

ねりま



ファミスタ

ぽかぽか陽気に誘われて、どこへお出掛けしようかな?

Web members only
Web会員限定
抽選あり

日本最大級のレジャー予約サイト
アソビュー! でつかえる割引クーポン

ドン・キホーテ系列店舗で使えるギフトカード

ユニクロギフトカード

レストランお食事券

新江ノ島水族館

舞台 未来少年コナン

特別展「大哺乳類展3ーわけてつなげて大行進」

大相撲五月場所

東京ドーム読売ジャイアンツ公式戦

スパ ラクーア



Included
**同封
しました!**



令和6・7年度版 ガイドブック

一般社団法人関東区産業振興公社

Web members only
Web会員限定

日本最大級のレジャー予約サイト アソビュー!でつかえる割引クーポン **補助**



抽選あり

[申込締切]

4月15日(月)17:00必着

[当選発表]

4月17日(水)16:00

こちらのクーポンは **インターネットからのみ**のお申込み受付となります。申込方法等は11ページをご覧ください。
FAXからはお申込みできません。この機会にぜひWeb会員にご登録ください(登録無料)。

クーポン金額 **1,000円**

有効期間

2024年5月1日(水)~10月31日(木)

あっせん枚数

300枚

1枚のみ

利用方法

ご当選の方には、1,000円のクーポンコードを4月下旬に **郵送**でお知らせします。

アソビューサイトからメニューを選び、クーポンコードを入力して決済を完了してください。

※クーポンは合計1,000円以下の商品にもご利用いただけますが、残額の返金および後日利用はできません。

※一部クーポン対象外の施設がございます。
※他のクーポンやポイントとの併用はできません。

※1件の予約に対し適用されるクーポンコードは1つです。
※決済時にクーポンコードを適用されていない場合、事後での適用はできません。

アソビュー!とは、日本全国の遊びを 簡単に予約・購入できる便利でお得なサイトです。



アウトドアレジャーやものづくり体験、遊園地や水族館、日帰り温泉など、 620種類の遊びを9,900施設以上紹介しています。



COUPON! クーポンを使うとこんなにお得! たとえば



東京の中心から、
360度全方位の景観を満喫!
東京タワー [メインデッキ]

大人 1,200円
小人 700円

合計1,900円→

クーポン利用で/
900円!

MAXうんこカワイイ世界へようこそ!
**うんこミュージアム
TOKYO** [体験チケット]



大人 1,900円
小人 900円

合計2,800円→

クーポン利用で/
1,800円!

※記載の料金は時期により変更になる場合がございます。



クーポンを使って
さらにお得に
楽しもう!!



豊富な
コンテンツを
検索!



公式HPはこちら

Gift card
ギフトカード

抽選なし

[申込締切]
4月15日(月)
17:00必着

[引換期間] **4月26日(金)～5月15日(水)**
[代引発送] **4月30日(火)**

1 PPIHグループ共通ギフトカード

ドン・キホーテ、MEGAドン・キホーテ、ピカソ、長崎屋、ユニー各店(アピタ・ピアゴ・ユーストア他)で利用できるギフトカードです。

あっせん料金 1セット **4,500円** (1,000円券×5枚 5,000円分)

有効期限 なし

購入制限 1セットのみ ※おつりはできません。

ドン・キホーテ近隣店舗

[練馬店]	練馬区錦2-19-1	TEL0570-019-411
[中野駅前店]	中野区中野5-68-5	TEL0570-017-611
[北池袋店]	豊島区池袋本町2-7-5	TEL0570-018-211
[成増店]	3/13オープンしました! 板橋区成増2-21-2	



**ドン・キホーテ
系列店舗で使える!**



ドン・キホーテ

2 ユニクロギフトカード

全国のユニクロ店舗とオンラインストアでご利用いただけるプリペイドカードです。

あっせん料金 **4,500円** (5,000円分)

有効期限 2027年4月26日

購入制限 1枚のみ

※有効期限経過後は、カードは無効となり、残高の払い戻しはいたしません。



詳しくはこちら



3 くら寿司お食事券

全国の「くら寿司」でご利用いただけるお食事券です。
みなさまに大人気の「くら寿司」のお食事券を是非この機会にご利用ください。

あっせん料金 1セット **4,500円** (500円券×10枚 5,000円分)

有効期限 2025年12月31日

購入制限 1セットのみ

※おつりはできません。また現金との引き換えは出来ません。

近隣店舗

[大泉インター店]	練馬区大泉町5-16-4	TEL03-5933-3710
[光が丘IMA店]	練馬区光が丘3-9-2 光が丘IMA南館1F	TEL03-6904-2612
[井草八幡宮店]	杉並区善福寺1-34-21	TEL03-5303-7610
[新座店]	埼玉県新座市野火止4-4-41	TEL048-480-5610



※写真はイメージです

4 花とみどりのギフト券

北海道から沖縄まで全国の取扱花店・園芸店でご購入お引換えできます。
練馬区内では29店舗でご利用いただけます。

あっせん料金 **4,500円** (1,000円券×5枚 5,000円分)

有効期限 2027年12月31日

購入制限 1セットのみ

※おつりはできません。



取扱店はこちら



Restaurant
お食事券

抽選なし

[申込締切]
4月15日(月)
17:00必着

[引換期間] **4月26日(金)～5月15日(水)**
[代引発送] **4月30日(火)**

購入制限 チケット⑤～⑦あわせて4枚まで 申込みの際、チケット番号および券種をご指定ください。

利用方法 直接、レストランへ「ねりまファミリーパックの会員」であることを伝えて予約してください。休日や有効期限月は、混雑によりお席のご用意ができない場合がありますので、お早目にご予約ください。また、変更・払戻しはできません。

メニュー内容等、詳しくは直接、レストランへお問い合わせください。チケットは必ず有効期間内にご利用ください。

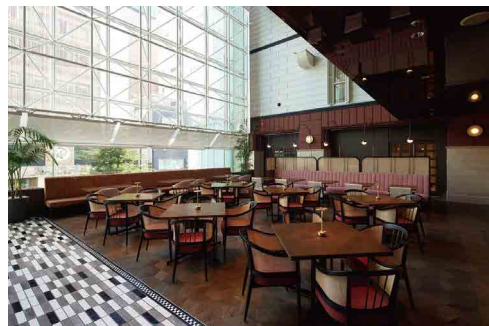
**5 吉祥寺エクセルホテル東急
ラウンジ&ダイニング SORAE**

JR中央線・京王井の頭線「吉祥寺」駅北口から徒歩8分

有効期間 5月7日(火)～10月31日(木)

除外日 レストランが定めた特定日(ご予約時にご確認ください)

予約先 **0422-29-3081**
(レストラン予約案内)(10:00～18:00)



① 平日ランチbuffet

今まで味わったことのない驚きや喜びを感じられる野菜を楽しむbuffetです。

あっせん料金 大人(中学生以上) **3,800円**(通常4,500円)

時間 11:30～14:30 (14:00 L.O.)

