数 40枚

申込制限 4枚まで



東京ドームグループ
利用券(500円券)付き



来場時のお願い



読売ジャイアンツ公式戦1枚につき東京ドームグループ利用券(500円)がついています。
東京ドームグループ利用券には、有効期限があります。また、お釣りは出ません。

※1塁側・3塁側の指定はできません。

※席が前後になる場合がありますので予めご了承ください。

Web members only

抽選あり

Web会員限定

[申込締切]

8月20日(水)17:00

[当選発表]

8月22日(金)16:00

試合日程はねりまファミリーパックHPまたは各クラブ公式HPでご確認ください。

12 東京ヴェルディホームゲーム



VS. 浦和レッズ

©TOKYO VERDY

日にち 9月27日(土) or 9月28日(日)

会場 味の素スタジアム (京王線 飛田給駅)

- あっせん料金
- ゴール裏ホーム自由席
 - 一般 **2,700円** (一般当日窓口5,000円)
 - 小中高 **700円** (一般当日窓口2,100円)

あっせん枚数 30枚 申込制限 4枚まで



クラブ公式HP

※大人1名につき、席を必要としない未就学児については1名無料。

※チケットは東京ヴェルディの応援席となります。

13 FC東京ホームゲーム



VS. ファジアーノ岡山

©FC TOKYO

日にち 10月25日(土) or 26日(日)

会場 味の素スタジアム (京王線 飛田給駅)

- あっせん料金
- ホーム自由席 大人 **3,000円** (当日4,100円)
 - U-18 **1,500円** (当日2,050円)
 - U-12 **400円** (当日500円)

あっせん枚数 30枚 申込制限 4枚まで



クラブ公式HP

※大人1名につき、席を必要としない未就学児については1名無料。

※チケットはFC東京の応援席となります。

Day trip hot spring

日帰り温泉

抽選なし

【申込締切】

8月13日(水)
17:00必着

【引換期間】 **8月27日(水)～9月13日(土)**

【代引発送】 **8月27日(水)**

14 おふろの王様 和光店

9種のおふろと魅力的な2種のサウナでデトックス。
最上の時間をお過ごしください。

あっせん料金 大人(中学生以上) **900円**
(一般平日1,050円/土・日・祝1,200円)

Web会員特典
あっせん料金より
100円引き



公式HPは
こちら



所 埼玉県和光市広沢1-5-55
☎ 0570-01-2603 (営業等の問合せ)
🕒 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。
🚗 東武東上線・東京メトロ有楽町線・副都心線「和光市」駅徒歩12分
※和光市駅南口から無料送迎バス運行

有効期間 **9月1日～11月30日**

購入制限 **1会員4枚まで**

※特別休憩エリア「kamakuLounge(かまくらうんじ)」をご利用の方は、現地で平日550円/土日祝700円をお支払いください。
なむ、小学生以下はご利用になれません。

Webからのお申込みなら

1枚 **800円**

この機会にぜひWeb会員にご登録ください(登録無料)



登録は
こちら

15 バーデと天然温泉 豊島園 庭の湯 [平日券]

1,200坪の日本庭園に作られた温泉施設。
四季折々の草花に囲まれ静かな時が流れる大人の湯処。

あっせん料金 大人(中学生以上) **2,200円**
(一般平日2,520円)

Web会員特典
あっせん料金より
100円引き



公式HPは
こちら



所 練馬区向山3-25-1
☎ 03-5984-4126
🕒 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。
🚗 西武池袋線・都営大江戸線「豊島園」駅下車 徒歩2～3分

有効期限 **2026年2月28日**

購入制限 **1会員4枚まで**

※天然温泉と水着で入るバーデゾーンどちらも楽しめます。
※岩盤浴ご利用には別途利用料金が必要となります。
※中学生未満は入館できません。
※[追加料金]土・日・祝:450円、特定日:550円
※刺青・タトゥー(シール類を含む)をされた方、暴力関係者、過度の飲酒をされている方の入館は固くお断りいたします。
※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

Webからのお申込みなら

1枚 **2,100円**

この機会にぜひWeb会員にご登録ください(登録無料)



登録は
こちら

16 タイムズ スパ・レスタ

① ボディケアパック

内容 入館+選べるボディケア(①～④)+レストラン利用時に1ドリンクサービス
①ボディケア30分 ②高濃度酸素オイルフットケア30分
③あかすり20分(背面のみ) ④頭皮ヘッドスパ20分(新メニュー)

あっせん料金 大人(18歳以上) **5,700円**(通常価格6,750円～7,150円相当)

② 充実ボディケアパック

内容 入館+選べるボディケア(①～⑤)+レストラン利用時に1ドリンクサービス
①選べるボディケア60分(ボディケア30分+アロマヘッドケア30分orフットケア30分)
②タイ健式50分(高濃度酸素オイルケア(肩)を含む) ③プレミアムヘッドケア50分
④あかすり45分(あかすり30分+選べるトリートメント15分)
⑤スッキリアロマボディトリートメント30分(精油2種類ブレンド)(新メニュー)