内容 buffet

※4歳～小学生は現地でお支払いください。
※土日祝日は現地で450円を支払ってご利用ください。



**② 平日限定ディナー
ローストビーフセット(フリーフロー120分付)**

肉の旨味たっぷりのローストビーフと、SORAEで人気の野菜のマリネや、スープ、パンなどのカジュアルbuffetにフリーフローがついたお得なセットプランです。

あっせん料金 **4,500円**(通常5,000円)

時間 17:30～21:30 (21:00 L.O.)

内容 ローストビーフ・カジュアルbuffet・プチデザート・フリーフロー

フリーフロー内容
ビール、スパークリングワイン、ソフトドリンク等飲み放題

※水曜日および土日祝日はご利用いただけません。



6 寿司割烹 植田

東京メトロ有楽町線「銀座一丁目」駅徒歩4分

お寿司の聖地、銀座で、職人技の光る本格江戸前寿司をお楽しみいただけます。

あっせん料金 **8,500円**(通常13,860円)

有効期間 5月1日(水)～10月31日(木)

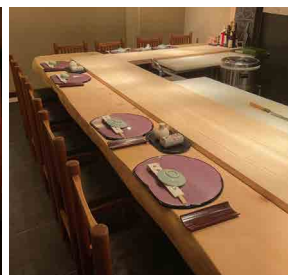
除外日 なし(定休日:日・月・祝日)

時間 17:30～22:00 (21:30 L.O.)
土曜日は21:00まで(20:30 L.O.)

予約先 **03-5524-3311**(代表)

内容 華コース(小鉢・季節お料理・握り寿司 15貫 巻物 1本/6切・お椀・デザート)

※ご来店は中学生以上とさせていただきます。
※スマートカジュアルにてご来店ください。(Tシャツ、短パン、サンダルなどでのご来店はご遠慮ください。)



7 スイーツパラダイス バイキングチケット



あっせん料金 大人(中学生以上) **1,200円** (通常1,490円)

有効期限 なし 内容 **30種類以上のスイーツやパスタ&カレーが食べ放題!!**

除外日 なし ※全店でご利用いただけます。
※小人については、現地でお支払ください。
※営業時間等くわしくは直接各店舗へお問い合わせください。
制限時間 70分 ※このチケットは「スイパコース」です。
※フライドポテト・サラダバーをご利用の場合は別途料金がかかります。

特典
ハーゲンダッツ食べ放題

近隣店舗

[池袋店]	豊島区東池袋1-1-2 高村ビル5F	TEL03-6914-3902
[新宿東口店]	新宿区新宿3-26-6 新宿FFビルB1F	TEL03-5925-8876
[SoLaDo原宿店]	渋谷区神宮前1-8-2 SoLaDo竹下通り3F	TEL03-6661-8671



Leisure レジャー **抽選なし** [申込締切] **4月15日(月) 17:00必着** [引換期間] **4月26日(金)~5月15日(水)** [代引発送] **4月30日(火)**

8 新江ノ島水族館

8,000匹のマイワシの大群が銀色に輝きながらうねり泳ぐ「相模湾大水槽」や幻想的なクラゲの癒し空間「クラゲファンタジーホール」、イルカのパフォーマンスなど見所満載のエデュテイメント型水族館を是非体験してください!

あっせん料金 大人 **2,000円** (一般2,800円)
高校生 **1,400円** (一般1,800円)
小・中学生 **900円** (一般1,300円)
幼児(3歳以上) **600円** (一般900円)



〒神奈川県藤沢市片瀬海岸2-19-1 ☎0466-29-9960 (営業等のお問合わせ)
休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。
☒小田急江ノ島線 片瀬江ノ島駅 徒歩3分

有効期限 2024年10月31日 購入制限 4枚まで

※高校生は入場口にて生徒手帳等の提示が必要です。

申込みの際、券種をご指定ください。

9 木更津金田みたて海岸 潮干狩りチケット



あっせん料金 大人(中学生以上) **1,500円** (一般2,000円)
小人(4歳~小学生) **700円** (一般1,000円)

有効期限 2024年7月10日 購入制限 あわせて4枚まで

※採ったあさは大人2kg、小人1kgまで持ち帰れます。超過料金は1kg増すごとに1,000円がかかります。
※有効期限内でも潮干狩りができない不適切日があります。金田漁協協同組合ホームページ等で必ず潮見表を確認してください。
※金田海岸潮干狩り場(龍宮城内)の営業は中止となります。

☒無料駐車場あり ☎0438-41-0764 (営業等の問合せ) ☒東京湾アクアライン「木更津金田IC」から5分



申込みの際、券種をご指定ください。

10 楽しさ無限大! 屋内型キッズランド ASOBIG (あそびっく)

1200㎡(テニスコート約3面分)の広大なフロアに5つのエリア!
よちよち歩きのお子さまから12才(小学生)までの元気キッズが1日定額制で遊び放題!
何度でも再入場可能!

あっせん料金 大人(中学生以上) **300円**
こども(6か月~12歳) **1,200円** (一般料金は公式HPでご確認ください)

有効期限 2024年9月30日 購入制限 あわせて4枚まで

※お子さまのみ、中学生以上の方のみでの入場はできません。
※混雑状況により入場制限がかかる場合がございます。
※営業日、営業時間はASOBIG公式ホームページでご確認ください。

申込みの際、券種をご指定ください。



☒東大和市桜が丘1-1330-19 ☎042-566-6411 (営業等の問合せ)
☒10:00~18:00 (最終入場当日17:00)
☒西武拝島線「東大和市駅」徒歩1分
☒200円/30分(平日)/300円/30分(休日)
※あそびっくご利用で7時間まで100円
※駅前駐車場は割引対象外です。

Theater & Concert
観劇&コンサート

抽選あり

[申込締切]

4月15日(月)17:00必着

[当選発表]

4月17日(水)16:00

11 ディズニー・オン・クラシック 夢とまほうの贈りもの 2024

ディズニー・アニメーションや映画、テーマパークの音楽を、日本人ヴォーカリストとオーケストラの生演奏でお贈りする豪華ライブエンターテイメント！スクリーンに映し出される映像や「踊る」照明演出とともに、夢とまほうに満ちた物語を紡ぎます。



Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney ©Disney/Pixar

日時	5月11日(土) 16:00開演
会場	J:COMホール八王子 (JR 八王子駅)
あっせん料金	S席 7,500円 (一般8,900円)
あっせん枚数	10枚
申込制限	2枚まで

※未就学のお子様のご入場はご遠慮いただいております。
※出演者や演出は予告なく変更になる場合があります。尚、変更に伴う払い戻しはいたしません。

12 社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパーLIVE 2024

笑いと批判の痛快ニュースエンタメ
政治、経済、事件、芸能…etc 時代を狂わす出来事も笑いと批判でぶった斬る！ザ・ニューズペーパーのライブでしか見られないコントをお見逃しなく！



日時	5月26日(日) 11:30開演
会場	なかのZERO 小ホール (JR他 中野駅)
あっせん料金	全席指定 4,100円 (一般4,800円)
あっせん枚数	10枚
申込制限	2枚まで

※未就学児童入場不可

13 梅沢富美男劇団特別公演 梅沢富美男&研ナオコ アッ!とおどろく夢芝居

笑いあり、涙ありの「人情喜劇」から、歌謡ステージ、バラエティショーまで、盛りだくさんのステージ

- 第一部 芝居 ~笑いあり、涙あり~ 『明朗人情芝居』
人情喜劇 富美男、ナオコの絶妙なボケ、ツッコミ、笑いあり、涙あり
- 第二部 梅沢富美男&研ナオコ歌謡ショー
ヒット曲満載「夢芝居」「夏をあきらめて」「かもめはかもめ」
- 第三部 華の舞踊絵巻バラエティショー
この世のものとは思えない珠玉の女形

日時	5月28日(火) ①14:00開演 ②18:00開演
会場	練馬文化センター こぶしホール (西武池袋線 練馬駅)
あっせん料金	全席指定 3,900円 (一般7,700円)
あっせん枚数	①50枚 ②30枚
申込制限	いずれか2枚まで



※未就学児入場不可 **申込みの際、希望時間をご指定ください。**

14 舞台 未来少年コナン

仲間を見つけ、仲間のために生きる！
宮崎駿初監督アニメ「未来少年コナン」舞台化！

日時 ① 6月7日(金) 13:30開演

② 6月9日(日) 12:30開演

会場 東京芸術劇場 プレイハウス (JR他 池袋駅)

あっせん料金 ①S席 **8,800円** (一般11,000円)

②S席 **10,500円** (一般11,800円)

あっせん枚数 各日8枚

申込制限 いずれか2枚まで

※未就学児入場不可
※やむを得ない事情により、出演者並びにスケジュールが変更になる可能性がございます。予めご了承ください。
※公演中止の場合を除き、払い戻し、他公演へのお振替はいたしかねます。ご了承のうえ、お申込みください。

申込みの際、希望日をご指定ください。

仲間を見つけ、仲間のために生きる
宮崎駿初監督アニメ「未来少年コナン」舞台化決定！



未来少年コナン

2024年5月・6月上演 東京芸術劇場 プレイハウス



原作：日本アニメーション制作
「未来少年コナン」
演出・振付・美術：インパル・ピント
演出：ダビッド・マンブッフ
脚本：伊藤晴彦
音楽：阿部海太郎

コナン：加藤清史郎
ラナ：影山優佳
ジムシー：成河
モンスリー：門脇 麦
ダイス：宮尾俊太郎
レプカ：今井朋彦
おじい・ラオ博士：椎名桔平
ほか



15 能楽鑑賞教室

能楽(能・狂言)は、600年以上上演継がれてきた古典劇で、日本が世界に誇る舞台芸術です。高度に洗練された演技・演出など、能楽(能・狂言)の素晴らしさを体験頂けます。山伏の失敗を笑い話とした狂言と、安達原の鬼女伝説を描いた能をお楽しみください。

【演目】

解説 能楽のたのしみ 寺井美喜 (シテ方観世流)

狂言 柿山伏 善竹大二郎 (大蔵流)

能 安達原 坂井音雅 (観世流)

日時 6月22日(土) 11:00開演

会場 国立能楽堂 (都営地下鉄大江戸線 国立競技場駅/JR 千駄ヶ谷駅)

あっせん料金 正面席 **3,000円** (一般3,500円)

あっせん枚数 10枚

申込制限 2枚まで

※未就学児入場不可



16 ダンス「新版・NINJA」

ひっそり、こっそり、躍動する忍者を見逃すな！
音楽・美術・衣裳、照明、映像とダンスが見事に融合し、
日本文化の奥深さをも感じさせてくれる森山開次の世界。

日時 6月29日(土) 14:00開演

会場 新国立劇場 中劇場 (京王新線 初台駅)

あっせん料金 S席 **6,000円** (一般6,600円)

あっせん枚数 10枚

申込制限 2枚まで

※4歳未満入場不可
※公演中止の場合を除き、チケットの変更・払い戻しはいたしません。
※やむを得ない事情により、公演内容やスタッフ・キャストに変更が生じる場合があります。



締切後の変更・キャンセルはできません。

Exhibition **展覧会** **抽選なし** [申込締切] **4月15日(月)** 17:00必着 [引換期間] **4月26日(金)～5月15日(水)** [代引発送] **4月30日(火)**

17 **サントリー美術館 コレクション展 名品ときたま迷品**




美術館ウェブサイト

国宝 浮線綾螺鈿時絵手箱 一合 鎌倉時代 13世紀
サントリー美術館 【通期展示】

開催期間 **4月17日(水)～6月16日(日)**
10:00～18:00 ※金曜および4月27日(土)、28日(日)、5月2日(木)～5日(日・祝)、6月15日(土)は20:00まで開館
※いずれも入館は開館の30分前まで

会場 サントリー美術館 (大江戸線・日比谷線 六本木駅)

あっせん料金 一般 **1,100円** (当日1,500円) **購入制限** 2枚まで

休館日 火曜日 [ただし6月11日(火)は18:00まで開館]

※中学生以下無料 ※障害者手帳をお持ちの方は、ご本人と介助の方1名様のみ無料
※作品保護のため、会期中展示替を行います。

18 **デ・キリコ展 [平日券]**




展覧会公式サイト

《バラ色の塔のあるイタリア広場》
1934年頃、油彩・カンヴァス
トレント・エ・ロヴェレート近現代美術館
(L.F.コレクションより長期貸与)
© Archivio Fotografico e Mediateca Mart
© Giorgio de Chirico, by SIAE 2024