あっせん料金 大人(18歳以上) **9,000円**(通常価格12,400円～13,930円相当)

有効期限 **2026年2月28日**

購入制限 **①②あわせて4枚まで**

※上記プランは休日・特定日割増料金が含まれておりません。休日・特定日割増料金はフロントにてお支払いください。
※深夜0時から5時にご入館の場合は500円/60分毎の深夜割増料金をお支払いください。
※ボディケアは事前のご予約をおすすめします。
※選べるボディケアは22:00以降施術開始の場合、深夜割増料(ボディケア料金の10%)が必要になります。
※妊娠中の方は施術がご利用いただけません。また、健康状態によって施術が提供できない場合がございます。
※入れ墨・タトゥー・ペイント・シール等をされている方は大小問わずご入館はお断りしています。
※レストラン営業時間【月曜～土曜】11:30～23:00(L.O.22:00)【日曜・連休最終日】11:30～22:00(L.O.21:00)

申込みの際、券種をご指定ください。



所 豊島区東池袋4-25-9
タイムズステーション池袋
10F～12F(フロント11F)
☎ 03-5979-8924 (営業等のお問合わせ)
🕒 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。
🚗 「池袋」駅 徒歩8分



公式HPは
こちら

Theater & Concert

抽選あり

観劇&コンサート

[申込締切]

8月13日(水)17:00必着

[当選発表]

8月15日(金)16:00

17 東京宝塚劇場 花組公演
ミュージカル・ロマン
『悪魔城ドラキュラ』～月下の覚醒～

原作/株式会社コナミデジタルエンタテインメント「悪魔城ドラキュラ」シリーズ

Romantic Revue『愛, Love Revue!』

主演: 永久輝 せあ、星空 美咲



©宝塚歌劇団 ©Konami Digital Entertainment

日時	9月27日(土) 11:00開演
会場	東京宝塚劇場 (東京メトロ日比谷線 日比谷駅)
あっせん料金	S席 9,500円 (一般9,500円)
あっせん枚数	20枚
申込制限	2枚まで



東京宝塚劇場

※3歳以上は有料。

18 ～日本全国津々浦々～
純烈コンサート2025

2024年日本武道館公演を成し遂げ、2025年も話題沸騰で楽しさ満載のスーパー銭湯アイドル純烈!

日時	9月29日(月) 18:00開演
会場	練馬文化センター こぶしホール (西武池袋線他 練馬駅)
あっせん料金	全席指定 3,900円 (一般7,700円)
あっせん枚数	50枚
申込制限	2枚まで

※未就学児童入場不可。



入手困難! 話題沸騰の最新ミュージカルが時空を超えて登場!!

19 劇団四季 ミュージカル『バック・トゥ・ザ・フューチャー』

驚きに満ちた、デロリアンのタイムトラベル。最先端のテクノロジーによる、かつてない疾走感と没入感。とびきりの超大作エンターテインメント!

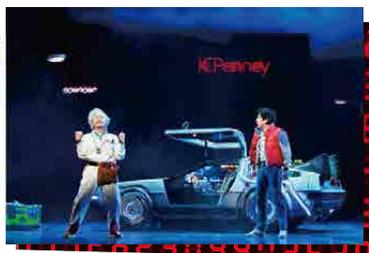
日時	10月12日(日) 13:00開演
会場	SMBCグループ ミュージカルシアター JR東日本四季劇場 [秋] (新交通ゆりかもめ 竹芝駅)
あっせん料金	S席一般 14,000円 (一般14,500円)
あっせん枚数	20枚
申込制限	4枚まで

※3歳未満入場不可 / 3歳以上有料 (ひざ上観劇不可)

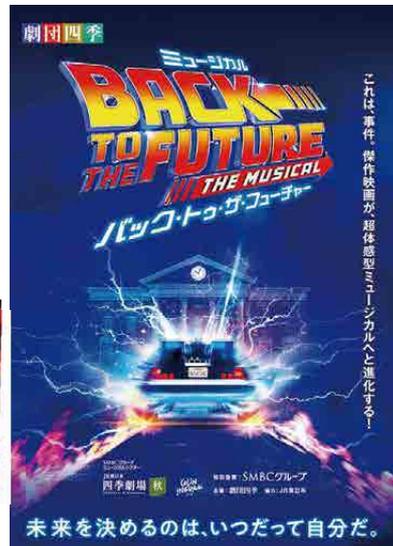


[写真はこれまでの公演より]

撮影: 荒井 健



撮影: 阿部章仁



これは事件 操作映画が超体感型ミュージカルへと進化する!