観覧期間 **4月30日(火)～8月16日(金)**
までの平日限定
9:30～17:30 (金曜日は20:00まで) ※入室は閉室の30分前まで

会場 東京都美術館 (JR他 上野駅)

あっせん料金 一般 **1,700円** (通常2,200円) **購入制限** 2枚まで

休室日 月曜日、5月7日(火)、**7月9日(火)～16日(火)**
※ただし、4月29日(月・祝)、5月6日(月・休)、7月8日(月)、8月12日(月・休)は開室

※高校生以下無料 ※高校生、大学生・専門学校生、65歳以上の方、
※身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神 各種お手帳をお持ちの方は、いずれも証明
障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳をお持ち できるものをご提示ください。
ちの方とその付添いの方 (1名まで) は無料。

先着順販売 [販売期限] **5月7日(火)** **申込方法** WEB 電話 **申込および受取方法は15ページをご覧ください。ファミリーパック窓口でもご購入いただけます。先着順のため売り切れの場合もございます。予めご了承ください。**

先着順 特別展「大哺乳類展3 ―わけてつなげて大行進」

開催期間 **開催中～6月16日(日)** 9:00～17:00 (入場は16:30まで)

会場 国立科学博物館 (JR他 上野駅)

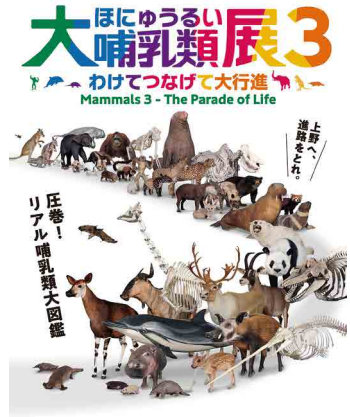
あっせん料金 一般・大学生 **1,600円** (当日2,100円)
小・中・高校生 **400円** (当日600円)

あっせん枚数 各300枚 **購入制限** 4枚まで

休館日 月曜日 (月曜日が祝日の場合は火曜日)

※会期・開館時間・休館日等は変更になる場合があります。展覧会公式サイトにてご確認ください。
※未就学児は無料。 ※障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名様は無料。
※学生証、各種証明書をお持ちの方は、入場の際にご提示ください。
※本展を観覧された方は、同日に限り常設展示 (地球館・日本館) もご覧いただけますが、常設展示の開館時間内に限ります。
※会場内の混雑等により、ご入場を制限させていただく場合がございます。

申込の際、券種をご指定ください。



大哺乳類展3
わけてつなげて大行進
Mammals 3 - The Parade of Life

上野へようこそ
リアル哺乳類大図鑑

展覧会公式サイト

先着順 北欧の神秘―ノルウェー・スウェーデン・フィンランドの絵画

開催期間 **開催中～6月9日(日)** 10:00～18:00 (金曜日は20:00まで)


会場 SOMPO美術館 (JR他 新宿駅)

あっせん料金 一般 **1,200円** (当日1,600円)

あっせん枚数 100枚 **購入制限** 2枚まで

休館日 月曜日 ※ただし4月29日、5月6日は開館

※高校生以下は無料 (学生の方は、当日、学生証・生徒手帳をご提示ください)。
※身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳をご提示のご本人とその介助者1名は無料。被爆者健康手帳をご提示の方はご本人のみ無料。
※混雑状況によっては入場方法を変更する場合があります。今後の状況により、本展の会期や内容の変更、または臨時休館する可能性がございますので、最新状況は展覧会公式サイト等でご確認をお願いいたします。



展覧会ホームページ

THE NORTH MAGIC
3.23-6.9

先着順 特別展「法然と極楽浄土」

開催期間 **4月16日(火)～6月9日(日)** 9:30～17:00 ※入館は閉館の30分前まで

会場 東京国立博物館 平成館 (JR他 上野駅)

あっせん料金 一般 **1,600円** (当日2,100円)

あっせん枚数 100枚 購入制限 2枚まで

休館日 月曜日、5月7日(火) ※ただし、4月29日(月・祝)、5月6日(月・休)は開館

※本展は事前予約不要です。混雑時は入場をお待ちいただく可能性があります。

※中学生以下、障がい者とその介護者1名は無料。入館の際に学生証、障がい者手帳等をご提示ください。

※本展観覧券で、ご観覧当日に限り総合文化展もご覧いただけます。ただし、総合文化展の混雑状況によっては、入場をお待ちいただく場合があります。

※展示作品、会期、展示期間等については、今後の諸事情により変更する場合があります。最新情報は展覧会公式サイト等でご確認ください。



展覧会
ホームページ



抽選あり

19

[申込締切]

4月15日(月) 17:00必着

[当選発表]

4月17日(水) 16:00

20

[申込締切]

5月7日(火) 17:00必着

[当選発表]

5月9日(木) 16:00

19 大相撲五月場所

日程 ① **5月13日(月) 2日目** ② **5月23日(木) 12日目**

会場 両国国技館 (JR他 両国駅)

あっせん料金 ①イスB席 **4,500円** (一般5,000円)

②イスA席 **6,700円** (一般8,000円)

あっせん枚数 各日40枚 申込制限 各日2枚まで



協会公式HP



©公益財団法人日本相撲協会

※イス席は、席が前後になる場合がありますので予めご了承ください。 **申込みの際、希望日をご指定ください。**

20 東京ドーム読売ジャイアンツ公式戦

日時 ① **5月29日(水) 18:00 vs. ソフトバンク**

② **6月4日(火) 18:00 vs. ロッテ**

③ **6月9日(日) 14:00 vs. オリックス**

会場 東京ドーム (東京メトロ丸ノ内線 後楽園駅)

あっせん料金 内野指定席B **4,400円** (一般4,500円)