未来を決めるのは、いつだって自分だ。

締切後の変更・キャンセルはできません。

20 舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』

ハリー・ポッター、19年後のストーリー。次から次へと飛び出す魔法の数々、ハリー・ポッターの世界に入り込んだような舞台美術と衣裳、独創的で心躍る音楽、体感する全てが、あなたを魔法の空間にいざなう。



日時 ① **10月4日(土)** 18:15開演 主演：稲垣吾郎

② **10月6日(月)** 12:15開演 主演：平岡祐太

会場 TBS赤坂ACTシアター (東京メトロ千代田線 赤坂駅)

あっせん料金 ①Sプラス席おとな **11,500円** (一般12,000円)

Sプラス席子ども (6~15歳) **7,500円** (一般8,000円)

②Sプラス席おとな **15,500円** (一般16,000円)

Sプラス席子ども (6~15歳) **11,500円** (一般12,000円)

あっせん枚数 ①30枚 ②20枚

申込制限 ①②合わせて4枚まで

※未就学児は入場不可。

※止むを得ない事情により、出演者並びにスケジュールが変更になる可能性があります。

予めご了承ください。

申込みの際、希望日・券種をご指定ください。



舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』をより満喫できる、話題の注目スポット!!

赤坂駅劇場周辺の様子を一部紹介。劇場の外にも楽しめるスポットが盛り沢山。ハリー・ポッターの世界に没入しよう!

赤坂駅前



▲赤坂駅前に展示されている、肖像画とタイムターナー。劇場に向かう間にもハリー・ポッターの世界観を楽しむ。

Harry Potter Cafe (予約がおすすめ)



▲劇場の外には、オリジナルメニューが魅力のカフェ。写真のメニューは、「ホグワーツ チーズトースティー グリフィンドール〜ピーフ&オニオン〜」(税込1,990円)

ハリー・ポッターショップ赤坂 (グッズショップ)



▲フクロウが目印のハリー・ポッターショップには、可愛いグッズが販売されている。

劇場 (TBS赤坂ACTシアター)



▲劇場前には、ひときわ目立つ舞台の看板と、フクロウのオブジェ。キャストボード(右)は人気の撮影スポット。劇場内のTHEATER BASEではドリンクやポップコーン、ドーナツなどを購入できる。

Restaurant

お食事券

抽選なし

[申込締切] **8月13日(水)**
17:00必着

[引換期間] 8月27日(水)~9月13日(土)
[代引発送] 8月27日(水)

Web申込開始は8月1日(金)~

購入制限 チケット21~22あわせて4枚まで 申込みの際、チケット番号をご指定ください。

利用方法 直接、レストランへ予約してください。休日や有効期限月は、混雑によりお席の用意ができない場合がありますので、**早日にご予約ください。また、変更・払戻しはできません。**

メニュー内容等、詳しくは直接、レストランへお問い合わせください。チケットは必ず有効期間内にご利用ください。

21 ヒルトン東京お台場 食事券 **平日限定** アフタヌーンティー「シースケープ テラス・ダイニング」または「グリロジー バー&グリル」

■ 新交通ゆりかもめ「台場」駅直結 / りんかい線「東京テレポート」駅徒歩10分



※写真はイメージです。

あっせん料金 大人(中学生以上) **5,500円**(税サ込/通常7,200円)

有効期間 9月1日(月)~2026年1月31日(土)

除外日 12月15日(月)~12月25日(木)、
12月29日(月)~2026年1月4日(日)及びホテルが指定する特定日

時間 12:00~14:00/12:30~14:30/14:30~16:30/15:00~17:00 120分制

予約先 **03-5500-5580** (レストラン総合案内) (10:00~20:00)

内容 アフタヌーンティー

※土日祝日のご利用は、別途追加料金480円(税サ込)を現地でお支払ください。
※アフタヌーンティーの内容は2~3か月ごとに変わります。



公式HPはこちら

22 スイーツパラダイス バイキングチケット 「スイパラコース」

SWEETS PARADISE
スイーツパラダイス

あっせん料金 大人(中学生以上) **1,400円**(通常1,690円~1,890円)

有効期限 なし 除外日 なし 制限時間 70分

内容 **30種類以上のスイーツやパスタ&カレーが食べ放題!!**

特典
ハーゲンダッツ
食べ放題

※全店でご利用いただけます。 ※小人については、現地でお支払いください。
※営業時間等くわしくは直接各店舗へお問い合わせください。
※フライドポテト・サラダバーをご利用の場合は別途料金がかかります。
※上野マルイ店は提供内容が違います。詳細は店舗へお問い合わせください。

近隣店舗

[池袋店]	豊島区東池袋1-1-2 高村ビル5F	TEL03-6914-3902
[新宿東口店]	新宿区新宿3-26-6 新宿FFビルB1F	TEL03-5925-8876
[SoLaDo原宿店]	渋谷区神宮前1-8-2 SoLaDo竹下通り3F	TEL03-6661-8671



公式HPはこちら



低金利でおトクな各種ローンなら 〈中央ろうきん〉へ

住宅ローン・カードローン・カーライフローン・教育ローン etc.
各種ご用意がございます!

〈ろうきん〉は、はたらく仲間がつくった非営利の金融機関です。
ローン利用をお考えの方は、メインバンクと是非ともお比べ下さい。

詳細については、金庫ホームページが

中央ろうきん池袋支店 TEL3984-5201

にお気軽にお問い合わせ願います。

最新の金利・商品、仮審査申込はホームページで!



中央ろうきん

検索

<http://chuo.rokin.com/>



働くみんなに、
大きな安心。

中退共は、1959年の設立以来、119万社以上の中小企業に
ご利用いただいている国の退職金制度です。

中退共 小企業退職金共済制度

安心

確実な退職金支払
安心の資産運用

有利

掛金は全額非課税
掛金の一部を国が助成

簡単

外部積立型で管理が簡単
退職金試算額もお知らせ

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211



詳しくは
ホームページをご覧ください。

利用可能施設・サービスは全国に20,000か所

全福センターは、全国にある各サービスセンターと連携してスケールメリットを活かした共同事業等を行う組織です。
ねりまファミリーパックは全福センターに加入しており、全福センターの提携施設の割引利用ができます。

ホームページには
お得な情報が満載



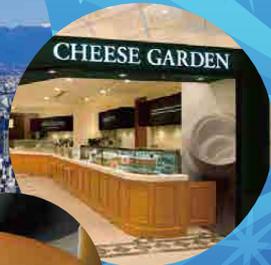
公式HPは
こちら

ログインID:

パスワード: と入力 (半角英数字)

東京スカイツリー®「チーズケーキ付き」入場券

東京スカイツリーへ好きな時間に入場できる日付指定券と「御用邸チーズケーキ」でおなじみチーズガーデンのケーキワンカット (510円相当) がセットになった大変お得なプランです!



チーズガーデンのケーキ
ワンカット (510円相当) 付

天望デッキ券

平日 大人 (18歳以上)	2,100円	(当日券2,400円)
中・高校生 (12歳~17歳)	1,400円	(当日券1,550円)
小学生 (6歳~11歳)	850円	(当日券950円)
休日 大人 (18歳以上)	2,300円	(当日券2,600円)
中・高校生 (12歳~17歳)	1,500円	(当日券1,650円)
小学生 (6歳~11歳)	900円	(当日券1,000円)

※セット券 (天望デッキ+天望回廊) もございます。
※来場日の7日前から前日までのチケットご購入いただけます。

利用資格 会員および2親等以内の家族

利用方法 ご予約は関連リンクの「ご予約、ご購入はこちらから」をクリックして販売サイトにお進みください。

※支払方法、購入制限等は関連リンクでご確認ください。



関連リンクは
こちら

©TOKYO-SKYTREE

※他の特典や割引券との併用はできません。
※提供内容は変更する可能性がありますので、あらかじめご了承ください。
※2025年10月1日ご入場以降にしましては、東京スカイツリー®展望台入場券の取扱い有無に変更が生じる可能性があります。
最新情報につきましては、販売ページよりご確認ください。

※1回コースには
別途送料398円 (税込) がかかります。
会員価格14,800円+398円=15,198円

がんリスクの
スクリーニング検査メニュー



N-NOSE®
エヌノーズ

会員斡旋価格 (税込) 1回コース **14,800円** (一般16,800円)
定期コース **13,800円** (一般15,800円)

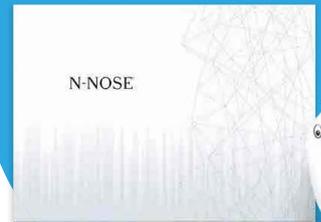
申込方法 全福センターHP内「N-NOSE」掲載ページからログインし、会員限定サイトからクーポンコード「」を入力してお申込みください。

お申し込み後、7営業日以内で検査キットが届きます。
※全福センターHPへのログインは、本ページ右上に記載のID、パスワードを入力してください。



関連リンクは
こちら

ボクが、尿に含まれる
がんの匂いを
嗅ぎ分けます!



線虫くん

線虫という小さな生物の優れた嗅覚を利用した今までにないがんのリスク検査です。

検査は簡単4STEP!

楽 尿を採るだけ
カンタン!

身体的な負担が
ありません

早 全身の
がんを調べる

全身23種類*のがんの
リスクを調べられる

多 早期がん
にも反応

線虫はステージ0-Iの
早期がんにも反応

- ① キット購入
- ② 提出予約
- ③ 尿の提出
- ④ 検査結果

※詳しい検査の受け方は
関連リンクでご確認ください。

※ 線虫が反応することが分かっているがん種
口腔がん (舌がん、歯肉がんを含む)、咽頭がん、喉頭がん (声門がんを含む)、甲状腺がん、食道がん、肺がん、乳がん、胃がん、消化管間質腫瘍 (GIST)、
肝臓がん、胆嚢がん、胆管がん、膵臓がん、腎臓がん、大腸がん、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん、精巣がん、前立腺がん、膀胱がん、皮膚がん、血液がん
(悪性リンパ腫、多発性骨髄腫、白血病を含む)