あっせん枚数 各日30枚

申込制限 各日4枚まで

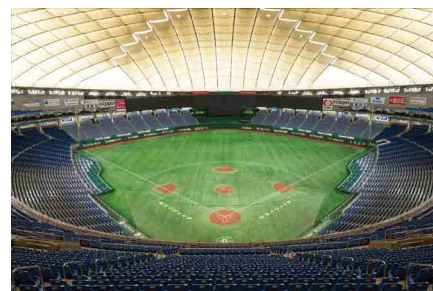
※1塁側・3塁側の指定はできません。

※東京ドームの場内は完全キャッシュレスとなっております。

申込みの際、希望日をご指定ください。



来場時のお願い



東京ドームグループ利用券 (500円券) 付き

ジャイアンツ公式戦1枚につき東京ドームグループ利用券 (500円) がついています。東京ドームグループ利用券には、有効期限がございます。また、お釣りは出ません。



抽選あり

FC東京 ホームゲーム

日時 ① **5月26日(日) 15:00キックオフ vs. ガンバ大阪**

② **6月16日(日) 18:00キックオフ vs. ジュビロ磐田**

会場 味の素スタジアム (京王線 飛田給駅)



くわしくは会員専用ページ「会報の募集事業の申込みはこちら」をご覧ください。クラブ公式HP



©FC TOKYO

締切後の変更・キャンセルはできません。写真はすべてイメージです。

One-day hot spring
日帰り温泉

抽選なし

[申込締切]
4月15日(月)
 17:00必着

[引換期間] **4月26日(金)~5月15日(水)**

[代引発送] **4月30日(火)**

21 武蔵野台地が生んだ名水天然温泉
 スパジウム ジャポン
SPADIUM JAPON

関東エリアでは珍しい透明な温泉は、三大美人泉質のひとつである炭酸水素塩泉を多く含むのが特徴です。
 15種類のお風呂とサウナでごゆっくりお過ごしください。



〒 東久留米市上の原2-7-7
 ☎ 042-473-2828 (営業等の問合せ)
 🕒 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。
 🚗 西武池袋線「東久留米」駅から西武バスで7分「東久留米団地」下車すぐ

あっせん料金 大人(中学生以上) **700円** (一般平日850円/土・日・祝950円)

有効期限 2024年10月31日

購入制限 4枚まで

※岩盤浴(平日850円/土日祝950円)ご利用の方は現地でお支払ください。
 ※3歳以下無料。4歳~小学生料金は現地でお支払ください。
 ※スパジャポポイントカードのポイントは、ご購入頂いても付ける事はできません。



公式HPは
 こちら

先着順販売

[販売期限]
4月30日(火)

申込方法



申込および受取方法は15ページをご覧ください。
 ファミリーパック窓口でもご購入いただけます。

先着順のため売り切れの場合もございます。予めご了承ください。

先着順 スパ ラクーア 平日限定エステ&リラクゼーション付きチケット

スパ ラクーア入館と館内エステ&リラクゼーション店舗の施術がセットになった、大変お得なチケットです。
 フェイシャルエステからヘッドスパ、ボディマッサージなど、下記9店舗からお好きな施術を1つお選びいただけます。

あっせん料金 大人(18歳以上) **6,800円** (最大11,230円相当)

有効期限 2024年7月11日

あっせん枚数 200枚 購入制限 2枚まで

内容 平日入館料+エステ&リラクゼーション施術(9店舗よりいずれか1メニュー)

※平日のみ利用可。土日祝及び特定日のご利用はできません。
 (現時点確定の休館日: 4月22日・23日、特定日: 4月30日~5月2日)
 ※ご利用希望日の2週間前~前日までに、各店舗にて電話での事前予約が必要です。
 お電話での事前予約は仮予約です。当日はご入館後、1時間前までに5F総合受付カウンターにて本予約をお願いします。
 ※有効期限間近は予約が取りづらくなる場合があります。お早めのご利用をおすすめいたします。
 ※施設・店舗の最新の営業情報は公式サイトをご確認ください。



公式HPは
 こちら



ラニカイ・ハワイ

birth

アヴァンタージュ

CURE BODY

Ra.Ku.Sa



ロミロミ(背面全身) [40分]



筋膜アロマ [50分]



※女性専用メニュー

アルガンオイルトリートメント [55分]



筋膜リリース&ボディケア [70分]



フットケア+超絶睡眠ヘッドスパ [60分]

スパ リアン

シュシュ

アムリタ

アヴェク・トワ



①全身ボディケア ②リフレクソロジー ③整体NB_style (①~③のいずれか) [65分]



①クリームバス ②スカルプヘッド [50分]



アムリタ・ハーブ(ヘナ) [90分~]



ハンドネイルケア&育爪パフィンバックトリートメント [40分]

・東京ドーム天然温泉・
Spa LaQua

〒 文京区春日1-1-1
 東京ドームシティLaQua5~9F (フロント6F)
 ☎ 03-3817-4173 (営業等のお問合わせ)
 🕒 休館日および営業時間は公式HPよりご確認ください。
 🚗 東京メトロ「後楽園」駅/JR・都営地下鉄「水道橋」駅/都営地下鉄「春日駅」

スパ ラクーア入館券のみをご希望の場合は、東京ドームシティ 法人カウンター(ミーツポート2F)で、会員証を提示してご購入いただけます。
 平日大人 1枚 2,320円 (一般平日3,230円) ※土日祝特定日は休日割増料990円が別途必要です。

ご利用案内

1 ~ 21 FAXのお申し込みでは、未受信、不鮮明なものや締切後の到着があります。できる限り、Webからのお申し込みをお願いします。

申込方法

※申込締切後の変更・キャンセルはできません。

[FAX記入事項]

お申し込みはWebから【推奨】



www.nerima-idc.or.jp/nerimafamipa/
*Web会員登録（無料）が必要です。
ホームページからWeb会員申請を行ってください。



03-3993-4370
*ガイドブック巻末にある「会報掲載チケットあっせん申込書」を利用すると便利です。



会員証をご提示ください。

※今回よりハガキでのお申し込みが廃止になります。申し訳ございませんが、他の申込方法をご利用下さい。

- ① チケット番号
- ② チケット名
- ③ 希望枚数
- ④ 会員番号・会員氏名
- ⑤ 日中の連絡先電話番号
- ⑥ 代金支払方法
窓口支払いまたは代金引換郵便



[Web会員の方]
スマートフォンからはこちら



[Web会員未登録の方]
登録はこちら（無料）
封書にてID・パスワードをご通知します。
登録完了まで3営業日程度かかります。

受取方法



引換期間内にねりまファミリーパック窓口でお受け取りください。[9:00~19:00]
お支払いは現金のみとなります。
期間内にお引換えがない場合は、代金引換郵便でお送りします。（要手数料※）



代金引換郵便でお送りします。（要手数料※）
配達日時指定はできません。

※ [代金引換郵便手数料]

チケット代金	手数料
~ 13,499円	300円
13,500円~ 49,549円	500円
49,550円~ 100,000円	900円

※代引発送日が異なる複数のチケットを申し込みの場合は、各々に手数料が必要となります。

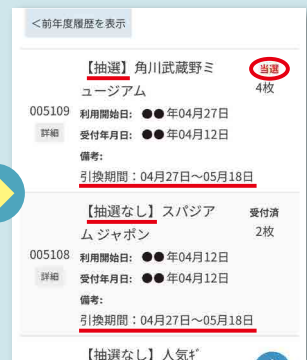
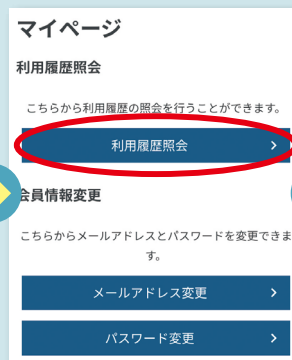
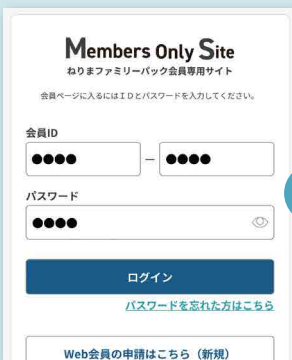
お申し込み後～チケット受け取りまでの流れ



からのお申し込みの場合 **マイページをご利用ください。**



の当落、抽選なしの引換期間は、右上のQRコードを読み取ってから確認できます。

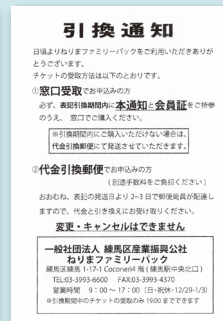
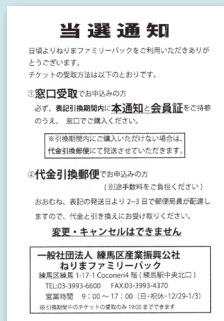


からのお申し込みの場合



の当選結果、抽選なしの引換期間は、

ハガキで通知します。（落選の通知はありません）チケットの窓口受取期間または代金引換郵便の発送日は、表面の宛名の下部に記載しています。



[チケット・特別利用券の転売は禁止です]

ねりまファミリーパックであっせんしたチケット類や、現地でチケット類を購入する際に利用する特別利用券をインターネット等で転売する行為は禁止です。チケット不正転売禁止法により、違反者は1年以下の懲役若しくは100万円以下の罰金が科せられます。第三者への譲渡が判明した場合は、会員除名の対象となります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

Web会員のみなさまへ 重要

迷惑メール対策をされている方は、受信の設定をお願いいたします。

ドメイン：@nerima-idc.or.jp

事務局からのお知らせ

令和6年4月にお子様が入学する会員の皆様へ 入学祝金のご案内

会員の子が小学校または中学校に入学したときに支給します。請求期限がありますので、お忘れのないよう、お早めにご請求ください。



対象者 令和5年10月1日時点で会員で、令和6年4月1日以降も引き続き会員の方
請求期間 令和6年4月1日(月)から令和7年3月31日(月)まで
給付金額 10,000円 ※在会期間が1年未満のときは5,000円

請求方法 ①と②をねりまファミリーパックへご提出ください。郵送でも受け付けます。

- ①給付金請求書(ガイドブック巻末に添付またはHPからダウンロード可)
- ②会員と入学者の続柄および入学者の生年月日が確認できる証明書類(入学通知書、こども医療証等)(コピー可)

5月15日(水)までに受け付けた請求は、5月末頃に振込みます。会費が未納の場合、給付金の支給は入金の確認後となります。退会した後は、給付金の請求をすることはできません。

創立記念事業補助

事業所会員限定

10年ごとの創立記念の日を迎えた法人が創立記念事業を実施すると、「創立記念事業補助金」を支給します。補助を受けた事業所は、会報「ねりまファミリーパック」に事業所名を掲載し、皆さまにお知らせします。



請求期限 法人成立の年月日から起算して、10年ごとの倍数に当たる日から1年以内
補助金額 会員1名につき 3,000円
請求方法 補助金申請書を、ねりまファミリーパックに電話で請求してください。

ねりまファミリーパック事務局窓口営業時間のご案内

【営業期間】 月～土 9:00～17:00

※申込済で引換可能なチケットは19:00までお受け取りできます。

日曜・祝日はお休みです。

【GW(ゴールデンウィーク)期間の営業案内】

4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
営	休	休	営	営	営	休	休	休	休	営

【加入状況】 9,741人(3月1日現在) 事業所 1,494所:5,891人 個人 3,627世帯:3,850人

会費口座振替のご案内

口座振替日 **4月26日(金)**

事業所会員は第1期会費(4月～6月分)を、個人会員は令和6年度分会費(4月～翌年3月分)をご指定の口座から振り替えさせていただきます。事業所会員の方には、4月中旬に「会費領収書兼請求書」をお送りします。個人会員の方には、3月に「会費口座振替のご案内」をお送りしています。

お願い

残高不足のため、口座振替ができないケースがあります。お手数ですが前日までに、振替口座の残高をご確認ください。

☆納入方法が、現金・振込の事業所には、4月中旬に振込用紙をお送りします。

お近くのゆうちょ銀行(郵便局)またはねりまファミリーパック窓口でお支払いください。

個人会員の方には、2月下旬に振込用紙をお送りしています。

令和6年度分利用券の発行について



**令和6年
3月28日(木)から
受付中!**

**4月から使える
利用券の申込受付が
始まっています。**

東京ディズニーリゾート
コーポレートプログラム利用券
[1,000円×2枚]



【申込方法】 電話・FAXでは受付できません。

直接ねりまファミリーパック窓口へお越しいただくか、郵送希望の場合は、ねりまファミリーパックHP(会員専用ページ)から申請してください。

代金引換郵便手数料の改定について

4月1日(月)発送分より代金引換郵便手数料を改定させていただきます。

チケット代金	手数料【改定前】	手数料【改定後】
～ 13,499円	300円	300円
13,500円～ 49,549円	450円	500円
49,550円～ 100,000円	870円	900円