写真はすべてイメージです。



ご利用案内

FAXのお申し込みでは、未受信、不鮮明なものや締切後の着信があります。できる限り、Webからのお申し込みをお願いします。

申込方法



www.nerima-idc.or.jp/nerimafamipa/
*Web会員登録（無料）が必要です。
ホームページからWeb会員登録申請を行ってください。

Web会員の方

スマートフォン
からはこちら



Web会員未登録の方

登録はこちら（無料）
封書にてID・パスワードを
通知します。登録完了まで
3営業日程度かかります。



03-3993-4370

*ガイドブック巻末にある「会報掲載チケット
あっせん申込書」を利用すると便利です。

「FAX記入事項」

- ① チケット番号
- ② 券種
(大人・小人など)
- ③ 希望枚数
- ④ 会員番号・会員氏名
- ⑤ 日中の連絡先電話番号
- ⑥ 代金支払方法
窓口支払いまたは
代金引換郵便



会員証を
ご提示
ください。



通知



抽選ありの当落、抽選なしの引換期間は、
マイページからご確認ください。



抽選ありの当選、抽選なしの引換期間は、
ハガキで通知します。（落選はなし）

受取方法



引換期間内にねりまファミリーパック窓口でお受け取りください。（9:00～19:00）
お支払いは現金のみとなります。
期間内にお引換えがない場合は、代金引換郵便でお送りします。（要手数料*）



代金引換郵便でお送りします。（要手数料*）
配達日時の指定はできません。

※代金引換郵便手数料

チケット代金	手数料
～ 13,499円	400円
13,500円～ 49,549円	500円
49,550円～ 100,000円	900円

※代引発送日が同日の場合は、定形封筒に封入できるまで1通にまとめてお送りできます。



事務局からの お知らせ

補助金や給付金の支給条件、請求方法、給付額等の詳細は、「令和6・7年度版ガイドブック」をご覧ください。また、請求書や申込書はガイドブック巻末、HPからダウンロード（Web会員専用）できます。



給付金（慶弔見舞金）

詳しくは
こちら



入会日から6か月を経過した日以降に、以下の給付事由が生じたときに給付金を支給します。請求期限は給付事由発生日から1年以内です。

給付事由		給付金額	
祝金	会員の結婚	10,000円	
	会員の銀婚（入籍後満25年）	10,000円	
	会員の金婚（入籍後満50年）	10,000円	
	会員の子の出生	10,000円	
	会員の子の小学校入学	10,000円	
	会員の子の中学校入学	10,000円	
	会員の永年在会（入会後満30年）	10,000円	
見入舞金院	会員が入院して10日目のとき	10,000円	
	会員が入院して30日目のとき	10,000円	
	会員が入院して60日目のとき	10,000円	
見障舞金害	会員が障害者になったとき	身体障害者手帳1級 100,000円 身体障害者手帳2、3級 50,000円	
	火災等による災害	全焼・全壊（焼破損割合70%以上） 50,000円	
見住宅災害	年齢が満65歳未満の会員の死亡	在会1年未満	10,000円
		在会1年以上5年未満	30,000円
		在会5年以上10年未満	50,000円
		在会10年以上15年未満	70,000円
		在会15年以上	100,000円
	年齢が満65歳以上の会員の死亡	10,000円	
	配偶者の死亡	10,000円	
親（実父母または養父母）の死亡	10,000円		
子の死亡（妊娠28週以上の死産・流産を含む）	10,000円		

注：会員の年齢は、給付事由発生日のものをいう。

事業所会員限定



定期健康診断経費補助

詳しくは
こちら



職場の健康管理に役立てていただくため、従業員の定期健康診断の受診経費に対して会員1名につき2,000円を補助します。
請求期限：令和8年3月31日（火）まで（郵送必着）

（一社）練馬産業連合会の会員様へ

練馬産業連合会が実施する健康診断に補助金が利用できます。詳細は、練馬産業連合会「2025年秋の健康診断のご案内」をご覧ください。



特別利用券の受取について

もう受け取り
ましたか？



東京ディズニーリゾート コーポレートプログラム利用券

1,000円×2枚（10月以降の入会者：1,000円×1枚）

ホテルカデンツァ 東京/ ホテルメトロポリタン（池袋） レストラン特別利用券

400円×8枚（10月以降の入会者：400円×4枚）



申込方法 電話・FAXでは受付できません。

直接ねりまファミリーパック窓口へお越しいただくか、郵送希望の場合は、ねりまファミリーパックHP（会員専用ページ）から申請してください。

チケット・特別利用券の転売は禁止されています

ねりまファミリーパックであっせんしたチケット類や、現地でチケット類を購入する際に利用する特別利用券をインターネット等で転売する行為は、チケット不正転売禁止法により禁止されています。違反者は1年以下の懲役若しくは100万円以下の罰金が科せられます。また、第三者への譲渡が判明した場合は、会員除名の対象となります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

トラベル利用補助 会員3,000円・登録家族1,500円 によりお得に楽しめるツアー。

神奈川県
&
福島県

太平観光主催の日帰りバスツアー

600万球のイルミネーション さがみ湖イルミリオン & 圧巻の観光放水 紅葉の宮ヶ瀬ダム



宮ヶ瀬ダム

東京ドーム約100倍の首都圏最大の水がめ。圧巻の観光放水をお楽しみください。(放水予定14:00~14:06の6分間・悪天候時は放流中止)

防犯員をご持参ください。



さがみ湖イルミリオン

さがみ湖MoriMoriが運営する関東最大級・600万球の体感型イルミネーション。(夕食は園内での自由食です)



行程

- 練馬駅北口 (10:50出発)
 - ↓
 - 宮ヶ瀬ダム [展望・観光放水見学・自由散策]
 - ↓
 - おぎのパン [お買い物・あげパン賞味& あんぱんのお土産]
 - ↓
 - さがみ湖MoriMori [イルミネーション見学・自由夕食]
 - ↓
 - 練馬駅北口 (21:00到着予定)
- 食事について: 朝食× 昼食○ 夕食×

日時 **11月23日(日)、11月30日(日)** 10:40 練馬駅北口集合 (最少催行人数25名)

通常料金 12,600円 (3歳以上同額)

トラベル
利用補助を
ご利用の
場合

会員 **9,600円**
登録家族 (配偶者・20歳未満の子) **11,100円**

※バスの座席を1名で2席利用をご希望の方は、3,000円加算で承ります。



料金内訳 バス代、昼食代(お弁当)、さがみ湖MoriMori入園料、パン代、保険料



スパリゾートハワイアンズ満喫号!

現地まで行くのが大変だった方も、これなら気軽にご参加いただけます。ご家族やお友達で帰りの時間までゆっくりお過ごしください。



ウォーターパーク



フラダンスショー



大露天風呂「江戸情話亭」



レストラン「バーム」(自由昼食)

日時 **9月27日(土)、10月4日(土)、10月5日(日)**

6:50 練馬駅北口集合 (最少催行人数35名)

通常料金 9,600円 (3歳~小学生8,600円)

トラベル
利用補助を
ご利用の
場合

会員 **6,600円**
登録家族 (配偶者・20歳未満の子) **8,100円**
(3歳~小学生**7,100円**)

※バスの座席を1名で2席利用をご希望の方は、3,000円加算で承ります。

料金内訳 バス代、スパリゾートハワイアンズ入場料、保険料

参考	一般交通料金
電車 (特急利用)	往復 12,580円
車 (ETC利用)	往復 10,280円
スパリゾートハワイアンズ入場料 大人 3,750円	

レストラン「バーム」での飲食 **10%OFF!**
ウォーターライダー1日共通券(全種)を **800円割引!**

行程

- 練馬駅北口 (7:00出発)
 - ↓
 - スパリゾートハワイアンズ [園内 4時間半滞在]
 - ↓
 - 練馬駅北口 (19:00到着予定)
- 食事について: 朝食× 昼食× 夕食×
※食事は各自、自由昼食となります。

利用方法

① 太平観光に申し込む

申込時に、ねりまファミリーパック会員である旨お知らせください。また、参加者氏名、生年月日等をお伺いします。

② 太平観光にお支払い

太平観光より代表者へ日程表やお支払いのご案内を郵送いたします。内容をご確認のうえ、期日までに旅行代金をお支払いください。

※このバスツアーに限り、トラベル利用補助券の申請は旅行会社が代行して行います。ご自身でねりまファミリーパックに連絡する必要はございません。
※トラベル利用補助券の発行は会員および登録家族・年度内2回まで

8/1(金)から受付開始! 先着順!!

当日は太平観光の添乗員が同行します。
(このツアーは旅行会社と参加者個人との間での旅行契約となります。)

申込みは旅行会社にお電話で

太平観光株式会社

フリーダイヤル

0120-108-447

[平日] 9:00~18:00
[定休日] 土日祝日・年末年始

※申込時に参加者の氏名、生年月日、ねりまファミリーパックの会員番号、トラベル利用補助券使用の有無等をお伺いします。

旅行企画・実施: 観光庁長官登録旅行業第1385号 〒178-0063 練馬区東大泉7-38-9 TEL.03-3924-1911 FAX.03-3923-5311
太平観光株式会社 本社営業所 総合旅行業務取扱管理者 佐久間 亮太



練馬区内共通
商品券利用可

先着順販売

ファミリーパック窓口で販売しているチケット

先着順のため売り切れの場合もあります。予めご了承ください。



練馬区内共通商品券



このステッカーのあるお店をご利用ください。



使えるお店の一覧は練馬区商店街連合会ホームページで確認できます。
※一覧表の配付はありません。



あっせん料金 1セット **4,500円** (500円券×10枚)