Next issue

次号6-7月号は5月28日(火)発行予定です。

【主なチケットあっせん】

劇団四季最新ミュージカル「ゴースト&レディ」
みさきまぐろきっぷ

さやの湯
極楽湯

都内共通入浴券
よこはまコスモワールド

ヨコハマエアキャビン
他

【同封物】

ブルーベリー
摘み取り補助券

トラベル利用補助 会員3,000円・登録家族1,500円 によりお得に楽しめるツアー。

茨城県 太平観光主催の日帰りバスツアー

530万本のネモフィラが広がる **ひたち海浜公園** & 絶景スポットとして有名な「神磯の鳥居」がある **大洗磯前神社**



国営ひたち海浜公園



ひたち海浜公園・シーサイドトレインあり (各自払い)



大洗磯前神社「神磯の鳥居」

日時 **4月23日(火)、5月1日(水)**

7:20 練馬駅北口集合 (最少催行人数25名)

通常料金 10,000円 (3歳~小学生9,500円)

トラベル
利用補助を
ご利用の
場合

会員 **7,000円**

登録家族 (配偶者・20歳未満の子) **8,500円**

(3歳~小学生**8,000円**) ※バスの座席を1名で2席利用をご希望の方は、3,000円加算で承ります。

料金内訳 バス代、昼食代、国営ひたち海浜公園見学科、保険料

利用方法 ①太平観光に申し込む ②太平観光にお支払い
申込時に、ねりまファミリーパック 申込時に、ねりまファミリーパックより代表者へ日程表やお
会員である旨お知らせください。 支払いのご案内を郵送いたします。
また、参加者氏名、生年月日等をお 内容をご確認のうえ、期日までに旅
伺いします。 行代金をお支払いください。

※このバスツアーに限り、トラベル利用補助券の申請は旅行会社が代行して行います。

※ご自身でねりまファミリーパックに連絡する必要はございません。

※トラベル利用補助券の発行は会員および登録家族・年度内2回まで

行程

練馬駅北口 (7:30出発)

国営ひたち海浜公園
[園内 たっぷり120分滞在]

那珂湊

ヤマサ水産にて
お刺身定食の昼食・
海産物等の買物

大洗磯前神社

[参拝]

練馬駅北口 (18:30到着予定)

食事について:朝食× 昼食○ 夕食×



ヤマサ水産 お食事センター

ヤマサ水産



お刺身定食

当日は太平観光の添乗員が同行します。
《このツアーは旅行会社と参加者個人との
間での旅行契約となります。》

4/1(月)から受付開始! 先着順!!

申込みは旅行会社にお電話で

太平観光株式会社 フリーダイヤル **0120-108-447** [平日] 9:00~18:00 [定休日] 土日祝日・年末年始

※申込時に参加者の氏名、生年月日、ねりまファミリーパックの会員番号、トラベル利用補助券使用の有無等をお伺いします。



練馬区内共通
商品券利用可

[新型コロナウイルス感染予防に対する取組]
体調管理・除菌・換気などの安心安全対策のもと催行しています

旅行企画・実施: 観光庁長官登録旅行業第1385号
〒178-0063 練馬区東大泉7-38-9 TEL.03-3924-1911 FAX.03-3923-5311
太平観光株式会社 本社営業所 総合旅行業務取扱管理者 位坂 清澄



太平観光ではトラベル利用補助が使える練馬区内発着の日帰りバスツアーを多数ご用意しております。

Web検索

太平ツアー

または



外壁塗装 屋根塗装 防水工事

工事見積額 (税抜) より更に

15% OFF

割引期間 令和6年 5月末 のご契約分

適切な塗り替えは住宅の長寿命化に大きく貢献します

住まいのことなら **ペンタくんにおまかせ!!**

▶20万棟以上の施工実績だからまかせて安心!!
▶アフターメンテナンスもバッチリ!!

見積点検 **無料**

ペンタくんの **だからもの**
お客様から寄せられた声を掲載中!!
Webページからご覧いただけます▶▶▶

お問い合わせの際は **“ねりまファミリーパックを見た”**とお伝えください。

通話料無料 **0120-616-132**

受付時間▶9:00~18:00 (月~土)

株式会社ペンタくん 市場開発部

〒206-0014 東京都多摩市名田1251サークルビル2階
施工エリア▶東京都 神奈川県 千葉県 埼玉県

建設業許可 国土交通大臣許可(般・特-4) 第24816号 一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスとあわせてご利用できませんので、ご了承ください。(2024.4)

Webページでもキャンペーン紹介中!! PC▶[URL] <https://www.pentakun.co.jp/campaign/nerimafamipa/>

ネットから24時間受付OK!
お問合せフォームからどうぞ!!



先着順販売

ファミリーパック窓口で販売しているチケット

先着順のため売り切れの場合もございます。予めご了承ください。



商品券

練馬区内共通商品券



このステッカーのあるお店でご利用いただけます。



使えるお店の一覧は練馬区商店街連合会ホームページで確認できます。
※一覧表の配付はありません。



あっせん料金 1セット **4,500円** (500円券×10枚)

有効期限 2028年3月31日 購入制限 年度内3セットまで

ジェフグルメカード



主なジェフグルメカード加盟店はホームページで確認できます。



あっせん料金 1セット **4,500円** (500円券×10枚)

有効期限 なし 購入制限 年度内3セットまで

サンシャイン水族館



[入場券] あっせん料金 **前期**

大人 (高校生以上) **1,800円** (一般2,600円~)
 こども (小・中学生) **800円** (一般1,300円~)
 幼児 (4歳以上) **400円** (一般800円~)

有効期限 2024年9月30日

購入制限 前期10枚まで

※特別営業時は利用不可
 ※日時指定WEB整理券の取得が必要な場合がございます。
 詳しくは、水族館 ウェブサイトをご確認ください。



公式HP

サンシャイン60展望台 てんぼうパーク



[入場券] あっせん料金 **前期**

大人 (高校生以上) **400円** (一般700円~)
 こども (小・中学生) **200円** (一般500円~)

有効期限 2024年9月30日

購入制限 前期10枚まで

※未就学児は無料
 ※特別営業時は利用不可
 ※日時指定WEB整理券の取得が必要な場合がございます。
 詳しくは展望台 ウェブサイトをご確認ください。



公式HP

コニカミノルタプラネタリウム 満天 (池袋)



[鑑賞引換券 (一般シート)] あっせん料金

大人 (中学生以上) **1,000円** (一般シート1,600円)
 こども (4歳以上) **600円** (一般シート1,000円)

有効期限 2025年3月31日

購入制限 月5枚・年度内10枚まで

※本券は、窓口もしくはオンラインにて時間指定のチケットと引き換えが必要です。
 ※オンラインでのお引換えには、チケットの左下に記載のクーポンコードが必要です。
 ※ヒーリングプラネタリウム作品やプレミアムシート(雲、芝シート)には引き換えるできません。
 ※上映時間・作品内容は変更になる場合があります。詳細は公式WEBサイトをご確認ください。