有効期限 2029年3月31日 購入制限 年度内3セットまで

ジェフグルメカード



主なジェフグルメカード加盟店はホームページで確認できます。



あっせん料金 1セット **4,500円** (500円券×10枚)

有効期限 なし 購入制限 年度内3セットまで

商品券

レジャー施設

サンシャイン水族館



[入場券] あっせん料金 **前期**

大人(高校生以上) **1,800円** (一般2,600円～)
 こども(小・中学生) **800円** (一般1,300円～)
 幼児(4歳以上) **400円** (一般800円～)

有効期限 2025年9月30日

購入制限 前期10枚まで

※特別営業時は利用不可
 ※土日祝日および特定日は、入場券のほか日時指定WEB整理券が必要です。
 詳しくは、水族館 ウェブサイトをご確認ください。



公式HP

サンシャイン60展望台 てんぼうパーク



[入場券] あっせん料金 **前期**

大人(高校生以上) **400円** (一般700円～)
 こども(小・中学生) **200円** (一般500円～)

有効期限 2025年9月30日

購入制限 前期10枚まで

※未就学児は無料 ※特別営業時は利用不可
 ※日時指定WEB整理券の取得が必要な場合があります。詳しくは展望台 ウェブサイトをご確認ください。
 ※一部エリアがご利用いただけない場合があります。



公式HP

コニカミノルタプラネタリウム 満天(池袋)



[鑑賞引換券(一般シート)] あっせん料金

大人(中学生以上) **1,000円** (一般シート1,600円)
 こども(4歳以上) **600円** (一般シート1,000円)

有効期限 2026年3月31日

購入制限 月5枚・年度内10枚まで

※本券は、窓口もしくはオンラインにて時間指定のチケットと引き換えが必要です。
 ※オンラインでのお引換えには、チケットの左下に記載のクーポンコードが必要です。
 ※ヒーリングプラネタリウム作品やプレミアムシート(雲、芝シート)には引き換えできません。
 ※上映時間・作品内容は変更になる場合があります。詳細は公式WEBサイトをご確認ください。

東武動物公園

今年はプールも利用可能



[入園+乗り物フリー+プール] あっせん料金

3,000円 (3歳以上共通)(一般5,300円)

有効期限 2026年2月28日

購入制限 月5枚・年度内10枚まで

※ボニーライド、わんこヴィレッジ、期間限定施設など一部別料金あり
 ※詳しくは公式HPをご確認ください。

プール営業期間

8/31までの毎日、9/6、7、13、14、15



公式HP

東京ドームシティ



[得10(とくてん)チケット] あっせん料金

1冊(10ポイント) **3,500円** (最大8,000円相当)

有効期限 2025年9月30日

購入制限 なし(ただし、1度の購入は10冊まで)

現地(東京ドームシティの法人サービスカウンター)でも3,500円で購入できます。(会員証の提示がないと購入できません。)

得10チケット情報サイトはこちら



得10チケット情報サイトはこちら

スパリゾート ハイアンスズ



[入場券] あっせん料金 **前期**

800円 (3歳以上共通)(一般大人3,570円～)

有効期限 2026年3月31日

購入制限 前期10枚まで

※ウォーターパーク、スプリングパーク、スパガーデンパレオおよび江戸情話と市に入場できます。ウォーターライダーは別途料金。
 ※営業時間・休館日等は公式ホームページをご確認ください。



公式HP

申込方法



www.nerima-idc.or.jp/nerimafamipa/

*Web会員登録(無料)が必要です。ホームページからWeb会員登録を行ってください。



03-3993-6600

9:00~17:00(日・祝を除く)



会員証を
ご提示ください。

*会員番号をお伺いします。会員証をお手元にご用意ください。

受取方法



整理番号のメモと会員証をご持参ください。
9:00~19:00(日・祝を除く)
(予約をしていないチケットは17:00まで)



代金引換郵便でお送りします。(要手数料*)
配達日時指定はできません。申込日の翌日
に発送します。(土日祝の発送はありません)
※手数料は12ページをご覧ください。

引換期間

先着順のチケットは、申し込み後1週間以内に購入してください。(翌週同曜日まで。休業日にあたる場合は、翌営業日まで。)
※引換期間を過ぎたチケットは、キャンセル扱いとなります。 ※購入後の変更・払戻しはできません。

ユナイテッド・シネマ/ シネプレックス



あっせん料金

大人 **1,300円** (一般2,000円)

小人(3歳~高校生) **800円** (一般1,000円)

有効期限 2026年1月31日

購入制限 月5枚まで



CINEPLEX



公式HP

T・ジョイSEIBU 大泉

インターネット座席予約対応



あっせん料金

大人 **1,400円** (一般2,000円)

小人(3歳~17歳以下) **800円** (一般1,000円)

シニア(65歳以上) **1,000円** (一般1,300円)

有効期限 券種によって異なります。

購入制限 月5枚まで



公式HP

TOHOシネマズ

インターネット座席予約対応



あっせん料金

大人 **1,500円** (一般2,000円)

有効期限 2025年10月31日

購入制限 月5枚・年度内10枚まで



TOHO CINEMAS



公式HP

ユナイテッド・シネマ グループメンバーズカード 入会・更新手数料補助



補助金額

600円 (一般入会・更新手数料600円)
(会員本人のみ利用可)

有効期限 2026年3月31日

枚数制限 年度内1回

※入会・更新手続きはユナイテッド・シネマ
としまえんチケット売場のみ。
オンラインでの入会・更新の際は、ご利用
できません。
※手数料を支払った後に、補助券による返金
はありません。

利用方法は
こちら



公式HP

補助券の利用により**無料**で
入会・継続更新ができます!

会員特典

- 平日は毎日がサービスデー
大人 1,300円 シニア 1,100円
- 映画1本鑑賞ごとに1ポイント加算
6ポイントで映画1本無料
- メールアドレス登録者限定
2ポイント交換で1,000円鑑賞

など特典盛りだくさん

スポーツクラブ ルネサンス



[1日利用券] あっせん料金

1,400円
(ビジター料金体験チケット2,200円)

有効期限 2026年3月31日

購入制限 月5枚まで

ルネサンス光が丘、石神井公園、富士見台、
東伏見で利用できます。

※15歳以上の方が利用可能。

フィットネスクラブ ティップネス



[1日利用券] あっせん料金

関東エリア共通
(練馬店、大泉学園店、東武練馬店、氷川台店含む)
1,600円 (ビジター料金通常2,420円)

有効期限 申込月から6か月

購入制限 月5枚まで

※16歳以上の方が利用可能。

池袋コミュニティ・カレッジ 法人会員受講申込書



池袋
コミュニティ
カレッジ

あっせん料金 1講座 **500円** [特典]・入会金無料

購入制限 各期2講座まで

・受講料10%割引



利用方法は
こちら



講座検索は
こちら

写真はすべてイメージです。

映画鑑賞

スポーツ施設・カルチャーセンター

Web members only

Web会員限定

抽選あり

【申込締切】

8月13日(水)17:00

【当選発表】

8月15日(金)16:00

こちらの物販はインターネットからのみのお申込み受付となります。

23 〈練馬区友好都市〉長野県上田市から産地直送! JA信州うえだ
シャインマスカット 2房入 (合計約1kg)

信州うえだは全国的にも雨が少なく、昼夜の寒暖の差も大きい地域です。

そんな環境と生産者のまごころによって甘くおいしいぶどうが育ちます。

シャインマスカットは芳醇な甘みと爽やかな香り、皮ごと食べられ、種が無いという食べやすさも人気の秘訣。パリッとした歯ごたえとおいしさでつつい手が伸びてしまいます。

ぜひ、信州うえだの大人気商品、シャインマスカットをご賞味ください。

※基本的に種の無いぶどうですが、気候や生育状況により稀に種が入っている場合がありますので、ご了承ください。

※輸送中の振動等で果汁が染み出る場合や、実が外れる場合がありますが、ご了承ください。

※農産物のため、天候や生育状況により発送時期が前後する場合があります。



※写真はイメージです。

あっせん料金 **4,800円** (一般6,400円 税・送料込み)

あっせん個数 100セット 1セットのみ

支払方法 窓口または振込
お申込みの際、お支払方法は「窓口」をご指定ください。ご当選の方には、振込用紙をお送りいたします。期日までに窓口またはゆうちょ銀行でお支払いください。

商品配送 9月下旬から10月上旬。配送日の指定はできません。

送料込み
※事業所会員の方は事業所またはご自宅住所へ、個人会員の方は、ご自宅住所への配送となります。
※価格は税込みです。
※クール便での発送となります。
※ゆうちょ銀行からのお振込みの場合は、振込手数料を各自ご負担願います。
※ご当選後のキャンセルはできません。

皮ごと
種なし
高糖度



【協力】 JA信州うえだ
上田市産業振興部農業政策課
練馬区総務部国際・都市交流課

信州上田
観光情報



【お悩みを盛りあげよう!】
会員事業所様
共同事業

店内飲食・テイクアウト・デリバリー

ごはん & スイーツ 300円補助券

25夏

対象店舗が **52店舗** に増えて大幅に **パワーアップ!!**

インスタグラムでも
お店の情報発信中!!
ぜひ、フォローお願いします。



お得に!おいしく!補助券を使って、会員のみなさまとねりまを盛り上げていきましょう!!

本会報に同封しています。再発行はできませんので大切に保管して、ご利用ください。

Next issue

次号10-11月号は9月24日(水)発行予定です。

【主なチケットあっせん】
阪急交通社 ユッタリート

東京宝塚劇場 月組公演
ディズニー・オン・クラシック

スパジウム ジャパン
こども商品券

ゴッホ展
他

16 写真はすべてイメージです。