レジャー施設

東武動物公園



[入園+乗り物フリー] あっせん料金

3,000円 (3歳以上共通)(一般5,300円)

有効期限 2025年2月28日

購入制限 月5枚・年度内10枚まで



公式HP

東京ドームシティ



[得10 (とくてん) チケット] あっせん料金

1冊 (10ポイント) **2,900円** (最大6,500円相当)

有効期限 2024年9月30日

購入制限 なし (ただし、1度の購入は10冊まで)

現地(東京ドームシティの法人サービスカウンター(ミーツポート2F))でも2,900円で購入できます。
 (会員証の提示がないと購入できません。)



得10チケット情報サイトはこちら

スパリゾートハワイアンズ



[入場券] あっせん料金 **前期**

800円 (3歳以上共通)(一般大人3,570円)

有効期限 2025年3月31日

購入制限 前期10枚まで

※ウォーターパーク、スプリングパーク、スパガーデンパレオおよび江戸情話と市に入場できます。
 ウォータースライダーは別途料金。
 ※営業時間・休館日等は公式ホームページをご確認ください。



公式HP

申込方法



www.nerima-idc.or.jp/nerimafamipa/

*Web会員登録(無料)が必要です。ホームページからWeb会員登録を行ってください。



03-3993-6600 (日・祝除く) 9:00~17:00

*会員番号をお伺いします。会員証をお手元にご用意ください。



受取方法



整理番号のメモと会員証をご持参ください。9:00~19:00(日・祝除く)(予約をしていないチケットは17:00まで)



代金引換郵便でお送りします。(要手数料*)配達日時指定はできません。申込日の翌日に発送します。(土日祝の発送はありません)※手数料は11ページをご覧ください。

引換期間

先着順のチケットは、申し込み後1週間以内に購入してください。(翌週同曜日まで。休業日にあたる場合は、翌営業日まで。)

※引換期間を過ぎたチケットは、キャンセルとなります。※購入後の変更・払戻しはできません。

ユナイテッド・シネマ/シネプレックス



あっせん料金

大人 1,300円
小人(3歳~高校生) 800円

有効期限 2024年10月31日

購入制限 月5枚まで



「CLUB-SPICE」

入会・更新手数料補助(年度内1回)

6ポイントで映画一本無料など特典いっぱい

入会・更新料600円 → 無料



公式HP

T・ジョイSEIBU 大泉

インターネット座席予約対応



あっせん料金

大人 1,400円
小人(3歳~17歳以下) 800円
シニア(60歳以上) 1,000円

有効期限 申込月から6か月

購入制限 月5枚まで



公式HP

TOHOシネマズ

インターネット座席予約対応



あっせん料金

大人 1,500円

有効期限 2024年7月31日

購入制限 月5枚・年度内10枚まで



公式HP

スポーツクラブルネサンス



[1日利用券] あっせん料金

1,400円
(ビジター料金体験チケット2,200円)

有効期限 2025年3月31日

購入制限 月5枚まで

ルネサンス光が丘、石神井公園、富士見台、東伏見で利用できます。

※15歳以上の方がご利用いただけます。

フィットネスクラブティップネス



[1日利用券] あっせん料金

関東エリア共通
(練馬店、大泉学園店、東武練馬店、氷川台店含む)
1,600円(ビジター料金通常3,300円)

有効期限 申込月から6か月

購入制限 月5枚・年度内10枚まで

※16歳以上の方がご利用いただけます。

練馬区立スポーツ施設個人利用カード



令和6年10月以降、区立体育館の券売機更新に伴い使用できなくなります。

令和6年4月1日以降ファミリーパックでの販売はありません。

この件については、練馬区公式ホームページをご確認ください。

池袋コミュニティ・カレッジ 法人会員受講申込書



池袋コミュニティカレッジ

あっせん料金 1講座 500円

【特典】・入会金無料

購入制限 各期2講座まで

・受講料10%割引



利用方法は
こちら



講座検索は
こちら

写真はすべてイメージです。

映画鑑賞

スポーツ施設・カルチャーセンター

日頃の感謝を込めて

45th Anniversary

第1弾

ねりまファミリーパックは昭和54年2月に発足し、会員の皆様に支えられて45周年を迎えました。

Web会員限定



Amazonギフトカード 2,000円分を 抽選で45名様に プレゼント!



1. 本プレゼントはねりまファミリーパックによる提供です。本プレゼントについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。ファミリーパックまでお願いいたします。
2. Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com,Inc.またはその関連会社の商標です。

Web会員に未登録の方は、この機会に是非ご登録ください。ご登録は、ねりまファミリーパックのホームページから簡単にできます。第2弾は、会報10・11月号で実施予定です。

締切 5月18日(土) 17時

※当選の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

お友達を
ご紹介
ください

ねりまファミリーパック / 入会キャンペーンのご案内

実施期間 令和6年 5月1日(水)～6月29日(土) までのご入会対象

【期間中、ご紹介いただいた方がご入会されると】

新規入会者をご紹介いただいた会員様への特典

ファミリーパックの窓口でチケットを購入する際に使えるクーポン
ご入会者 1人につき **1,500円分** (500円×3枚) **プレゼント**
※本特典は、ご紹介いただいた方が入会した月を対象とします。 ※本特典の上限は、50,000円となります。
※本特典は、追加入会の場合は対象になりません。

ご入会者への特典

入会金 (通常200円) **無料**
会費2か月分 (通常1,000円) **無料**
※事業所内で未加入の従業員の方が追加入会する場合も対象となります。

📄 お友達へ資料をお送りします。ねりまファミリーパックHP Web会員専用 ▶ お友達紹介 よりお申し込みください。

令和6年度 レストラン特別利用券 のご案内

会員証提示 (10%割引) と特別利用券 (400円補助) で
お得にご利用いただけます。

- ホテルカデンツァ 東京
ブッフェ&ダイニング
「ルミエール」など全3施設
- ホテルメトロポリタン (池袋)
オールデイダイニング
「クロスダイニング」など全9施設

レストラン特別利用券の受取方法は、12ページをご覧ください。

補助金額 400円 × 8枚
※会員と登録家族以外の方は利用できません。

たとえば

【ホテルカデンツァ 東京】
ブッフェ&ダイニング「ルミエール」
ランチ大人 一般 3,000円が
会員証提示と
利用券ご利用で **2,300円に!**

